

ACTIVITY REPORT

2023-2024

WOMEN EMPOWERMENT CELL

MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY

(NAAC Reaccredited with A⁺ grade)

MALAPPURAM, KERALA

PIN 676552

www.meskeveeyamcollege.ac.in



Sl. No.	Contents	Date	Page No.	Chronological Order No.
1. Gender Equality and Empowerment:				
1.	Empowering Perspectives: Digital Collage Making Competition on 'Women and Crisis Management'	21.08.2023	20	7
2.	Awareness Session on Adolescent Issues: Challenges and Solutions	25.09.2023	32	12
3.	Empowering Through Art: Highlighting Contemporary Challenges Faced by the Girl Child - Pencil Drawing Competition on International Day of the Girl Child	16.10.2023	43	15
4.	Launch of the 'Bansuri Music Club'	04.11.2023	54	19
5.	Empowering Future Retail Leaders: Student Participation in the Retail Fest	30.11.2023	62	22
6.	Awareness session on Women's Rights as Human Rights"	01.12.2023	78	28
7.	Voices amplified: Street Play 'AVAL' Commemorating International Human Rights Day	11.12.2023	81	29
8.	Awakening Inner Strength: A Motivational Speech on Self-Reminder	05.02.2023	96	35
9.	Talk on 'Empowering Women, Promoting Equality'	26.02.2024	98	39
2. Women's Health and Wellness:				
10.	Awareness Class on Menstrual Hygiene and Menstrual Cup Usage	25.09.2023	29	11
11.	Modernizing Facilities: Introducing New Incinerator and Sanitary Pad Vending Machine	16.10.2023	46	16
12.	Empowering Wellness: Women's Health Awareness Class	01.12.2023	72	26
13.	'Avalkkay'- Awareness session -Teengyn- Navigating Gynecological concerns	27.02.2023	109	40
3. Safety and Security				
14.	Revitalizing Futures: Reopening of college's Day Care Centre	05.06.2023	10	2
15.	New Girls Centre: Advancing Gender Equality and Support for Female Community Members	04.09.2023	36	9

16.	Awareness Session on Cyber Security Threats and Countermeasures for Women	29.10.2023	51	18
17.	Breaking the Silence: A Community Dialogue on Suicide Prevention	27.11.2023	59	21
18.	First Aid Essentials: Training for Preparedness and Safety	13.12.2023	84	30
4. Creativity and Innovation				
19.	Crafting Dreams: Doll Making Workshop - Nurturing Entrepreneurial Skills	14.06.2023	10	3
20.	Harmonious Homage: Drawing Contest & Student Serenades in Tribute to Smt. K. S. Chithra	08.08.2023	17	6
21.	Time to Innovate: Clock Making Workshop - Cultivating Entrepreneurial Skills	23.08.2023 & 24.08.2023	23	8
22.	Hand Embroidery Workshop: Fostering Self-Entrepreneurship	26.10.2023	47	17
23.	Brushes of Benevolence: A Celebration of Kindness and Creativity on World Kindness Day and Children's Day	15.11.2023	56	20
24.	Unveiling of manuscript magazine - 'Diva'	22.12.2023	92	33
5. Skill Development and entrepreneurship				
25.	Crafting Success: Paper Bag Making Workshop Empowering Entrepreneurship	29.07.2023	13	4
26.	Jeevanam Sales Day: A Remarkable Entrepreneurial Initiative by earning while learning	27.09.2023	35	13
27.	Cultivating Knowledge: Hands-On Training in Mushroom Cultivation	30.11.2023	63	23
28.	Nazahh Grand Opening: A Shop for the Honest	20.12.2023	87	31
29.	Embark on a Journey: Launching the Jeevanam Website	22.12.2023	94	34
6. Awareness and Sensitization:				
30.	Confronting the Shadows: Addressing Relationship Violence	06.02.2023	98	36
31.	Breaking the Stigma: Menstrual Awareness Talk and Period Cramp Simulation Experience	15.02.2023	101	37
32.	Embracing touch: Journey into the Braille Script	24.02.2024	104	38
7. Community Engagement:				
33.	Paper Bag Making for Uniform Distribution	31.07.2023	15	5
34.	Paper Bag Distribution to Valanchery Municipality	05.09.2023	27	10

35	Visit to ILA Foundation, Kuttippuram: A Heart-warming Experience	05.10.2023	40	14
36.	Clear Vision Initiative: Free Eye Check-Up and Cataract Screening Camp	02.12.2023	75	27
37	Opening of 'Dress bank'	20.12.2023	90	32
8. Environmental Awareness:				
38.	Capturing Conservation: A Lens on Saving the Environment	05.06.2023	6	1
39.	Green Innovation: Introducing Environmentally Friendly Pen Box	01.12.2023	66	24
40.	Taking Action: Celebrating National Pollution Control Day	01.12.023	69	25

List of items in Chronological order			
Sl. No.	Events	Date	Page No
1.	Capturing Conservation: A Lens on Saving the Environment	05.06.2023	5
2.	Revitalizing Futures: Reopening of College's Day Care Centre	05.06.2023	8
3.	Crafting Dreams: Doll Making Workshop - Nurturing Entrepreneurial Skills	14.06.2023	10
4.	Crafting Success: Paper Bag Making Workshop Empowering Entrepreneurship	29.07.2023	13
5.	Paper Bag Making for Uniform Distribution	31.07.2023	15
6.	Harmonious Homage: Drawing Contest & Student Serenades in Tribute to Smt. K. S. Chithra	08.08.2023	17
7.	Empowering Perspectives: Digital Collage Making Competition on Women and Crisis Management	21.08.2023	20
8.	Time to Innovate: Clock Making Workshop - Cultivating Entrepreneurial Skills	23.08.2023 & 24.08.2023	23
9.	New Girls Centre: Advancing Gender Equality and Support for Female Community Members	04.09.2023	26
10.	Paper Bag Distribution to Valanchery Municipality	05.09.2023	27
11.	Awareness Class on Menstrual Hygiene and Menstrual Cup Usage	25.09.2023	29
12.	Awareness Session on Adolescent Issues: Challenges and Solutions	25.09.2023	32
13.	Jeevanam Sales Day: A Remarkable Entrepreneurial Initiative	27.09.2023	37
14.	Visit to ILA Foundation, Kuttippuram: A Heart-warming Experience	05.10.2023	40
15.	Empowering Through Art: Highlighting Contemporary Challenges Faced by the Girl Child - Pencil Drawing Competition on International Day of the Girl Child.	16.10.2023	43
16.	Modernizing Facilities: Introducing New Incinerator and Sanitary Pad Vending Machine	16.10.2023	46
17.	Hand Embroidery Workshop: Fostering Self-Entrepreneurship	26.10.2023	47
18.	Awareness Session on Cyber Security Threats and Countermeasures for Women	29.10.2023	48
19.	Launch of the 'Bansuri Music Club'	04.11.2023	54
20.	Brushes of Benevolence: A Celebration of Kindness and Creativity on World Kindness Day and Children's Day	15.11.2023	57
21.	Breaking the Silence: A Community Dialogue on Suicide Prevention	27.11.2023	59
22.	Empowering Future Retail Leaders: Student Participation in the Retail Fest	30.11.2023	62
23.	Cultivating Knowledge: Hands-On Training in Mushroom	30.11.2023	63

	Cultivation		
24	Green Innovation: Introducing Environmentally Friendly Pen Box	01.12.2023	66
25.	Taking Action: Celebrating National Pollution Control Day	01.12.2023	69
26.	Empowering Wellness: Women's Health Awareness Class	01.12.2023	72
27.	Clear Vision Initiative: Free Eye Check-Up and Cataract Screening Camp	02.12.2023	75
28.	Awareness session on Women's Rights as Human Rights	11.12.2023	78
29.	Voices Amplified: Street Play 'AVAL' Commemorating International Human Rights Day	11.12.2023	81
30.	First Aid Essentials: Training for Preparedness and Safety	13.12.2023	84
31.	'Nazaah' Grand Opening: A Shop for the Honest	20.12.2023	87
32.	Opening of 'Dress bank'	20.12.2023	90
33.	Unveiling of manuscript magazine - 'Diva'	22.12.2023	92
34.	Embark on a Journey: Launching the Jeevanam Website	22.12.2023	94
35.	Awakening Inner Strength: A Motivational Speech on Self-Reminder	05.02.2024	97
36.	Confronting the Shadows: Addressing Relationship Violence	06.02.2024	98
37.	Breaking the Stigma: Menstrual Awareness Talk and Period Cramp Simulation Experience	15.02.2024	101
38.	Embracing touch: Journey into the Braille Script	24.02.2024	104
39.	Talk on 'Empowering Women, Promoting Equality'	26.02.2024	106
40.	'Avalkkay'- Awareness session -Teengyn-Navigating Gynecological concerns	27.02.2023	109

Enclosures:

- 1. Manuscript Magazine pdf file**
- 2. Attendance of the participants**
- 3. Feedback of participants**

A Report on Women's Cell Initiatives

The Women's Cell at MES Keveeyam college is at the forefront of promoting gender equality and empowering women across various facets of life. Through a holistic approach, we conduct a wide range of impactful programs aimed at enhancing the well-being and opportunities for women in our community.

Programs Overview:

Gender Equality and Empowerment: Our initiatives focus on breaking down barriers and creating a level playing field for women, ensuring equal rights, opportunities, and representation.

Women's Health and Wellness: We prioritize the health and wellness of women through awareness campaigns, workshops, and access to healthcare services, promoting holistic well-being.

Safety and Security: Through our dedicated efforts, we have conducted impactful programs addressing cyber security for women, suicide prevention dialogue, and essential first aid training, prioritizing safety and security in our community.

Creativity and innovation: To foster creativity, our Women's Cell arranged drawing competitions, collage, doll, and clock making. These activities encourage self-expression and meaningful dialogue, empowering women to thrive and contribute positively to our community.

Skill Development and Entrepreneurship: Empowering women through skill development and entrepreneurship programs, we equip them with the tools and resources to pursue their aspirations and succeed in their chosen fields.

Awareness and Sensitization: Our awareness campaigns challenge stereotypes, promote empathy, and foster a culture of respect and understanding towards gender-related issues.

Community Engagement: We actively engage with the community through outreach programs, partnerships, and collaborative efforts, driving positive change and advocating for gender equality.

Environmental Awareness: Recognizing the importance of environmental sustainability, we promote awareness and encourage women's participation in environmental conservation efforts.

This report showcases the impactful work of the Women's Cell in advancing gender equality, empowering women, and enriching communities. Together, let us continue to champion the cause of women's rights and create a more equitable and inclusive society for all.

Empowering Through Action: A Snapshot of Women's Cell Activities

The Women's Cell of MES Keveeyam College endeavoured to organize several programs throughout the academic year. Dr. Soumini C, an Assistant Professor in the Department of Chemistry, serves as the faculty coordinator of the Women's Cell. The assistant coordinators of the cell are Ms. Janeeshma E (Assistant Professor, Department of Chemistry) and Ms. Anupama Murali (Department of English).

Additionally, representatives from each department and a student coordinator from every class have been selected to ensure broad representation. They have been included in a WhatsApp group, along with the faculty and assistant coordinators. Furthermore, a separate group has been created specifically for members of the Women's Cell. The primary objective behind these initiatives is to effectively communicate the activities of the Women's Cell to every class and ensure outreach to all students.

One such initiative taken by the Women's Cell of the College is the "**Jeevanam**" project. The aim of the project is to assist students in generating income alongside their studies. Encouraging self-reliance among students is one of its objectives. As part of this, the college organizes a sales day where students sell various products, including food items they prepare themselves. The college provided loans to needy students for this purpose. Following the sales, the loan amounts were repaid, and the profits were allocated for their educational expenses. This year, as part of the "Jeevanam" project, a **mega sale** was conducted. 120 students participated from 12 courses, and a total revenue of INR 67,000 was generated within a span of 2 hours.

Recognizing the importance of earning while learning, the Women's Cell also organizes various workshops to enhance students' skills. These workshops encompass activities such as

1. Doll making
2. Paper bag making
3. Clock making
4. Hand embroidery
5. Cyber security, etc.

Apart from bolstering students' financial stability, these engagements also serve to bolster their self-assurance and serve as inspiration for fellow students. These initiatives have played a pivotal role in elevating students' financial standing while instilling a sense of encouragement within the community.

Various activities and initiatives are undertaken to promote awareness among students about social responsibilities, environmental conservation, and human values. Some of these activities are outlined below:

1. On World Environment Day, a photography competition themed "Save Environment" was conducted to raise awareness about environmental issues.
2. As an integral aspect of the "Jeevanam" initiative, paper bags were utilized to combat plastic pollution in the Valanchery Municipality during the distribution of Onam kits. The primary aim of this initiative was to cultivate awareness about environmental conservation and instill a sense of responsibility among students while also generating profits.
3. Students under Jeevanam Project were provided with the opportunity to participate in a retail festival, enhancing their entrepreneurial abilities and fostering practical experience in business endeavors.
4. The organization of a pencil drawing competition by the Women's Cell in honor of the esteemed singer K.S. Chithra's 60th birthday not only highlights their recognition of artistic talent but also underscores their social commitment, evident in providing platforms for creative expression and cultural celebration.
5. On International Girl Child Day, a pencil drawing competition was organized to address contemporary issues faced by girl children. This competition was highly successful and drew significant attention to the challenges faced by girl children.
6. The "Bansuri" music club, aimed at nurturing the cultural values and talents of students, consists of numerous student members. This club not only encourages students to embrace their cultural heritage but also provides them with recognition for their talents and contributions.
7. Face painting competitions were organized on World Kindness Day and Children's Day, focusing on the importance of kindness in children's lives. These competitions garnered significant attention and appreciation for the students' outstanding performances.
8. A "Pen box" campaign was launched on National Pollution Control Day to address the reuse of disposable pens, minimizing environmental waste. Pens collected through this campaign were sold to students at a reduced price.
9. An initiative was undertaken to raise awareness about the activities of the Haritha Karma Sena in the Valanchery Municipality.
9. An eye check-up camp and an awareness class were conducted to promote understanding and inclusivity for blind people in society.
10. To promote human values such as truthfulness, love, compassion, and respect among students, initiatives like "Dress Bank" and "Nazahh" were launched.

11. The "Diva" manuscript magazine was published to foster students' creative expressions and promote literary activities. The commendable efforts of the students in this regard were duly acknowledged and appreciated.
12. A visit to ILA Foundation in Kuttippuram was organized to foster a sense of social commitment among both students and staff. Additionally, a contribution of INR 20,000 was made towards their endeavors focused on social welfare and community development.

In addition, numerous awareness programs have been conducted on various topics, including

1. Menstrual Hygiene,
2. Menstrual Cup usage
3. Adolescent issues
4. Cyber Security
5. Suicide Prevention
6. Women's Health
7. Women's Rights
8. First Aid and Safety
9. Self-Motivation
10. Relationship Violence
11. Menstrual Awareness
12. Period Cramp Simulation experience,
13. Women Empowerment and Equality
14. Gynaecological Issues.

These interactive sessions aimed to educate students about diverse subjects.

Furthermore, initiatives such as the Day Care Centre and the new Girls' Centre have been introduced to the college's infrastructure, aiming to provide additional support to female students and the community in a more impactful manner.

Future plans

Throughout the current academic year, the Women's Cell has successfully organized about 40 activities. Despite the constraints of time, these endeavors have been made achievable through collaborative efforts. We extend our gratitude to everyone involved and express our commitment to continuing such initiatives. There are plans underway to create a short film tackling transgender issues, societal obstacles encountered by women in the society, and the ramifications of drug abuse on society. Additionally, interactive sessions are being organized to encourage dialogue among faculty, students, and support staff who have demonstrated resilience and determination in overcoming challenges. The aim of these initiatives is to inspire all participants.



MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC RE-ACCREDITED WITH A+ GRADE (3.44)

www.meskeveeyamcollege.ac.in



PHOTOGRAPHY COMPETITION

in Connection with Environment Day

Organized by

KSWDC WOMEN CELL

Theme :

Save Environment

Timeline :

Friday 9:00 pm



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)

Department of women & child development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India.0471-2454565, 2454570, 9495015015, 9495015016

Coordinator- Dr. Soumini C,

Vice Principal- Prof. Shajid P P

Principal- Dr. Vinod Kumar KP

1. Capturing Conservation: A Lens on Saving the Environment

In commemoration of World Environmental Day on June 5th, the KSWDC Women's Cell organized an online photography competition on the theme "Save Environment." The event witnessed enthusiastic participation from 12 students across various academic departments. The panel of judges for the competition comprised Mr. Shahil Mon P.P., Mr. Mridul C. Mrunal, Assistant Professors in English, who brought their expertise to evaluate the entries.

Winners

First Prize: Shaika Shukoor K K, I Year BCA

Second Prize: Muhammed Thefseel V., III Year Integrated Botany

Third Prize: Ms. Sammiyabi E., V Semester Integrated Botany

The captivating submissions showcased a diverse array of perspectives on environmental conservation, highlighting the creativity and dedication of the participants towards the cause. The winning entries not only demonstrated technical proficiency but also conveyed powerful messages advocating for the preservation of our environment. The competition served as a platform to raise awareness and inspire action for safeguarding our planet's precious natural resources. Congratulations to all the participants and winners for their remarkable contributions towards promoting environmental consciousness through the lens of photography.

PHOTOGRAPHY COMPETITION

in Connection with Environment Day

winners



SHAIKA SHUKOOR K K

IInd YEAR
BCA



1st Prize



MUHAMMED THEFSEEL V

IIIrd YEAR
INTEGRATED BOTANY



2nd Prize



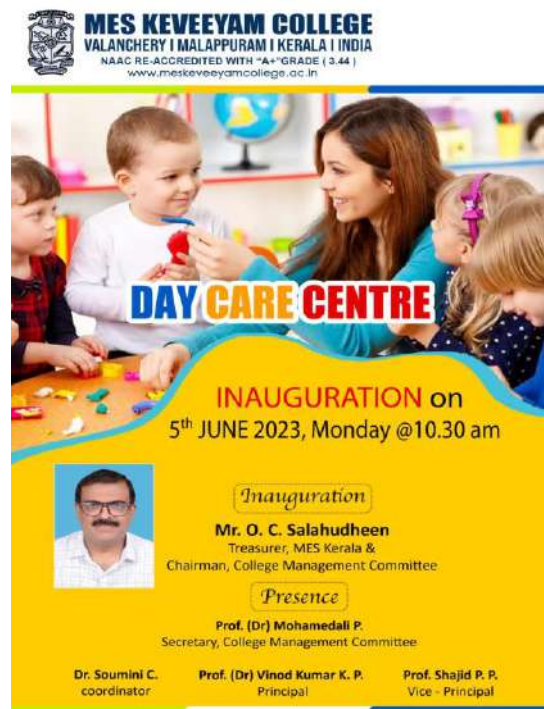
SAMMIYABI E

IVth YEAR
INTEGRATED BOTANY



3rd Prize

**KSWDC WOMEN CELL
MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY**



2. Revitalizing Futures: Reopening of College's Day Care Centre

The reopening of the college's Day Care Centre signifies a notable achievement in addressing the diverse needs of the community, especially amid the challenges posed by the COVID-19 pandemic. On June 5th, 2023, at 10:30 AM, Mr. O. C. Salahudheen, Treasurer of MES Kerala and Chairman of the College Management Committee, inaugurated this essential facility, highlighting its significance. The event was attended by distinguished guests, including Prof. Dr. Mohamedali P., Secretary of the College Management Committee, Dr. Vinod Kumar K P, Principal, Prof. Shajid P P, Vice Principal, and Dr. C. Soumini, Women Development Cell Coordinator.



This occasion not only emphasizes the commitment to support working parents but also underscores the crucial role of the Women Development Cell in advancing gender equality and empowerment within the college community. Looking ahead, there is a vision to integrate the Day Care Centre into various initiatives, fostering programs aimed at promoting work-life balance, parenting skills, and women's empowerment. This inauguration sets the stage for collaborative endeavors aimed at enhancing the well-being and inclusivity of not only the staff and students but also the neighboring community.



The poster is for a 'DOLL MAKING WORKSHOP'. It features a dark blue background with yellow and white geometric shapes. At the top left is the MES Keveeyam College logo and name, including accreditation details. Below it is the logo for 'The Kerala State Women's Development Corporation Ltd.' and the '181 MITHRA WOMEN HELPLINE' logo. The main title 'DOLL MAKING WORKSHOP' is in large yellow letters. Below it, the organizing department is listed. The date and time are given as '14-06-2023, 10:30 am' and the location as 'Room no: 401 (1st year psychology class)'. At the bottom, the names of the Principal, Vice Principal, and Coordinators are listed.

MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in

The Kerala State Women's Development Corporation Ltd.

181
MITHRA
WOMEN HELPLINE

DOLL MAKING WORKSHOP

Organized by
**DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
AND KSWDC WOMEN CELL**

Date: 14-06-2023, 10:30 am
@ Room no: 401
(1st year psychology class)

 **Principal: Dr. Vinod Kumar K P**
 **Vice Principal: Prof. Shajid P P**
Coordinators: Dr. Soumini C, Dr. Aishwarya Rasmi MN

3. Crafting Dreams: Doll Making Workshop - Nurturing Entrepreneurial Skills

The KSWDC Women's Cell, in collaboration with the Psychology Department, organized a doll making workshop on June 14th, 2023. The event took place in room no. 412 and was held to commemorate World Doll Day, celebrated annually on June 10th. Dr. Soumini C. and Dr. Aiswarya N. served as the teacher coordinators for the program.

Ms. Nidha Nasreen, a third-year B Voc Optometry student, led the workshop as the trainer, an opportunity that will not only enhance her skills but also inspire and motivate fellow students. Additionally, Ms. Shifna Parayil and Muhammed Adinan served as student coordinators for the event, ensuring its smooth execution. Approximately 30 students actively participated in the workshop, displaying their enthusiasm and interest in the art of doll making. The workshop aimed to foster creativity while acknowledging the significance of dolls as cultural artefacts and their impact on psychological aspects.

Throughout the session, participants learned various techniques and skills involved in crafting dolls, fostering their artistic abilities. The workshop encouraged a sense of craftsmanship, creativity, and cultural appreciation among the attendees. The Doll Making Workshop successfully engaged students in an insightful and hands-on experience, promoting both artistic expression and an understanding of the cultural and psychological significance of dolls. Such initiatives contribute significantly to holistic development and cultural appreciation among participants. The KSWDC Women's Cell and the Psychology Department express gratitude to all participants, coordinators, and the trainer for their active involvement and contribution to the success of the workshop.

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram



4. Crafting Success: Paper Bag Making Workshop Empowering Entrepreneurship

On 29th July 2023, a skill development workshop focusing on entrepreneurial endeavors through paper bag making was conducted in room no. 114. Dr. Soumini C., the Women's Cell coordinator, took charge as the trainer for the program.

The primary objective of the workshop was two fold:

1. Entrepreneurial Skill Development: Encouraging students to cultivate entrepreneurial skills by learning the art of paper bag making.
2. Promoting Eco-Friendly Practices: Raising awareness among participants about the use of plastic-free materials, emphasizing the importance of sustainable alternatives.

During the session, students actively engaged in creating paper bags, allowing them to develop hands-on skills in crafting these eco-friendly alternatives. Furthermore, participants took the initiative to train their fellow peers, fostering a peer-to-peer learning environment within the workshop.

The workshop successfully instilled a sense of self-reliance and entrepreneurial spirit among the students. By learning to create paper bags and sharing their knowledge with peers, participants not only gained practical skills but also contributed to spreading awareness about reducing plastic usage and promoting eco-friendly practices. The Paper Bag Making Workshop effectively fulfilled its objectives by empowering students with practical skills for entrepreneurship while simultaneously advocating for eco-conscious behavior. Such initiatives play a pivotal role in shaping a generation conscious of sustainable practices and equipped with entrepreneurial capabilities.

The Women's Cell extends appreciation to all participating students, and those who shared their knowledge, contributing to the success of the workshop and furthering the mission of promoting eco-friendly practices.



5. Paper Bag Making for Uniform Distribution

During the months of July and August, the students from our college, under the guidance of the Women's Cell, diligently crafted approximately 450 handmade paper bags. These bags were intended for the distribution of college uniforms among the first-year Undergraduate (UG) and Postgraduate (PG) students.

1. **Promoting Self-Employment:** The initiative aimed to inspire students towards self-employment by engaging them in the creation of paper bags, fostering entrepreneurial skills.
2. **Advocating for Eco-Friendly Practices:** The event sought to raise awareness among students about the importance of using plastic-free materials, emphasizing the role of handmade paper bags as an eco-conscious alternative.

The production of 450 handmade paper bags served a dual purpose:

Uniform Distribution: The bags were instrumental in facilitating the distribution process of college uniforms for the first-year UG and PG students.

Educational and Awareness-Building: Through active involvement in crafting the bags, students gained first-hand experience in creating eco-friendly alternatives. This practical engagement not only motivated them towards self-employment but also instilled a sense of responsibility towards adopting sustainable practices.

The initiative of utilizing handmade paper bags for the distribution of college uniforms proved to be a practical and impactful endeavour. It not only fulfilled the requirement for uniform distribution but also served as an educational platform, promoting self-employment aspirations and advocating for the use of environmentally friendly materials.

The Women's Cell commends the efforts of all the students involved in the production of the paper bags, recognizing their contribution to both the uniform distribution process and the promotion of eco-friendly practices.





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)

www.meskeveeyamcollege.ac.in



PAINTING COMPETITION

Organized by KSWDC WOMEN CELL

*As Sign of love to
Smt. K. S. Chithra*

8th AUGUST 2023, 10 AM @ ROOM No.101 A



head@kswdc.org - info@kswdc.org

**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**

Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attalulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

Coordinator - Dr. Soumini C

Vice Principal - Prof. Shajid P P

Principal - Dr. Vinod Kumar K P

6. Harmonious Homage: Drawing Contest & Student Serenades in Tribute to Smt. K. S. Chithra

On August 8th, 2023, a painting competition was organized in room no. 101 A as a token of admiration for the renowned singer, Smt. K. S. Chithra. Dr. Soumini C. and Dr. Janeeshma E. acted as teacher coordinators, while Ms. Shifna Parayil from II year Psychology served as the student coordinator for the event.

Approximately 20 students representing various departments showcased their artistic talents in the competition, expressing their reverence for Smt. K. S. Chithra through their drawings.

Winners:

First Prize: Dilsha K, III year BCA

Second Prize (shared): Shyji M. P., II year B Com CA, and Shameema Thasni, III year B Voc Optometry

Third Prize: Ms. Afna M., III year B Sc Physics, and Ms. Hanna, III year B Voc Optometry

Building upon the competition, a YouTube video compiling the drawings of Smt. K. S. Chithra created by the students was combined with renditions of her beloved Malayalam melodies sung by our college students. This video was crafted as a tribute and sent to Smt. K. S. Chithra.

The Drawing Competition served as a heartfelt tribute to the legendary singer, Smt. K. S. Chithra. It not only provided a platform for students to showcase their artistic prowess but also allowed them to express their admiration for the iconic singer through their drawings and musical renditions.

The effort to create a YouTube video combining the drawings and music as a tribute exemplifies the appreciation and affection the students hold for Smt. K. S. Chithra's contributions to the music industry.

Youtube link : <https://www.youtube.com/watch?v=8LPLuU2aztc>

The organizers extend their gratitude to all participants, student coordinators, and contributors for their dedication and creativity, making the event a fitting homage to the musical legacy of Smt. K. S. Chithra.



DRAWING & PAINTING COMPETITION
As a Sign of Love to Smt.K.S.Chithra

1st Dilsha K 2 nd Year BCA	2nd Shyith M P 2 nd Year B Com CA	2nd Shameema Thasni 3 rd Year B Voc Optometry
3rd Hanna 2 nd Year B Voc Optometry	3rd Devika P K 3 rd Year BA English	3rd Afna M 3 rd Year B Sc Physics

WINNERS

KSWDC WOMEN CELL
MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY



MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in



KSWDC WOMEN CELL
Organizing
DIGITAL COLLAGE MAKING COMPETITION
in connection with "WORLD HUMANITARIAN DAY"
THEME : *WOMEN AND CRISIS MANAGEMENT



21st AUGUST 2023

Coordinator- Dr. Soumini C

Vice-Principal - Prof. Shajid P P

Principal - Dr. Vinod Kumar K P



7. Empowering Perspectives: Digital Collage Making Competition on Women and Crisis Management

On August 21st, 2023, KSWDC Women cell of MES Keveeyam College organized a digital collage making competition in commemoration of World Humanitarian Day. The event aimed to encourage artistic expression while highlighting the theme "Women and Crisis Management." Fifteen talented students from diverse academic departments participated in the competition, showcasing their creative abilities in digital collage creation.

Winners:

The competition witnessed remarkable submissions, and the winners were announced as follows:

First Prize: Fadhil Hussain, III year BCA

Second Prize: Muhsinath, III year B Com Finance (Aided)

Third Prize: Aswathi Kumar K. U., III year BCA

The theme "Women and Crisis Management" inspired participants to craft digital collages reflecting the pivotal role of women in managing and navigating through various crises and challenges.

The Digital Collage Making Workshop served as a platform for students to exhibit their artistic talents while honouring World Humanitarian Day and highlighting the indispensable role of women in managing crises. The winners demonstrated exceptional creativity and interpretation of the theme through their digital collages.

The event fostered creativity, encouraged artistic expression, and shed light on the resilience and strength of women in handling challenging situations. Congratulations to the winners and all participants for their remarkable contributions to the competition.



DIGITAL COLLAGE MAKING COMPETITION
In connection with 'WORLD HUMANITARIAN DAY'

WINNERS

#1

Fadhil Hussain
BCA 5th semester

#2


Muhsinath
B Com Finance
(Aided) 5th semester

#3


Aswathy Kumar K. U.
BCA 5th semester

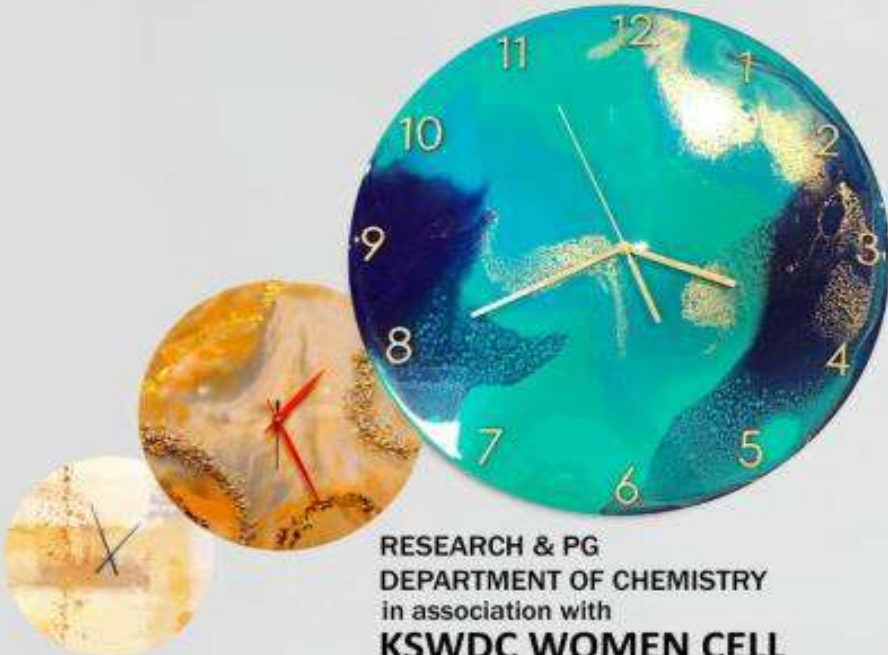
Congratulations to all the winners...

KSWDC WOMEN CELL
MES KEEVEEYAM COLLEGE, VALANCHERY





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in






RESEARCH & PG
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
in association with
KSWDC WOMEN CELL
Organizing
**CLOCK MAKING
WORKSHOP**
23rd AUGUST 2023
@ AV HALL






TRAINER
Nidha Nazrin
(B.Voc Optometry 3rd Year)



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



Head Office: Transport Bhavan, KSWDC Building, Eastfort, Attakalangan P.O., Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. EN7-2454525, 2454570, 9446850215, 9446850218

8. Time to Innovate: Clock Making Workshop - Cultivating Entrepreneurial Skills

The Clock Making Workshop held on September 22nd and 23rd, 2023, organized collaboratively by the KSWDC Women cell and the Research and PG Department of Chemistry, was a remarkable endeavor in entrepreneurial skill development. The event witnessed the active participation of approximately 70 enthusiastic students hailing from diverse academic backgrounds.

The primary focus of the workshop was to ignite creativity and innovation among the attendees in crafting unique timepieces. Students were encouraged to unleash their imagination, resulting in the creation of stunning clocks that were designed using resin as their primary material. These creative minds explored various artistic approaches, incorporating beads and assorted accessories to embellish their designs.

The workshop not only provided a platform for students to explore their artistic talents but also emphasized the development of budget-friendly clock designs. The excitement among the participants was palpable as they delved into crafting clocks that bore distinctive designs, reflecting their individual ideas and artistic expressions.

The inauguration commenced with a warm welcome speech by Dr. Soumini C., the Women cell coordinator, followed by Dr. K. P. Vinod Kumar, the Principal, who presided over the inaugural session, imparting encouragement and support to the participants. Esteemed personalities such as Prof. Shajid P. P., the Vice Principal, Prof. K. M. Rukiya, Head of the Department of Chemistry, and Nisab T., IQAC coordinator, graced the occasion and felicitated the function, acknowledging the significance of such skill-oriented initiatives.

Ms. Nidha Nasreen, a third-year B Voc Optometry student, spearheaded the workshop as the trainer, an endeavor poised to not only refine her own skills but also ignite motivation and enthusiasm among her fellow students. The event concluded with a heartfelt vote of thanks delivered by Shahma Sherin, a diligent I year MSc Polymer chemistry student, expressing gratitude to all involved for making the workshop a fruitful and enriching experience.

Overall, the Clock Making Workshop was an exemplary platform that fostered creativity, entrepreneurship, and skill development, leaving an indelible mark on the participants and setting a benchmark for future skill-centric initiatives.

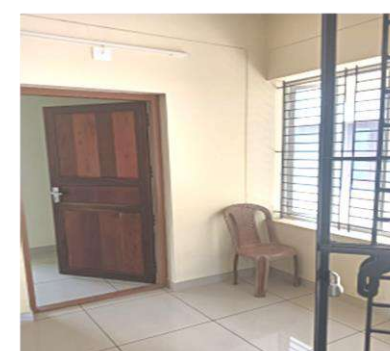
You tube link: https://youtu.be/zme_OPl9S2I

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram



9. New Girls Centre: Advancing Gender Equality and Support for Female Community Members

The Women's Cell is delighted to report the inauguration of the new Girls Centre on 04.09.2023, a dedicated facility constructed by the college for the benefit of girl students and faculty members. This modern building includes essential amenities such as restroom and toilet facilities, specifically designed to enhance the welfare and comfort of our female community members. The Girls Centre stands as a testament to our institution's commitment to promoting gender equality and providing a supportive environment for women's academic and professional pursuits. We believe that such infrastructure developments play a crucial role in fostering inclusivity and ensuring equitable access to resources for all members of our college community. The Women's Cell expresses gratitude to the college administration for prioritizing the needs of female students and faculty and looks forward to further initiatives aimed at empowering women on campus.



10. Paper Bag Distribution to Valanchery Municipality

On September 5th, 2023, students participating in the JEEVANAM Programme, coordinated by the Women's Cell, showcased a commendable initiative by crafting and distributing 350 eco-friendly paper bags to the Valanchery Municipality. This effort aligns with the Jeevanam initiative of our college, empowering students to earn while they learn. The funds generated are utilized for their educational expenses. The purpose behind this endeavour was to aid in the distribution of garments to the local populace while advocating for the reduction of plastic usage in society.

The diligent efforts of the students were highly praised and acknowledged by esteemed dignitaries and faculty members. Dr. K. P. Vinod Kumar, the Principal, along with Sri. Parayil Moideen Kutty, the Treasurer, and Prof. Shajid P. P., the Vice Principal, extended their heartfelt congratulations to the students. They lauded the students for their proactive approach in sending a resounding message to society about the imperative need to diminish plastic consumption. Moreover, they appreciated the students for engaging in self-earning practices while pursuing their studies, recognizing their commitment and dedication.

The recognition and support didn't end there; the Municipal Chairman, Sri. Asharaf Ambalathigal, expressed his gratitude and admiration for the admirable work accomplished by the students. Their acknowledgement further validated the impact and significance of this thoughtful initiative in promoting environmental consciousness and community welfare. The distribution of paper bags stands as a testament to the dedication and conscientious efforts of the students in contributing positively to society. Their initiative not only facilitated the distribution of garments but also served as a catalyst for advocating sustainable practices, emphasizing the importance of reducing plastic usage for a cleaner and greener environment.

This collaborative effort between the students and the Valanchery Municipality exemplifies the power of collective action towards a common goal of environmental preservation and societal well-being. It is an inspiring example for future endeavors, showcasing the transformative impact of small yet meaningful initiatives in creating a more environmentally conscious and responsible community.




വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെൽ നിർമ്മിച്ച പേപ്പർ ബാഗുകൾ നഗരസഭ ചെയർമാൻ അഷ്റഫ് അനവരത്തിന് കൈമാറുന്നു

പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം

വളാഞ്ചേരി: എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെല്ലിന് കീഴിലെ 'ജീവനം' പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം സംഘടിപ്പിച്ചു. പ്ലാസ്റ്റിക് മാമിസും കുറയ്ക്കുക, വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്ക് പഠനാവശ്യങ്ങൾക്കുള്ള പെപ്പർ കെട്ടിടങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക എന്നതാണ് പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണത്തിന് ടി. മുഹ്സിന ഷെറിൻ, കെ. അനിസ ഹിബ.പി. ഫാത്തിമ റാഹില.പി. ടി.സി. വാന.കെ.കെ. ഷിഫ്ത പാറയിൽ എന്നീ വിദ്യാർത്ഥികൾ നേതൃത്വം നൽകി. കോളേജ് റെസ്റ്ററന്റിലെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് പേപ്പർ ബാഗുകൾ നിർമ്മിച്ചു നൽകിയതോടൊപ്പം വളാഞ്ചേരി നഗരസഭയിൽ ഓണററോടി വിതരണത്തിനായി 360 ബാഗുകൾ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെൽ നിർമ്മിച്ചു നൽകി.

വളാഞ്ചേരി നഗരസഭ ചെയർമാൻ അഷ്റഫ് അനവരത്തിന്, നഗരസഭ ഡയറക്ടർ ബി. ഷമീർ മുഹമ്മദ്, പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. കെ.പി. വിനോദ് കുമാർ, പ്രഫ. പാറയിൽ മൊജ്ജിൻകുട്ടി, കെ. അബ്ദുല്ല അഹ്‌മദ്, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രഫ. പി.പി. ഷാജിദ്, വുമൺ സെൽ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ. സി. സൗമിനി, പ്രഫ. എസ്. ദിനിൽ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

ചന്ദ്രിക

പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം

വളാഞ്ചേരി: എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെല്ലിന്റെ കീഴിലുള്ള 'ജീവനം' പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം നടത്തി. മുഹ്സിന ഷെറിൻ, ടി.സി. വാന.കെ.കെ. ഷിഫ്ത പാറയിൽ എന്നീ വിദ്യാർത്ഥികൾ നേതൃത്വം നൽകി. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.കെ.പി.വിനോദ് കുമാർ, പ്രഷറർ പ്രഫ. പാറയിൽ മൊയ്തീൻ കുട്ടി, കെ. അബ്ദുല്ല അഹ്‌മദ്, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രഫ. പി.പി. ഷാജിദ്, വുമൺ സെൽ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ.സി. സൗമിനി, പ്രഫ.എസ്.ദിനിൽ പ്രസംഗിച്ചു.

Dr. Anwar Parthiban

ദി ആവേശ സന്തോഷം, പക്ഷേ പ്രസിഡന്റ് എൽ. മുഹ്സിന എന്നിവർ സംസാരിച്ചു

വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെല്ലിന് കീഴിലെ 'ജീവനം' പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം സംഘടിപ്പിച്ചു

പ്ലാസ്റ്റിക് മാമിസും കുറയ്ക്കുക, വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്ക് പഠനാവശ്യങ്ങൾക്കുള്ള പെപ്പർ കെട്ടിടങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക എന്നതാണ് പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം. ബാഗ് നിർമ്മാണത്തിന് ടി. മുഹ്സിന ഷെറിൻ, കെ. അനിസ ഹിബ.പി. ഫാത്തിമ റാഹില.പി. ടി.സി. വാന.കെ.കെ. ഷിഫ്ത പാറയിൽ എന്നീ വിദ്യാർത്ഥികൾ നേതൃത്വം നൽകി. കോളേജ് റെസ്റ്ററന്റിലെ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് പേപ്പർ ബാഗുകൾ നിർമ്മിച്ചു നൽകിയതോടൊപ്പം വളാഞ്ചേരി നഗരസഭയിൽ ഓണററോടി വിതരണത്തിനായി 360 ബാഗുകൾ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെൽ നിർമ്മിച്ചു നൽകി.

വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കോളേജിൽ പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം

വളാഞ്ചേരി: എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെല്ലിന് കീഴിലെ 'ജീവനം' പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം നടത്തി. മുഹ്സിന ഷെറിൻ, ടി.സി. വാന.കെ.കെ. ഷിഫ്ത പാറയിൽ എന്നീ വിദ്യാർത്ഥികൾ നേതൃത്വം നൽകി. കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ.കെ.പി.വിനോദ് കുമാർ, പ്രഷറർ പ്രഫ. പാറയിൽ മൊയ്തീൻ കുട്ടി, കെ. അബ്ദുല്ല അഹ്‌മദ്, വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രഫ. പി.പി. ഷാജിദ്, വുമൺ സെൽ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ.സി. സൗമിനി, പ്രഫ.എസ്.ദിനിൽ പ്രസംഗിച്ചു.



MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in



AWARENESS
SEMINAR on
**MENSTRUAL
HYGIENE &
MENSTRUAL
CUP USAGE**



RESOURCE PERSON

Dr. NISHA K

MEDICAL OFFICER
PHC VALANCHERY



Organized by **KSWDC Women Cell**
in association with

DISTRICT WOMEN & CHILD DEVELOPMENT DEPARTMENT

25th September 2023, 10:30 AM @ AV HALL

head@kswdc.org - info@kswdc.org



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

Coordinators : **Dr. Soumini C**

Principal: **Dr. Vinod kumar K P**

11. Awareness Class on Menstrual Hygiene and Menstrual Cup Usage

On September 25th, 2023, an enlightening and crucial awareness class was organized at MES Keveeyam College, Valanchery, shedding light on 'Menstrual Hygiene and the Usage of Menstrual Cups'. Conducted in collaboration with the Kerala Women and Child Development Department, this educational session aimed to empower female students with essential knowledge and practices regarding menstrual health.

The venue for the class was the AV hall, and it commenced punctually at 10:30 am. The initiative was a joint effort orchestrated by the Kuttipuram ICDS and the college's Women Cell, showcasing a commitment to promoting women's health and well-being.

Dr. Nisha K., the Medical Officer from Valanchery PHC, led the class, delivering comprehensive insights into menstrual hygiene practices and the usage of menstrual cups. Her expertise and guidance proved invaluable in addressing various aspects related to menstrual health, providing students with a deeper understanding of this crucial topic.

The esteemed dignitaries gracing the event added weight and significance to the session. Dr. Vinod Kumar K. P., the Principal of MES Keveeyam College, delivered an enlightening presidential address, emphasizing the importance of such initiatives in promoting health awareness among students. Dr. Soumini C., the Women Cell Coordinator, extended a warm welcome to the gathering, setting the tone for the informative session.

Acknowledgment and support were also extended by key personalities such as Nisab T., the IQAC Coordinator, and ICDS Supervisors Ambili. P. and Rahena, who felicitated the program, underscoring the collaborative efforts in organizing such an essential awareness initiative.

The participation was robust, with approximately 135 female students in attendance. The interactive session facilitated an open platform for students to raise queries and clear doubts related to menstrual hygiene and the usage of menstrual cups. This engagement fostered a deeper understanding and dispelled misconceptions, ensuring that students received accurate information and guidance on maintaining menstrual health.

The awareness class on menstrual hygiene and menstrual cup usage stands as a commendable effort in promoting health education and empowering young women with the necessary knowledge to make informed choices. It not only dispelled myths but also fostered a sense of confidence and well-being among the attendees, ensuring their holistic development and health-conscious outlook. Such initiatives are instrumental in breaking taboos and fostering a more informed and empowered society.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in



ADOLESCENT ISSUES CHALLENGES AND SOLUTIONS



RESOURCE PERSON



Dr. JESNA E K
Gynecologist,
Nadakkavil Hospital

Organized by **KSWDC Women Cell**

in association with



**NADAKKAVIL
HOSPITAL
VALANCHERY**

On 25th SEPTEMBER 2023 @ 1:30PM

head@kswdc.org - info@kswdc.org



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

Coordinators : Dr. Soumini C

Principal: Dr. Vinod kumar K P

12. Awareness on Adolescent Issues: Challenges and Solutions

An insightful class addressing 'Adolescent Problems and Solutions' was conducted on September 25th, 2023, catering to female students. This educational initiative was organized collaboratively by Valanchery Nadakavil Hospital and the Women Cell of MES Keveeyam College. The venue for this crucial session was the AV hall, commencing promptly at 1: 30 pm.

The event was graced by distinguished personalities who contributed significantly to its success. Dr. Vinod Kumar K. P., the Principal of MES Keveeyam College, presided over the function, emphasizing the importance of discussing adolescent issues for the holistic development of young individuals. Municipal Chairman Ashraf Ambalathinkal inaugurated the session, highlighting the community's involvement and support for addressing adolescent challenges.

The focal point of the class was an in-depth discussion on adolescent issues, facilitated by Gynecologist Dr. Jesna E. K. Her expertise and insights into the subject provided a comprehensive understanding of the challenges faced by adolescents and offered viable solutions. The session aimed to equip the students with knowledge and strategies to navigate through this crucial phase of their lives.

Dr. Soumini C., the Women Cell Coordinator, extended a warm welcome to the gathering, setting the tone for an engaging and informative session. The significance of addressing adolescent issues and providing a supportive environment for young individuals was emphasized during this welcoming address.

The conclusion of the session was marked by a heartfelt vote of thanks delivered by Student Coordinator Ms. Sifna Parayil, representing the II year B Sc Psychology students. Her gratitude extended to all involved underscored the collaborative efforts and the invaluable insights gained during the session.

The engagement and involvement of students in discussions surrounding adolescent issues and potential solutions were commendable. These discussions create awareness, break taboos, and equip young minds with the knowledge and tools necessary to navigate the challenges associated with adolescence.

'Adolescent Problems and Solutions' class stands as a testament to the commitment of educational institutions and healthcare providers in addressing crucial aspects of adolescent development. Such initiatives foster a supportive environment and empower young individuals to lead healthier and more informed lives as they transition through this critical phase of growth and self-discovery.



മാധ്യമം
2023 സെപ്റ്റംബർ 26 • ചൊവ്വ

വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളജിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് വളാഞ്ചേരി നഗരസഭാധ്യക്ഷൻ അഷറഫ് അമ്പലത്തിങ്ങൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

'കൗമാര പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹാരങ്ങളും' സെമിനാർ

വളാഞ്ചേരി: നടക്കാവിൽ ആശുപത്രിയിലും എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളജ് വിമൺ സെല്ലിന്റെയും നേതൃത്വത്തിൽ 'കൗമാര പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹാരങ്ങളും' വിഷയത്തിൽ സെമിനാർ സംഘടിപ്പിച്ചു. വളാഞ്ചേരി നഗരസഭാധ്യക്ഷൻ അഷറഫ് അമ്പലത്തിങ്ങൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. വിജ്ഞാൻ കൗമാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റ് ഡോ. ഇ.കെ. ജെസ്സു കുട്ടികൾക്ക് ക്ലാസ് എടുത്തു. വിമൺ സെൽ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ. സി. സൗമിനി സ്വാഗതവും സ്റ്റുഡന്റ് കോർഡിനേറ്റർ സിഫ്ത നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

The



WOMEN EMPOWERMENT CELL (WEC)
JEEVANAM
(Fulfilling Educational Aspirations of Girl Students
Through Self Employment)

Organizing
SALES DAY

September 27, 2023



Coordinator :
Dr. Soumini C.

Principal :
Dr. Vinod Kumar K. P.



MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in

**MES KEVEEYAM COLLEGE**
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA | INDIA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in

**WEC**

WOMEN EMPOWERMENT CELL (WEC)
JEEVANAM *Organizing*
SALES DAY
on 27th SEPTEMBER 2023

Presidential Address
Prof. (Dr) Vinod Kumar K. P.
Principal

*Inauguration*
Mr. O. C. Salahudheen
Treasurer, MES Kerala &
Chairman, College Management Committee

Falicitation
Prof. (Dr) Mohamedali P.
Secretary, College Management Committee
Prof. Parayil Moideen Kutty
Treasurer, College Management Committee

13. Jeevanam Sales Day: A Remarkable Entrepreneurial Initiative

MES Keveeyam College, Valanchery, witnessed a momentous event on September 27th, 2023, hosting a grand marketing fair as part of the "Jeevanam" project. The project, initiated to provide a supplementary income stream for students concurrently with their studies, culminated in a mega marketing fair showcasing the entrepreneurial prowess of approximately 120 students.

Under the proficient guidance of the Women Empowerment Cell (WEC) of the college, students exhibited their entrepreneurial spirit by offering an array of self-made food and non-food products at diverse stalls. These included delectable treats such as cakes, biriyani, juices, pudding, pickles, and an assortment of snacks, alongside non-food items like organic mehndi, photo frames, pictures, and hair accessories.

Dr. Soumini C., the WEC Coordinator, set the tone for the event with a warm welcome speech, emphasizing the significance of such initiatives in fostering entrepreneurship among students. Sri. O. C. Salahudheen, the MES State Treasurer and College Chairman, shed light on the project's core objective- awakening the entrepreneurial spirit within students while emphasizing the nobility and significance of this profession. Principal Dr. Vinod Kumar K. P. graced the inaugural session, further highlighting the importance of encouraging entrepreneurial endeavors among students. Esteemed personalities including College Secretary Dr. Mohamedali P., Treasurer Parayil Moideen Kutty, and others conveyed their appreciation and support for the students' efforts.


Dr. Anupama Murali, the WEC Assistant Coordinator, extended a heartfelt vote of thanks, acknowledging the collective efforts that made the event a resounding success. The overwhelming response from both faculty and students was evident as all members of the college enthusiastically visited the stalls, patronizing and purchasing the items on display. The incredible support resulted in a swift sell-out within a mere hour and a half, amassing a total collection of Rs. 67,000, out of which a profit of approximately Rs. 30,000 was generated.

The entrepreneurial acumen showcased by the students received widespread appreciation and accolades from the college community. The successful execution of the event in a congenial atmosphere was lauded, signifying the commendable efforts and dedication exhibited by the participating students. The Jeevanam Sales Day stands as a testament to the potential and initiative of the students, exemplifying their ability to combine academic pursuits with entrepreneurial endeavors, paving the way for a more empowered and enterprising generation.


[Facebook Link] : <https://facebook.com/182306201567653>


[YouTube Link] <https://youtu.be/tZMuBVI-N3Y?si=3x3xM4IDSdpoUSU1>






MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in






VISIT TO ILA FOUNDATION
There is an End to Cure...
But, There is no End to Care

Organized by **KSWDC Women Cell**
DATE: 05/10/2023 @ 10.30AM



head@kswdc.org - info@kswdc.org

**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O. Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

Coordinators : Dr. Soumini C, Hasnath T **Principal: Dr. Vinod kumar K P**

14. Visit to ILA Foundation, Kuttippuram: A Heart-warming Experience

A transformative visit took place on October 5th, 2023, as teachers and students from diverse departments embarked on a soul-stirring journey to the ILA Foundation in Kuttippuram. This foundation, serving as a palliative centre for the destitute, opened its doors to approximately 40 students seeking to explore the essence of humanity and compassion.

During the visit, students engaged in meaningful conversations with Mr. Najeeb, the founder of the ILA Foundation, and interacted with the administrative staff. Discussions centered around fundamental humanitarian concepts such as love, sympathy, empathy, and care, emphasizing their pivotal role in fulfilling our social commitment towards the community's well-being. Insightful reflections were shared on the value of life and the significance of treating those around us with kindness and respect.

The students were deeply inspired by witnessing the diverse activities undertaken by the ILA Foundation. These experiences left a profound impact, instilling in them a sense of empathy and a deeper appreciation for the lives of the underprivileged. In a demonstration of solidarity and compassion, both the students and individuals at the center came together to share meals, fostering a profound sense of connection and shared humanity. The visit proved to be a catalyst for teachers and students, nurturing within them an empathetic perspective towards the marginalized members of society. Additionally, students showcased cultural programs, spreading moments of joy and camaraderie among the attendees, fostering an atmosphere of warmth and inclusion.

The commitment of the college community towards supporting the ILA Foundation was further evident through the students' active involvement in fundraising initiatives. A generous contribution of Rs. 20,000/- was made by the students, aimed at aiding various palliative activities such as blood donation, dialysis, counselling, and other essential services provided by the foundation.

This visit was not merely an excursion but a transformative experience that touched the hearts and minds of all involved. It reinforced the importance of compassion, solidarity, and community engagement, inspiring a collective commitment to support and uplift the deserving individuals seeking help from the ILA Foundation. Such initiatives serve as a beacon of hope, bridging gaps and fostering a more empathetic and caring society.





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA | INDIA

NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)

www.meskeveeyamcollege.ac.in



As part of International day of the girl child

RESEARCH & PG DEPARTMENT OF COMMERCE

IN ASSOCIATION WITH KSWDC WOMEN CELL

Organizing

PENCIL DRAWING COMPETITION

Topic : Contemporary issues against the girl child



DATE: 16/10/2023

TIME : 10.30 AM

VENUE: Room No.210



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)

Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



head@kswdc.org - info@kswdc.org

1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

Coordinators: Dr. Soumini C, Jameela, Dr. Akhila

Principal: Dr. Vinod Kumar K P

15. Empowering Through Art: Highlighting Contemporary Challenges Faced by the Girl Child - Pencil Drawing Competition on International Day of the Girl Child

On October 16th, 2023, a compelling event unfolded at room no. 210 as the Research and PG Department of Commerce and the KSWDC Women Cell jointly organized an interdepartmental pencil drawing competition in honour of the International Day of Girl Child. The theme for the competition, "Contemporary Issues Against Girl Child," aimed to shed light on the challenges faced by girls in society.

The program, orchestrated by Dr. Soumini. C, the WEC Coordinator, along with the coordination of Ms. Jameela K. and Dr. Akhila, WEC department coordinators, attracted the participation of 22 students from diverse academic departments. Each participant expressed their unique perspective on the pressing issues confronted by girls through captivating and thought-provoking drawings.

The competition, commencing at 10:30 am, provided a platform for students to showcase their artistic talents while bringing attention to significant social concerns. The event culminated at 12:30 pm, marking the completion of the artistic interpretations and reflections on the challenges faced by the girl child in contemporary society.

A panel of esteemed judges comprising Dr. Jayasree K. M. and Dr. Midhun Raj K. K., Assistant Professors in Malayalam, alongside Ms. BhavyaKrishnan A. P., Assistant Professor in Hindi, meticulously evaluated the submissions. The judging process was discerning, considering the depth of each drawing's portrayal of critical societal issues.

Dilsha K., a second-year BCA student, emerged as the deserving winner of the first prize for her compelling and expressive artwork. Aswathi T. P. (III year B Com CA) and Arjun K. (III year B Com Finance) secured the second prize, while Hanna (II year B Voc Optometry) and Fathima Minha (I year B SC Polymer Chemistry) were recognized with the third prize for their poignant artistic contributions.

This competition served as a poignant reminder of the necessity to raise awareness and take action on challenges faced by the girl child. The commendable efforts and artistic expressions of the students underscored the importance of advocating for gender equality and addressing societal issues to create a more inclusive and supportive environment for the girl child.



MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA | INDIA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in

**CONGRATULATIONS
WINNERS
OF
PENCIL DRAWING COMPETITION**

conducted by Research & PG Department of Commerce
and KSWDC Women cell

1st prize :


Dilsha
BCA 2nd year

Second prizes:

 Aswathi. Tp 3rd year, B com CA	 Arjun 3rd year, B com Finance
---	--

3rd prizes:

 Hanna 2nd year, B voc Optometry	 Fathima Minha Bsc Polymer Chemistry
--	--

16. Modernizing Facilities: Introducing New Incinerator and Sanitary Pad Vending Machine

The college recently implemented upgrades to its facilities by installing a new incinerator and sanitary pad vending machine. This initiative aims to enhance campus sanitation and promote menstrual hygiene awareness among students and staff. The incinerator provides a safe and eco-friendly solution for the disposal of biomedical waste, ensuring compliance with environmental regulations and fostering a clean campus environment. Additionally, the installation of a sanitary pad vending machine offers convenient access to menstrual hygiene products, addressing the needs of female members of the college community. This initiative underscores the college's commitment to promoting health, hygiene, and environmental sustainability. Students and staff alike welcome these advancements, recognizing their importance in fostering a supportive and inclusive campus environment.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY MALAPPURAM KERALA INDIA

NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE(3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in



HAND EMBROIDERY WORKSHOP

By KSWDC Women Cell

On October 26, 2023

@Room No.101

Time: 10.00 am to 3.30 pm



Fathima Marjana
I year B Voc Optometry



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

head@kswdc.org - info@kswdc.org

17. Hand Embroidery Workshop: Fostering Self-Entrepreneurship

On October 26th, 2023, the Women Cell spearheaded a transformative Hand Embroidery Workshop aimed at instilling a sense of self-entrepreneurship among students at the college. Guided by Fathima Marjana, a first-year student from the Department of Optometry, the day-long program drew participation from around 30 enthusiastic students across diverse academic departments. Her efficiency in leading the program left a lasting impression on the students, inspiring them immensely.

The event was graced by the esteemed presence of Dr. K. P. Vinod Kumar, the College Principal, who presided over the function, highlighting the significance of such initiatives in fostering skill development and entrepreneurial spirit among students. Dr. Mohamedali P., the College Management Secretary, inaugurated the program, emphasizing its relevance in nurturing students' talents and encouraging self-reliance.

Dr. C. Soumini, the Women Cell Coordinator, extended a warm welcome, setting the tone for a productive and enriching workshop. Her welcome speech underscored the importance of honing practical skills like hand embroidery, providing students with avenues for potential self-employment opportunities.

The workshop itself was led by Fathima Marjana, whose expertise and guidance helped students explore the intricate art of hand embroidery. Participants engaged in hands-on learning, mastering various stitching techniques and artistic patterns throughout the day. The session not only imparted technical skills but also encouraged creativity and innovation in embroidery designs.

Dr. Janeeshma E., the WEC Assistant Coordinator, delivered a heartfelt vote of thanks, expressing gratitude to all participants for their active involvement and dedication throughout the workshop. Her appreciation extended to the organizers, instructors, and the college administration for their support in making the event a success.

This workshop stood as a testament to the college's commitment to holistic student development by offering platforms for skill enhancement and fostering entrepreneurship. It provided students with a practical skill set while nurturing their creative potential, paving the way for potential avenues of self-employment and artistic expression. The event reinforced the college's dedication to empowering students to become self-reliant and skilled individuals in their future pursuits.

You tube link : <https://youtu.be/M0MDAnov7bY?si=P--EmmWfHeRHiptf>







The poster is for a workshop titled "WORKSHOP ON CYBER THREATS AND COUNTER MEASURES". It features a dark blue background with a subtle pattern of small white dots. At the top left is the MES Keveeyam College logo and name. To its right is the logo of The Kerala State Women's Development Corporation Ltd. and a purple "CALL 181" button. The main title is in large, bold, white capital letters. Below the title, the time "1:30 PM" is shown next to a clock icon, and the date "26 OCT" is shown next to a calendar icon. A yellow banner below this indicates the venue is "AV HALL". Two speakers are featured: Fadhil Hussain and Zuhri Noor, both 3rd year BCA students. At the bottom, the organizing department is listed as "DEPARTMENT OF COMPUTER APPLICATION in association with KSWDC WOMEN CELL & HACT".

MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA | INDIA

The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.
Department of Social Justice, Government of Kerala

CALL 181
WOMEN HELPLINE

IN CONNECTION WITH CYBERSECURITY AWARENESS MONTH

**WORKSHOP ON CYBER THREATS
AND COUNTER MEASURES**

1:30 PM | **26 OCT**

VENUE: AV HALL

Fadhil Hussain
3rd year, BCA

Zuhri Noor
3rd year, BCA

DEPARTMENT OF COMPUTER APPLICATION
in association with
KSWDC WOMEN CELL & HACT

18. Awareness Session on Cyber Security Threats and Countermeasures for Women

The significance of cyber security in the digital era took center stage on October 26th, 2023, as the Department of Computer Application in collaboration with the KSWDC Women Cell organized an enlightening awareness class on cyber security threats and counter measures for women. Held at the AV Hall at 2:00 pm, the event attracted 80 enthusiastic participants keen on enhancing their knowledge about online safety.

The resource persons for this informative session were Fadhil Hussain and Zuhri Noor, final year BCA students, who adeptly led discussions on cyber security threats and practical measures to mitigate these risks. Dr. Soumini C. and Ms. Jasna K. V. skillfully coordinated the event, ensuring a seamless and enriching experience for all attendees.

The Kerala State Women's Development Corporation Ltd. (KSWDC), under the aegis of the Department of Social Justice, Government of Kerala, actively supported and facilitated this initiative. The event aimed to empower women by raising awareness about cyber security and equipping them with essential knowledge to safeguard themselves from online threats.

Dr. Vinod Kumar K. P., the Principal of the college, presided over the event, emphasizing the pivotal role of such sessions in today's digital landscape. He encouraged active participation, urging attendees to absorb valuable insights from the resource persons. His appreciation for the efforts of the coordinators and organizers highlighted the college's commitment to promoting gender equality and women empowerment through various initiatives.

Dr. Soumini C., the WEC Coordinator, delivered a warm welcome speech, setting the tone for an engaging and informative session. IQAC Coordinator Nisab T. extended felicitations, congratulating the students who served as speakers during the event, acknowledging their contribution to raising awareness about cyber security.

The session proved to be a success, leaving participants equipped with a heightened understanding of the significance of cyber security and practical measures to ensure their online safety. It reflected the college's dedication to promoting gender equality and empowering women through knowledge and awareness initiatives. Ms. Ayisha Adheel, the WEC Student Coordinator (II year B Sc Polymer Chemistry), expressed gratitude in a comprehensive vote of thanks, acknowledging all contributors and emphasizing the impact of such sessions in fostering a more inclusive and secure society. This event stands as a testament to the college's commitment to equipping women with essential skills and knowledge, thereby creating a safer and more empowered digital environment for all.



Mathrubhumi 27.10.2023

‘സ്ത്രീകളും സൈബർ സുരക്ഷയും’ ശില്പശാല

വളാഞ്ചേരി ▶ എം.ഇ.എസ്. കെ.വി.എം. കോളേജിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ സെല്ലും കമ്പ്യൂട്ടർ ആപ്ലിക്കേഷൻ ക്ലബ്ബും ചേർന്ന് ‘സ്ത്രീകളും സൈബർ സുരക്ഷയും’ എന്ന വിഷയത്തിൽ ശില്പശാല നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. വിനോദ്കുമാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ടി. നിസാബ്, ഡോ. സി. സൗമിനി, കെ.വി. ജസ്ന, ബി. അക്ഷയ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. വിദ്യാർത്ഥികളായ ഫാദിൽ ഹുസൈൻ, സുഹരിനൂർ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

ശില്പശാല

വളാഞ്ചേരി

സൈബർ സെക്യൂരിറ്റി മാസാചരണ ഭാഗമായി എം.ഇ.എസ്. കെ.വി.എം. കോളേജിൽ വിമൺ എംപവർമെന്റ് സെല്ലും കമ്പ്യൂട്ടർ അപ്ലിക്കേഷൻ ഡിപാർട്ട്മെന്റ് ക്ലബ് ഹാളും സംയുക്തമായി വിമൺ സൈബർ സെക്യൂരിറ്റി വിഷയത്തിൽ ശില്പശാല സംഘടിപ്പിച്ചു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. കെ പി വിനോദ് കുമാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വിദ്യാർത്ഥികളായ ഫാദിൽ ഹുസൈൻ, സുഹരിനൂർ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. ടി നിസാബ്, ഡോ. സി സൗമിനി, കെ വി ജസ്ന, ബി അക്ഷയ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

സ്കോളർഷിപ്പിന് അപേക്ഷിക്കാം



Logo of Bansuri Music Band

19. Launch of the 'Bansuri Music Club' by the Women's Cell

A harmonious addition to the college's vibrant cultural scene, the "Bansuri" Music Club, introduced under the aegis of the Women Cell, commenced its melodious journey on November 4th, 2023. This club aims to foster the musical talents of students while creating an avenue for relaxation and enjoyment within the college community. The inauguration of Bansuri marked a pivotal moment, offering a platform for students to enhance their musical skills. The event was graced by enthusiastic participation from both students and faculty members, highlighting the diverse musical talents within the college. Under the leadership of the Women Cell, Bansuri serves as an innovative avenue to nurture and showcase musical talents. Its inauguration was an event filled with melodies and enthusiasm, symbolizing the beginning of a musical journey aimed at skill enhancement and cultural enrichment.

One of the distinctive features of the Bansuri Music Club is its initiative to create a soothing atmosphere during lunch breaks. Songs sung by both teachers and students are played through speakers, providing a relaxing ambiance for people to unwind and rejuvenate amid their busy schedules. This initiative serves as a delightful interlude, allowing everyone to enjoy the therapeutic power of music and alleviate stress during their break times. The club's endeavour to incorporate musical expressions from both faculty and students not only enriches the cultural fabric of the college but also fosters a sense of unity and inclusivity within the campus community. It showcases the diverse talents and passions that exist among the members of the college, creating an environment where creativity and harmony thrive. As the Bansuri Music Club begins its musical journey, it aims to become an integral part of the college's cultural landscape, providing a platform for students to showcase their musical talents while contributing to the well-being and relaxation of the entire college community during their lunch hours. The inauguration of Bansuri marks a significant step towards fostering a musical culture within the college, promoting talent, relaxation, and community engagement through the universal language of music. The club's vision and endeavours reflect the commitment of the Women Cell to enhance the overall experience and cultural vibrancy within the college.

https://youtu.be/KaybGojwg8Y?si=KSyS836hcz7M_nwm

https://youtu.be/r_zSKyc9HQU?si=7H3HRZyWscij9GAB

<https://youtu.be/QvlzZuiNH4g?si=TQ8GCs02G8c0dLnm>

<https://youtu.be/fAajHWJn4pQ?si=uAE7dwZoQyhaDlq6>

<https://youtu.be/y9t8Eaj4gJI?si=tTtb-t5KOuv0loUY>



MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in



Face Painting
Competition

in connection with World Kindness Day
& Childrens Day
Organized by **KSWDC Women Cell**
On 15th November 2023
Theme :
"The Importance of Kindness
in Child Development "
Time: 2pm
Venue: Cheenichodu

head@kswdc.org - info@kswdc.org



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)

Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

Student coordinators : Athila (+91 7907208285) , Suhana. (+91 99473 01055)

Coordinators : Dr. Soumini C

Principal: Dr. K P Vinod Kumar

20. Brushes of Benevolence: A Celebration of Kindness and Creativity on World Kindness Day and Children's Day

The Kerala State Women's Development Corporation (KSWDC) Women's Cell organized a vibrant face painting competition at Cheenichodu on November 15, 2023, in commemoration of World Kindness Day and Children's Day. The event aimed to promote the importance of kindness in child development, leveraging the creative medium of face painting to engage participants and spectators alike.

Ten teams from various departments enthusiastically participated, showcasing their artistic prowess and commitment to the theme. The competition commenced at 2:00 pm amidst an atmosphere brimming with excitement and anticipation. Distinguished judges, Dr. K. M Jayasree and Dr. KK Midhun Raj, meticulously evaluated each painting based on creativity, relevance to the theme, and overall presentation. After a thorough deliberation, the winners were announced:

First Prize: Awarded to the team from B Voc Optometry - K. Hanna and M. Fasna Sherin, for their exemplary portrayal of kindness in child development through their captivating artwork.

Second Prize: Secured by the B Com Finance team - Lubna Sherin and Jishana Thesni, for their compelling depiction of kindness's transformative impact on children's lives.

Third Prize: Conferred upon the B Voc Optometry team once again, represented by K. Anshida Fathima and V. P. Nasra, for their poignant portrayal of kindness nurturing the growth of children.

The event concluded on a high note, resonating with the spirit of compassion and empathy advocated by World Kindness Day and Children's Day. Through the medium of art, participants effectively conveyed the message of nurturing kindness in child development, inspiring all present to embrace empathy and benevolence in their interactions with children and society at large.

You tube link: <https://youtu.be/xNhExzNMqfI?si=uoFc9DH5BSKaW7EV>



വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ വിമൻ സെൽ നടത്തിയ ഫേസ് പെയിന്റിങ് മത്സരത്തിൽനിന്ന്

മാധ്യമം

ഫേസ് പെയിന്റിങ് മത്സരം നടത്തി

വളാഞ്ചേരി: ശിശുവിനും, മോഹനനും എന്ന ആദ്യമായി കളിക്കുവാൻ വിശ്വസനത്തിൽ ഒരു ആദ്യ പ്രാധാന്യം എന്ന വിഷയത്തിൽ ഫേസ് പെയിന്റിങ് മത്സരം നടത്തി. വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ വിമൻ സെൽ നടത്തിയ പരിപാടിയിൽ വിവിധ വയസ്സുകളിൽ നിന്നായി പത്തൊമ്പതു ടീമുകൾ പങ്കെടുത്തു. മലയാള വിഭാഗം അദ്ധ്യാപകരായ ഡോ. കെ. എം. ജയലക്ഷ്മി, ഡോ. കെ.കെ. മിസ്കിനാജ്, വിവി നിർമ്മല തുടങ്ങി. മല.വോക്ക് പബ്ലിക്കേഷൻ ലെ കെ.ഹന്ന, എം.ഹസ്സൈൻ എന്നിവർ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടി. ബി.കോം ഫിനാൻസ് ലെ മുഹമ്മദ് ഖാദിർ, ജി.കോം തസ്ന എന്നിവർ രണ്ടാം ബി.വോക്ക് പബ്ലിക്കേഷൻ ലെ കെ. അർഷ്വിദ് ഫാത്തിമ, വി.പി. നസീർ എന്നിവർ മൂന്നാം സ്ഥാനങ്ങൾ നേടി.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in



OPEN DISCUSSION ON SUICIDE PREVENTION

*Organized by
KSWDC Women Cell &
Department of Psychology*

Moderator: Ms. Sahala
College counselor

On 27.11.2023 @ AV Hall



10.30 am





**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



headspaceindia.org - info@kswdc.org
1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eeyifort/Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015205, 9496015206

21. Breaking the Silence: A Community Dialogue on Suicide Prevention

The Department of Psychology and Women's Cell of MES Keveeyam college organized an insightful and engaging open discussion on "Suicide Prevention" at AV Hall on 27.11.2023. The event was inaugurated by the esteemed Principal, Dr. Vinod Kumar K. P., and warmly welcomed by the Women's Cell Assistant Coordinator, Dr. Aiswarya Lakshmi N., from the Department of Psychology.

The discussion was graced by the presence of the resource person, Ms. Sahala, whose expertise in the field of mental health and counseling provided valuable insights to the attendees. Dr. Soumini C., the Women's Cell Coordinator, actively engaged with the students, fostering an inclusive environment for dialogue and exchange of ideas.

The event commenced with an interactive session where students actively participated, sharing their thoughts, concerns, and personal experiences related to suicide prevention. The open platform allowed for a candid exchange of views and a deeper understanding of the sensitive issue.

Various aspects of suicide prevention, including mental health awareness, coping mechanisms, seeking help, and building a supportive community, were discussed in detail. The session emphasized the importance of early intervention, empathy, and providing a safe space for individuals dealing with mental health challenges.

Throughout the discussion, students were encouraged to express themselves freely, fostering a supportive and non-judgmental atmosphere. The informative discourse provided an opportunity for attendees to gain a better understanding of the warning signs, risk factors, and available resources for suicide prevention.

The event concluded with a vote of thanks delivered by Ms. Shifna, the student coordinator, expressing gratitude to all participants, organizers, and contributors for their valuable insights and active participation. The collaborative efforts of the Psychology Department and Women's Cell were acknowledged for organizing such a meaningful and impactful discussion.

In essence, the open discussion on suicide prevention was a significant initiative that encouraged open dialogue, raised awareness, and emphasized the importance of mental health support within the college community.

The Department of Psychology and Women's Cell remain committed to organizing similar events, fostering a culture of mental health awareness, support, and resilience among students and staff.



22. Empowering Future Retail Leaders: Student Participation in the Retail Fest


As part of the Jeevanam program under the Women's Cell, a commendable initiative was undertaken with the participation of six students from various departments, excluding those from the Department of Retail Management, in the Retail fest organized by the Department of retail management held on November 30, 2023, at Cheenichodu. This inclusive effort aimed to foster a collaborative spirit and provide students from diverse academic backgrounds with an opportunity to engage in the retail fest experience.

The event had a unique objective—utilizing the generated profit for the study purposes of the participating students. This innovative approach not only promotes inclusivity but also highlights the practical application of entrepreneurial initiatives in supporting educational pursuits.


The decision to involve students from departments other than Retail Management reflects a holistic approach, encouraging cross-disciplinary participation and skill development. By leveraging the retail fest as a platform for the Jeevanam program, the Women's Cell showcases its commitment to empowering students and providing them with avenues to contribute to their own educational endeavors.

This initiative not only contributes to the students' academic pursuits but also instills a sense of collaboration, entrepreneurship, and financial responsibility among participants. The holistic impact of such programs goes beyond academic boundaries, fostering a community-driven approach to education and empowerment.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in




CALL 181
WOMEN HELPLINE
SUPPORT • RESOLVE • EMPOWER

HANDS-ON TRAINING


MUSHROOM CULTIVATION

**RESEARCH & PG DEPARTMENT OF CHEMISTRY AND
KSWDC WOMEN CELL**




Resource Person:
Ms. Asiya, Scientist,
MS Swaminathan Research
Foundation, Kalpetta

**@ KOTTAPPURAM
VALIYAKUNNU**
THURSDAY, 30.11.2023, 10.00 AM



**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 9471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015010

23. Cultivating Knowledge: Hands on training on Mushroom cultivation

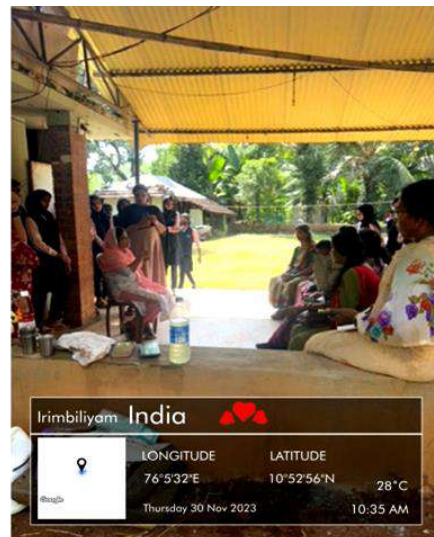
A hands-on training session on mushroom cultivation was conducted on November 30, 2023, jointly organized by the PG and Research Department of Chemistry and the KSWDC Women Cell for college students and Kudumbasree workers. The event aimed to impart practical knowledge on mushroom cultivation techniques. Principal in charge, Prof. K. M. Rukkiya presided over the function, providing guidance and encouragement. Dr. Soumini C, coordinator of the Women's Development Cell, extended a warm welcome to the participants, setting a positive tone for the training. Prof. Nisab T, the IQAC coordinator, and Dr. Jisha V S and Dr. Saifunneesa T K, played pivotal roles in felicitating the event, emphasizing the importance of such hands-on experiences.

Ms. Ayisha, an expert trainer from the M S Swaminathan Research Institute in Kalpetta, Wayanad, conducted the training. The initiative not only empowered college students and Kudumbasree workers with practical skills in mushroom cultivation but also showcased the collaborative efforts of various departments and organizations to promote sustainable practices.

You tube link: https://youtu.be/2xhT0lo-Af8?si=hRghqeEh-N_vQ7C0



Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram



എഴുതിക്കുയല്ലേ!!!



'നല്ലൊരു നാളേക്കാടി,
പ്ലാസ്റ്റിക് വിമുക്ത ഭൂമിക്കായി,
കുഞ്ഞുരുപേനക്കു പോലും
കുടൊരുകി കൊണ്ട്,
നമുക്കൊരുമിക്കാം.....'

എന്ന്
നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം
പേനപ്പെട്ടി

വുമൺ സെൽ,
എം ഇ എസ് കോളേജ്, വളഞ്ചേരി

24. Green Innovation: Introducing Environmentally Friendly Pen Box

In a concerted effort to mitigate natural pollution through the responsible recycling of plastic waste, MES Keveeyam College's Women's Cell took the lead in establishing a dedicated pen box on 01.12.2023. The inauguration of this environmentally conscious initiative was conducted under the auspices of the esteemed Principal, Dr. K. P. Vinod Kumar. During the inauguration ceremony, Dr. Vinod Kumar articulated the belief that safeguarding the environment is a collective duty, emphasizing the need for conscientiousness in ensuring that even seemingly inconspicuous daily items do not pose harm to nature. Addressing the audience during the event were Dr. C. Soumini, the Coordinator of the Women's Cell, and Dr. Midhun Raj K.K., Assistant Professor in the Department of Malayalam. Their remarks underscored the critical importance of such initiatives in fostering environmental awareness and advocating sustainable practices. The establishment of the pen box serves as a tangible manifestation of the college's commitment to environmental responsibility, echoing its dedication to inculcating responsible behavior and waste reduction within the college community. This collaborative venture not only signifies the institution's dedication to creating a positive impact on the environment but also stands as a beacon for encouraging responsible stewardship and environmental consciousness among its stakeholders. The pen box initiative embodies MES Keveeyam College's proactive stance in contributing to a greener and more sustainable future.

You Tube link: <https://youtube.com/shorts/1ZbEJR0JiIY>



ചന്ദ്രിക

പ്രകൃതി സൗഹാർദ്ദത്തിന് 'പേനപ്പെട്ടി'

വളാഞ്ചേരി: പ്ലാസ്റ്റിക് മാലിന്യം പൂർണ്ണമായും ചെലുത്തു പ്രകൃതി മലിനീകരണം കുറയ്ക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തിൽ വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കേവിയം കോളേജിലെ വുമൺ സെല്ലിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ 'പേനപ്പെട്ടി' സ്ഥാപിച്ചു. പേനപ്പെട്ടിയുടെ ഉദ്ദേശ്യം പ്രകൃതി സൗഹൃദം, കെ.പി. വിനോദ് കുമാർ നിർവഹിച്ചു. വുമൺ സെൽ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ. സി. സൗമിനി, ഡോ. കെ.കെ. മിഥുൻ രാജ് പ്രസംഗിച്ചു.

Malappuram Edition
Dec 9, 2023 Page No. 1

പേനപ്പെട്ടി സ്ഥാപിച്ചു

വളാഞ്ചേരി

എം.ഇ.എസ് കേവിയം കോളേജിലെ വുമൺ സെൽ പേനപ്പെട്ടി സ്ഥാപിച്ചു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. കെ.പി. വിനോദ് കുമാർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഡോ. സി. സൗമിനി, ഡോ. കെ.കെ. മിഥുൻ രാജ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.
Department of Social Justice, Government of Kerala



NATIONAL POLLUTION CONTROL DAY OBSERVATION

The Inevitable Role of "Harithakarma Sena" in our Society

Resource Person



Public Health Inspector
Valanchery Municipality

Inauguration



ASHRAF AMBALATHINGAL
Chairman Valanchery Municipality

Programmes

- Interaction with Harithakarma Sena members.
- Hands on training in sorting out waste.
- Discussion.

01

December 2023

10:00 am - 12:30 pm

Krishi Bhavan, Valanchery

Department of Zoology In Association With KSWDC Women Cell

25. Taking Action: Celebrating National Pollution Control Day

National Pollution Control Day was observed with enthusiasm at Krishi Bhavan, Valanchery organized by the Department of Zoology and Women's Cell on 01.12.2023. Sri. Ashraf Ambalathingal, Chairman of Valanchery Municipality, inaugurated the event. Dr. Soumini C., the WEC Coordinator, extended a warm welcome to the attendees, and the program was presided over by Dr. Krishna Prabha, Head of the Department of Zoology.

Muhammad Ashraf C.P., Clean City Coordinator, and Ms. Aishwarya, Clean City Mission Young Professional, shared their commendations for the event. Following the inauguration, Ms. Bindu D.V. conducted an informative session focusing on sensitizing Harita Karma Sena workers about the crucial role they play in waste management. The session also shed light on the challenges they face and emphasized the importance of proper household waste disposal.


The class, lasting an hour, highlighted the significance of respecting and understanding the work of Harita Karma Sena for the well-being of society and the environment. A reward system for reporting littering in public places with proof was announced during the session. A practical demonstration on waste segregation followed, categorizing waste into 32 types, including LD1, LD2, PP1, PP2, and others for efficient reuse.

The team later visited Valanchery MCF industry, witnessing a waste segregation table and associated equipments that will be operational from January 1, 2024. The awareness created during the class and the practical demonstration addressed queries and educated the new generation on environmental concerns related to waste management. This initiative contributes to molding a future generation dedicated to a pollution-free environment.


You Tube link: <https://youtu.be/bm49Ne5AyZA>

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram






MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY
MALAPPURAM | KERALA | NAAC Reaccredited with A+ Grade (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in



AWARENESS SESSION ON WOMEN HEALTH


RESOURCE PERSON




DR SHRUTI NAIR
MBBS MS DNB OBGY
CONSULTANT GYNAECOLOGIST
NIZAR HOSPITAL

Organized
by
KSWDC Women Cell

01/12/ 2023
2.PM @ AV HALL



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



head@kswdc.org - info@kswdc.org

1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort,Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India.0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

26. Empowering Wellness: Women's Health Awareness Class

An insightful awareness class on 'Women and Health' was recently conducted at MES Keveeyam College Valanchery, organized by the KSWDC Women Cell on 01.12.2023. Dr. Shruti Nair, a Consultant gynecologist, Nisar Hospital, expertly led the session, providing valuable information on women's well-being. The event held significance with the presence of Principal Dr. Vinod Kumar K. P., who presided over the ceremony, emphasizing the college's commitment to such vital topics.

Dr. Soumini C., the Women's Development Cell Coordinator, extended a warm welcome to the audience, creating a conducive atmosphere for learning. Nishida from I year M Com, the Student Coordinator, expressed gratitude and appreciation in the vote of thanks, acknowledging the collaborative efforts that made the event possible.

Mr. Nisab. T., IQAC Coordinator, and Smt. Jameela M.K., Assistant Professor in the Department of Commerce, added prestige to the occasion by felicitating the event, reinforcing the importance of addressing women's health issues in educational settings. The awareness class succeeded in promoting knowledge and awareness among the participants.



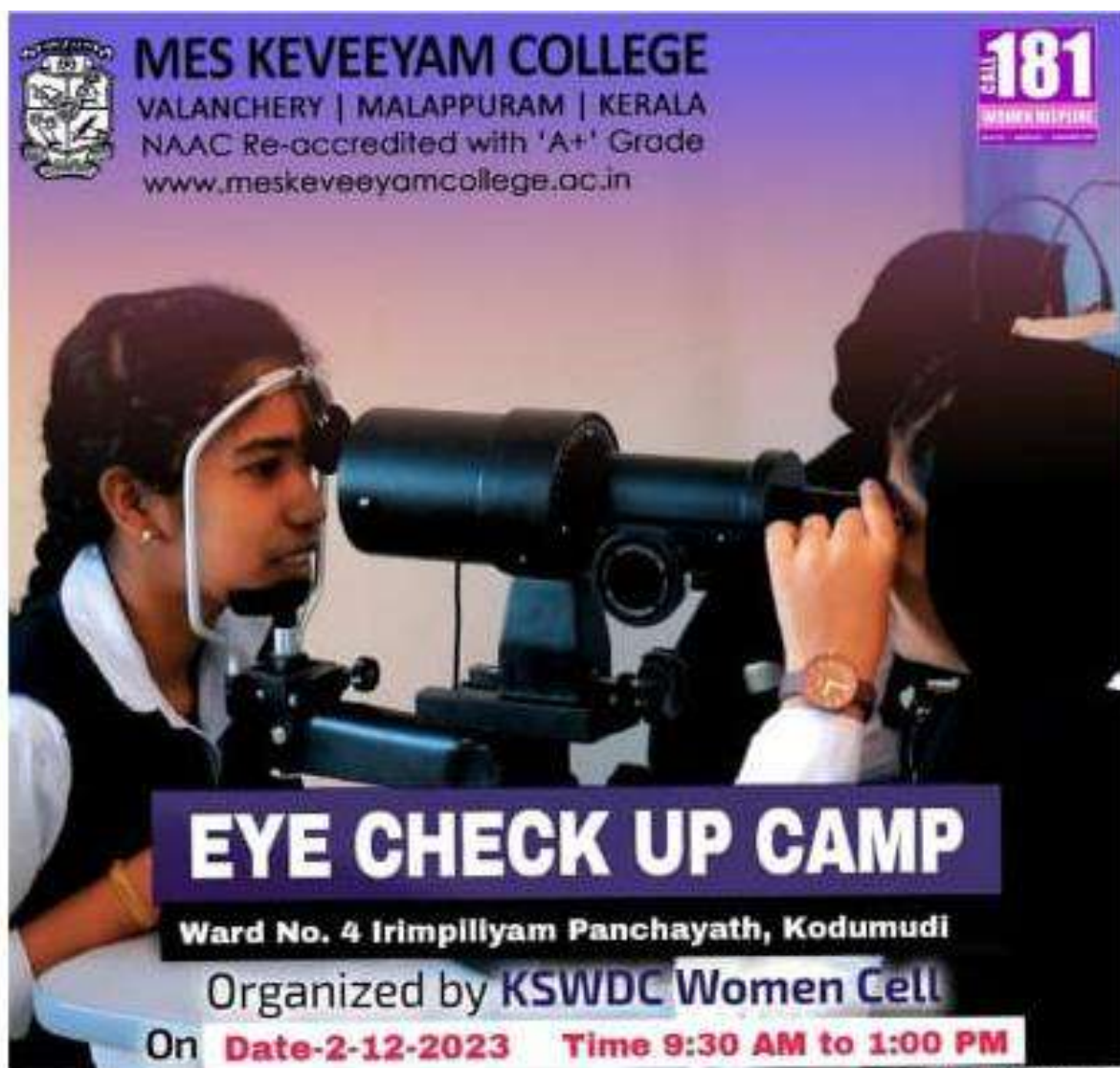
'സ്രീകളും ആരോഗ്യവും' ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്

വളാഞ്ചേരി

എംഇഎസ് കോളേജ് കെഎസ്ഡബ്ല്യുഡിസി വുമൺ സെൽ 'സ്രീകളും ആരോഗ്യവും' വിഷയ

ത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിച്ചു. ഡോ. ശ്രുതി നായർ ക്ലാസെടുത്തു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. കെ പി വിനോദ് കുമാർ

അധ്യക്ഷനായി. ടി നിസാബ്, കെ ജമീല എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. ഡോ. സി സൗമിനി സ്വാഗതവും നിഷിദ് നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

A photograph of a young woman in a school uniform looking at a large vision testing chart. The chart has various letters and numbers of different sizes. The background is a solid color.

MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in

CALL 181
WOMEN HELPING WOMEN

EYE CHECK UP CAMP
Ward No. 4 Irimpillyam Panchayath, Kodumudi
Organized by **KSWDC Women Cell**
On **Date-2-12-2023 Time 9:30 AM to 1:00 PM**

Place : AMLP School, Kodumudi

benid@kswdc.org - info@kswdc.org



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



Coordinators: Dr. Soumini C., Alshida Sherin. Principal : Dr. Vinod Kumar K. P.

27. Clear Vision Initiative: Free Eye Check-Up and Cataract Screening Camp

MES Keveeyam College, Optometry & Ophthalmological Techniques, in collaboration with KSWDC Women's Cell, organized a public eye camp in conjunction with The Eye Foundation Eye Hospital, Malappuram. The primary goal of the cataract screening camp was to detect refractive errors, individuals with cataracts, and retinal problems, providing essential information, guidance, and referrals for further evaluation and treatment. The camp was meticulously planned, well-equipped, and standardized, benefitting over 150 attendees.

The camp team comprised four students and one faculty member from MES Keveeyam College, along with three students, one Senior Optometrist, and a Public Relations Officer (PRO) from The Eye Foundation Eye Hospital, totalling 10 members. The camp commenced promptly at 10:00 am after registration, with the inauguration graced by the Panchayath Vice President, Ms. Faseela and MLA Mr. Abid Hussain Thangal, who visited the camp location. The event was felicitated by HoD & Assistant Professor Sabitha, Senior Optometrist Ziyad, and PRO Vaishav from The Eye Foundation Eye Hospital, Malappuram.

Activities:

1. **Registration & Pre-screening:** Patients' basic demographic information was recorded during registration, followed by pre-screening procedures.
2. **Visual Acuity Assessment & Refraction:** Student optometrists conducted visual acuity assessments and refractions professionally, catering to each patient's needs.
3. **Evaluation:** Following refractions, detailed evaluations of cataracts and retinal problems were conducted using slit lamps and direct ophthalmoscopes.
4. **Referrals:** Evaluated patients requiring further treatment were referred to the eye hospital for cataract surgery, detailed retinal evaluations under dilation, and provided with spectacles as necessary.
5. **Educational & Counselling:** Throughout the camp, the PRO conducted educational sessions and counseling to raise awareness about cataracts, retinal problems, their risk factors, prevention, and treatment options. Emphasis was placed on the importance of regular eye check-ups and early interventions to promote eye health.
6. **Patient Care:** Comprehensive patient care was provided throughout the camp, ensuring each individual received personalized attention and support.

The collaborative effort of MES Keveeyam College and The Eye Foundation Eye Hospital significantly benefited society by providing clinically portable procedures and valuable educational

experiences. The camp successfully identified individuals with cataracts and provided them with necessary referrals and information. Moreover, participating students gained invaluable insights into hospital routines, including registration, check-ups, counseling, referrals, and effective communication with patients. This experience helped students discover their potential in practical settings, boosting their confidence in clinically handling patients.

Overall, the camp not only served its immediate purpose of screening and providing referrals but also contributed to the professional growth and practical learning of the participating students, fostering a culture of holistic eye care within the community.



നേത്ര പരിശോധന- തിമിര നിർണ്ണയ ക്യാമ്പ്

മാധ്യമം

വളാഞ്ചേരി: എം.ഇ.എസ്.കെ.വി. എം കോളജ് ഒപ്റ്റോമെട്രി വിഭാഗം ഇതിനുള്ളിൽ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് നാലാം വാർഡ് കൊടുമുടിയിൽ സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു. ഇതിനുള്ളിൽ ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കെ. ഫസീല ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പ്രഫ. ആബിദ് ഹുസൈൻ തങ്ങൾ എം.എൽ.എ ക്യാമ്പ് സന്ദർശിച്ചു. കോളജ് ഒപ്റ്റോമെട്രി വിഭാഗം മേധാവി അസി. പ്രഫ. സബിത ക്യാമ്പിന് നേതൃത്വം നൽകി. ഒപ്റ്റോമെട്രിസ്റ്റ് സിയാദ്, പി.ആർ.ഒ വൈഷ്ണവ്, ടി.പി. സുൽഫിക്കർ, ടി.പി. അബ്ദുബക്കർ, ശിഹാബ്, എൻ. അബ്ദുൽ ഗഫൂർ, സി. ജാഷീർ, പി. ഷമീം എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY - MALAPPUZHAM - KERALA
NAAC RE-ACCREDITED WITH A+ GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in



**The Kerala State Women
Development Corporation Ltd.**
Department of Social Justice, Government of Kerala



INTERNATIONAL HUMAN RIGHT DAY OBSERVATION

"WOMEN'S RIGHTS AS HUMAN RIGHTS"



Resource person :
Adv. Simisha P S
(BBA LLB (Hons)
Advocate at Ponnani
Munsiff Magistrate Court.)



11 December 2023



1:30pm - 3.30pm



AV Hall



DEPARTMENT OF COMMERCE IN ASSOCIATION WITH KSWSC WOMEN CELL

28. Awareness session on Women's Rights as Human Rights

On December 11, 2023, an insightful talk on "Women's Rights as Human Rights" was organized in connection with International Human Rights Day, a collaborative effort by the Department of Commerce and the Women's Cell. Dr. Soumini C., the Women's Cell Coordinator, extended a warm welcome to the attendees, setting the stage for an enlightening discussion. Mr. Nisab T., the IQAC Coordinator, presided over the function, emphasizing the importance of recognizing women's rights as an integral part of human rights.

The talk was enriched by the felicitation of Dr. P. C. Santhosh Babu, Head of the department of Commerce, Ms. Jameela, women cell department coordinator contributing valuable insights to the discourse on women's rights. P. S Simisha, an expert in the field, took the class, providing a comprehensive perspective on the significance of women's rights in the broader context of human rights.

Ms. Hasnath T, the Women's cell department coordinator, delivered a gracious vote of thanks, expressing gratitude to all contributors for their valuable contributions to the meaningful discussion.

The talk served as a platform to raise awareness and engage the community in dialogue regarding the importance of recognizing and upholding women's rights as an integral component of the broader human rights framework. The collaborative efforts of the organizers and participants highlighted the commitment of the college community to promoting inclusivity, equality, and human rights.

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram



മനുഷ്യാവകാശ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജ് വിമൻസ് സെല്ലും കൊമേഴ്സ് വിഭാഗവും നടത്തിയ സെമിനാറിൽ പി.എസ്.സിമിഷ ക്ലാസെടുക്കുന്നു. ടി.നിസാബ് ആധ്യക്ഷ്യം വഹിച്ചു. ഡോ.പി.സി.സന്തോഷ്ബാബു, സി.സൗമിനി, ടി.ഹസ്നത്ത്, പി.നൂസ്റത്ത്, പി.രഞ്ജിത്ത്, ആയിഷ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

മനുഷ്യാവകാശ ദിനം ആചരിച്ചു

വളാഞ്ചേരി

വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കെ.വി.എം കോളേജിലെ കൊമേഴ്സ് വിഭാഗവും വളാഞ്ചേരി സെല്ലും സംയുക്തമായി അന്താരാഷ്ട്ര മനുഷ്യാവകാശ ദിനം ആചരിച്ച് 31.10.2020 നു വളാഞ്ചേരി എം.ഇ.എസ് കോളേജിൽ സെമിനാർ നടത്തി. അതിൽ ഡോ.പി.സി.സന്തോഷ്ബാബു, സി.സൗമിനി, ടി.ഹസ്നത്ത്, പി.നൂസ്റത്ത്, പി.രഞ്ജിത്ത്, ആയിഷ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു. ഡോ.പി.സി.സന്തോഷ്ബാബു, സി.സൗമിനി, ടി.ഹസ്നത്ത്, പി.നൂസ്റത്ത്, പി.രഞ്ജിത്ത്, ആയിഷ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.



MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in

The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.
Department of Social Justice, Government of Kerala

181
KSWDC

Aval (അവൾ)

Street Play

Venne	Date	Time
OPEN AIR AUDITORIUM, MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY	11/12/2023	1pm

KSWDC Women Cell



29. Voices Amplified: Street Play 'AVAL' Commemorating International Human Rights Day

On December 11, 2023, MES Keveeyam College marked International Human Rights Day with a powerful street play titled 'AVAL,' shedding light on the myriad issues faced by women in society. The open auditorium hosted this impactful event, organized by the KSWDC Women's Cell, engaging the community in a dialogue about women's rights and challenges.

Twelve students from the Department of Zoology actively participated in the street play, showcasing their commitment to raising awareness about societal issues. The collaborative efforts of key figures made the event possible. Dr. K. P. Vinod Kumar, the Principal, graced the occasion, emphasizing the college's dedication to promoting human rights.

Mr. Nisab T., Coordinator of IQAC, Dr. Krishnaprabha, Head of the Department of Zoology, and Dr. Soumini C. and Dr. Priya T. S., Coordinators of the Women's Cell, played crucial roles in organizing and overseeing the event. Student involvement was managed and executed under the guidance of Amjad Roshan, V sem B Sc Zoology student reflecting the inclusivity and collaborative spirit of the college community.

The street play not only celebrated International Human Rights Day but also served as a poignant reminder of the ongoing challenges faced by women. MES Keveeyam College, through such initiatives, continues to foster awareness, empathy, and advocacy for human rights within its academic community.

<https://youtu.be/7lHHNXT2njs?si=LICpmKRmJSFnXdPy>





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in

FIRST AID TRAINING

ORGANIZED BY

KSWDC WOMEN CELL



@ Room No. 405 A
On 13.12.2023
9.30 am

Aji Kololamba
First aid trainer &
Forest Rescue Guard



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O., Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

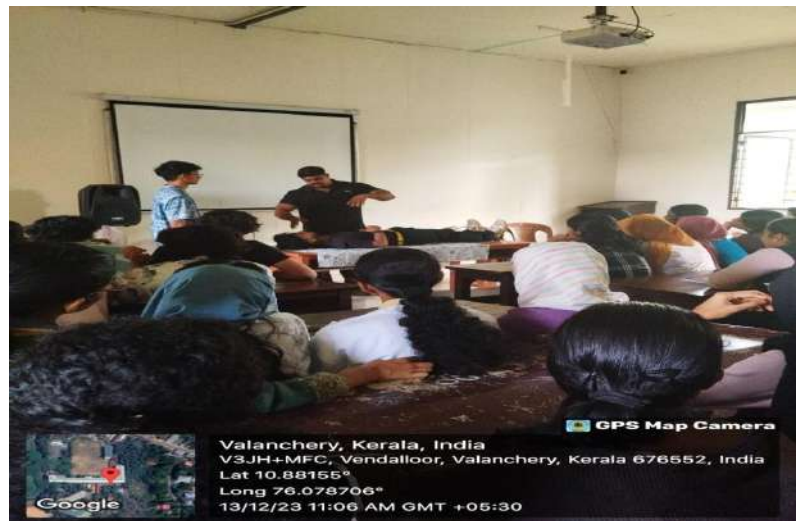
30. First Aid Essentials: Training for Preparedness and Safety


Under the auspices of the KSWDC Women's Cell, MES Keveeyam College Valanchery, a comprehensive first aid training program was conducted for college students in Room No. 405A on December 13, 2023. The session was facilitated by Mr. Aji Kolalamba, a First Aid Trainer and Forest Rescue Guard with expertise in the field. Approximately 60 students actively participated in this crucial program aimed at equipping them with essential first aid skills.

The program was efficiently coordinated by the Women's Cell joint coordinators, including Ms. Jasna, Assistant Professor in the Department of Computer Applications, Dr. Janeeshma, Assistant Professor in the Department of Botany, and Ms. Preetha from the Department of Botany. These coordinators played a pivotal role in organizing and ensuring the success of the training initiative.

The trainer, Aji Kolalamba, delivered instructive sessions covering various aspects of first aid training and rescue measures. The hands-on training provided an invaluable opportunity for students to learn practical skills that can be instrumental in emergency situations. By equipping students with first aid knowledge, the institution emphasizes its commitment to ensuring the well-being and safety of its academic community. The initiative not only addresses the immediate needs of the students but also contributes to creating a safer and more prepared campus environment.

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram







MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in

NAZAHH

A SHOP FOR THE HONEST PEOPLE

By
Women Empowerment Cell
Inauguration



Dr. VINOD KUMAR K P
PRINCIPAL

ON 20.12.2023
10.30 am
All are welcome

Coordinator: Dr. Soumini C., 9446073961

31. "Nazahh Grand Opening: A Shop for the Honest

'Nazahh' - 'Satyasandhararude Kada,' an innovative initiative, has taken root at MES Keveeyam College under the guidance of the Women's Cell on 20.12.2023. This distinctive store operates without a shop owner, featuring products crafted by the students themselves. The generated profits are earmarked for addressing the educational needs of the students, presenting a dual-purpose approach. Additionally, the store offers recycled pens at a slightly reduced price, contributing to environmental sustainability by reducing plastic waste and providing affordable options for students.

The income generated from these endeavors not only promotes education but also underscores the institution's commitment to fostering eco-friendly practices and supporting its academic community. This holistic approach aligns with the college's ethos of social responsibility and innovation.





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in

Inauguration



Dr. VINOD KUMAR K P
PRINCIPAL



DRESS BANK

**ON 20.12.2023
10.30 am**

By
Women Empowerment Cell
All are welcome

Coordinator: Dr. Soumini C., 9446073961

32.Opening of “Dress bank”

In tandem with ‘Nazahh,’ the college initiated the ‘Dress Bank’ project, aiming to provide gently used clothing to those in need, free of charge on 20.12.2023. Dr. K.P. Vinodkumar, in his inaugural message, emphasized the importance of upholding human values such as honesty, love, tolerance, and mercy. The project received felicitations from Dr. Rukkiya K. M., Staff Secretary, Mr. Nisab T., IQAC Coordinator, Mr. Dinil S., Dr. Jayasree K.M., Dr. Janeeshma E., Jameela M. K., and Jasna K. V. Teachers, non-teaching staff, and students from various departments actively participated in collecting and donating clothes to the Dress Bank. The program was efficiently coordinated by Dr. C. Soumini, the Coordinator of the Women's Cell, Lab assistant C. Bibitha, student coordinators Adhila M., Nandana K.P., and Ayisha Nasrin organized the event. This collaborative and community-driven approach to social initiatives reflects the college's commitment to holistic education and community welfare.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in



Release of **MANUSCRIPT MAGAZINE** **DIVA**



On 22.12.2023
9.45 am
@ AV Hall
ALL ARE WELCOME

Dr. VINOD KUMAR K P
Principal

BY

KSWDC WOMEN CELL

hrad@kswdc.org - info@kswdc.org



**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015014

33. Unveiling of manuscript magazine - 'Diva'

On December 22, 2023, the MES Keveeyam College witnessed the much-anticipated release of the Manuscript magazine 'DIVA' under the auspices of the KSWDC Women's Cell. Principal Dr. K. P. Vinod Kumar ceremoniously handed over the first copy to the Management Secretary, Dr. Mohammedali P., marking a significant moment in the literary and creative pursuits of the college community. The release event drew the participation of teachers and students from various departments, underscoring the diverse and collaborative spirit that defines the college's intellectual landscape. The coordination of the event was skilfully managed by Dr. C. Soumini and Dr. Janeeshma E., Women's Cell coordinators, who played pivotal roles in bringing 'DIVA' to fruition. Ms. Salima P., a student in her seventh semester within the Department of Botany, played a key role as the student coordinator. Additionally, fellow students from the Department of Botany made valuable contributions that significantly contributed to the success of the magazine's release. Their collective efforts underscored the dynamic involvement and engagement of students in the literary initiatives of the college.

The release of 'DIVA' not only showcased the literary prowess of the college community but also reinforced the commitment to providing a platform for creative expression and intellectual exploration. The magazine, with its diverse content and contributions, stands as a testament to the rich cultural and literary tapestry of MES Keveeyam College. 'DIVA' is poised to become an annual celebration of creativity, offering a space for students to share their artistic talents and ideas with the broader college community.





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in

Launching of JEEVANAM ONLINE SHOPPING SITE

JEEVANAM.MESKEVEEYAMCOLLEGE.AC.IN

URL: [HTTPS://JEEVANAM.MESKEVEEYAMCOLLEGE.AC.IN](https://JEEVANAM.MESKEVEEYAMCOLLEGE.AC.IN)



DR. MOHAMEDALI P
SECRETARY, MANAGEMENT COMMITTEE,
MES KEVEEYAM COLLEGE

**@ AV HALL
DECEMBER 22, 2023, 10.00 AM
ALL ARE WELCOME.....**

WOMEN EMPOWERMENT CELL

34 Embark on a Journey: Launching the Jeevanam Website

On December 22, 2023, a significant milestone was achieved with the launch of a website under the JEEVANAM program by the Women's Cell at AV hall. Dr. Mohammedali P., the Management Secretary, inaugurated the programme, aiming to showcase products crafted by the students for sale. The generated income from these sales is intended to support the study purposes of the students, aligning with the broader objectives of the JEEVANAM initiative.

The launch event was presided over by Dr. Vinod Kumar K. P., the Principal of MES Keveeyam College, emphasizing the institution's commitment to providing platforms that empower students and contribute to their educational pursuits. The IQAC Coordinator, Mr. Nisab T., IQAC Joint Coordinator, Dr. Krishnaprabha, and Women's Cell Coordinator, Dr. Soumini C., played active roles in the event, sharing insights into the significance of the JEEVANAM program.

The website launch signifies a forward-looking approach by the college, leveraging technology to promote and sell products crafted by its students. This not only provides students with a platform to showcase their talents but also creates a sustainable model where the income generated directly supports their educational needs. The event was a collaborative effort, reflecting the dedication of the college's administration and faculty towards the holistic development and empowerment of its student community.





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in



SELF REMINDER

(A Self Awareness Session)



**@ AV HALL
ON 05.02.2024,
1.30 PM**

**MR. ANOOF
ASSISTANT PROFESSOR
DEPARTMENT OF ARABIC**

ORGANIZED BY KSWDC WOMEN CELL



**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**

Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

35. Awakening Inner Strength: A Motivational Speech on Self-Reminder

On February 5th, 2024, at 1: 30 PM, the AV Hall at MES Keveeyam College Valanchery was the site of a motivational speech organized by the KSWDC Women Cell. Mr. Anoof, assistant Professor in Arabic at MES Keveeyam College, served as the resource person for the event. Dr. K. P. Vinod Kumar, the Principal of the college, presided over the function, lending his esteemed presence to the occasion. Dr. Soumini C, the Women Cell Coordinator, extended a warm welcome to all attendees, setting the stage for an enlightening session. Anjal, an Assistant Professor, facilitated the program, ensuring its smooth execution. Mr. Anoof's motivational speech centered on the theme of self-reminder, urging the audience to reflect on their personal goals and aspirations. He emphasized the importance of self-reflection in maintaining focus and motivation amidst life's challenges. Ms. Shahma Sherin, a student coordinator from the 1st year MSc Polymer Chemistry, expressed gratitude to all involved in the event's success through her heartfelt vote of thanks. The session left attendees inspired and motivated, fostering a positive atmosphere of personal growth within the college community.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA | INDIA
NAAC RE-ACCREDITED WITH "A+" GRADE (3.44)
www.meskeveeyamcollege.ac.in



Talk on "Relationship violence"



Asha Unnithan
Advocate, High Court of Kerala

On 06.02.2024
Venue : AV HALL @10am

Organized by KSWDC WOMEN CELL



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

head@kswdc.org - info@kswdc.org

36. Confronting the Shadows: Addressing 'Relationship Violence'

On February 6th, 2024, at 10:00 AM, the AV Hall of the institution hosted a significant session on the topic of "Relationship Violence." Dr. Asha Unnithan, Advocate at the High Court of Kerala, served as the keynote speaker for the event. Under the auspices of Principal Dr. K. P. Vinod Kumar, the function aimed to shed light on a critical issue affecting society. Mr. Nisab T, the IQAC Coordinator, played a pivotal role in facilitating the event, ensuring its smooth progression. Dr. Soumini C, the Women Cell Coordinator, extended a warm welcome to all attendees, emphasizing the importance of addressing such sensitive issues within the college community. Approximately 100 students from various departments actively participated in the session, showcasing a keen interest in understanding and combating relationship violence. The interactive nature of the event fostered meaningful discussions and exchanges of ideas among the participants.

In addition to Dr. Asha Unnithan's insightful presentation, Ms. Vineetha, a Psychologist from the Asha Kiranam Counseling Centre in Irijalakkuda, contributed to the session by engaging with students and addressing their doubts and concerns. Her expertise added valuable perspectives to the discourse on relationship violence, further enriching the learning experience for all involved.

The session served as a platform for raising awareness and promoting dialogue on a pressing societal issue. Through collaborative efforts and informed discussions, the event underscored the importance of fostering healthy relationships and preventing violence in all its forms. Overall, the event was a resounding success, leaving a lasting impact on the participants and reaffirming the institution's commitment to promoting social awareness and empowerment.



ബോധവൽക്കരണക്ലാസ്

വളാഞ്ചേരി ▶ എം.ഇ.എസ്. കെ.വി.എം കോളേജിൽ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണസെല്ലിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ റിലേഷൻഷിപ്പ് വയലൻസ് എന്ന വിഷയത്തിൽ ക്ലാസ് സംഘടിപ്പിച്ചു. കേരള ഹൈക്കോടതിയിലെ ആശ ഉണ്ണിത്താൻ ക്ലാസെടുത്തു. പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. കെ.പി. വിനോദ്കു

മാർ അധ്യക്ഷനായി. സെൽ കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരായ ഡോ. സി. സൗമിനി, അനൂപമ മുരളി, ഐ.കൃഷ്ണ.എ.സി. കോ-ഓർഡിനേറ്റർ ടി. നിസാബ്, സൈക്കോളജിസ്റ്റ് വിനീത, സ്റ്റുഡന്റ്സ് കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരായ സുപ്രീനൂർ, ഐശ്വര്യ എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.



INNOVATION AND
ENTREPRENEURSHIP
DEVELOPMENT CENTRE



INSTITUTION'S
INNOVATION
COUNCIL



WING



KSWDC
WOMEN CELL



IEDC
MES KVM COLLEGE

MENSTRUAL AWARENESS

Talk

& EXPERIENCE PERIOD CRAMP SIMULATION



15th February 2024



10:00am - 12:30pm



Auditorium
MES Keveeyam College

Noureen Aysha
Co-Founder - Femi Safe



Register Here !

bit.ly/femisafe-iedcmeskvmm

iedcmeskvmm | iedc.meskeveeyamcollege.ac.in

*"Empowerment Starts With Understanding.
Educate Yourself And Others About Menstruation"*



The Kerala State Women Development
Corporation Ltd. (KSWDC)
Department of Women & Child Development, Govt. of Kerala



37. Breaking the Stigma: Menstrual Awareness Talk and Period Cramp Simulation Experience

The Innovation and Entrepreneurship Development Cell (IEDC) and Women Empowerment Cell of the college collaborated to organize a comprehensive program on menstrual awareness and period cramp simulation. The event, held at the AV Hall, on February 15th, 2024, at 10:00 AM featured Noureen Ayisha, co-founder of Femisafe, as the keynote speaker. The session commenced with a warm welcome from Safa (II year B Com Finance), the student coordinator, extending greetings to all participants, including students from other colleges. Dr. Vinod Kumar K. P., the Principal, delivered the inaugural address, emphasizing the importance of breaking societal taboos surrounding menstruation and promoting menstrual health education.

Mr. Nisab T, the IQAC Coordinator, and Dr. Soumini C, the Women Cell Coordinator, facilitated the event, recognizing its significance in promoting gender equality and holistic well-being. Noureen Ayisha's enlightening talk provided valuable insights into menstrual health and hygiene, debunking myths and fostering open dialogue. They also introduced menstrual cup usage, emphasizing its benefits and addressing common misconceptions. After the session, students and staff had the chance to buy menstrual cups at a discounted rate of 10%. The period cramp simulation, a hands-on experience, allowed participants to empathize with the physical discomfort women often endure during menstruation. Asna (II year BA English), another student coordinator, delivered a vote of thanks, expressing gratitude to all contributors and participants for their active involvement in the event.

The program served as an important platform for raising awareness, promoting empathy, and advocating for menstrual health and women's empowerment. By welcoming students from other colleges, the event fostered a broader dialogue and community engagement on these critical issues. Overall, the menstrual awareness talk and period cramp simulation provided a valuable opportunity for students to learn, empathize, and advocate for menstrual health and hygiene, contributing to a more informed and supportive college community.

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in

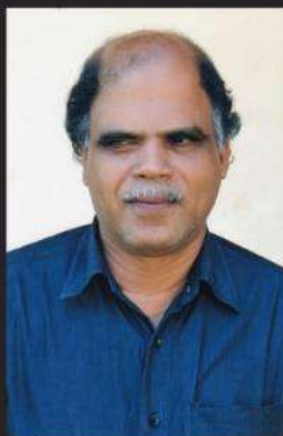


Organized by

**Department of Optometry &
KSWDC Women Cell**

"Embracing Touch: Journey into the Braille Script"

February 23, 2024 @ Room. No. 427



Mr. Aboobackar C. K.

Project coordinator of KFBVTC Calicut,
State advisor, Kerala federation of the blind TVM



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort, Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India. 0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015016

38. Embracing Touch: Journey into the Braille Script

"Embracing Touch: Journey into the Braille Script" symbolized a collaborative endeavor spearheaded by the Department of Optometry and KSWDC Women's Cell on February 24, 2024, at 10:00 AM in Room No. 427. At the forefront of this transformative session was Mr. Aboobacker C. K., the esteemed Project Coordinator of KFBVTC Calicut, also holding pivotal roles as Member of the State Advisory Board on Disability and State Advisor for the Kerala Federation of the Blind in Thiruvananthapuram.

The event commenced with a heartwarming welcome speech by Ms. Sabitha V., Head of the Department of Optometry, which paved the way for insightful discussions. This was followed by a presidential address by Nisab T., the IQAC Coordinator, and an inaugural speech by Dr. Vinod Kumar K. P., the Principal. With the active participation of 40 enthusiastic students, the session included hands-on activities focusing on writing and reading Braille script, while emphasizing the paramount importance of inclusion. Delving deeper, discussions also explored the integration of modern technologies tailored for the visually impaired, such as artificial intelligence, igniting engagement and fostering awareness among the attendees. The event culminated on a profound note, with Shahanas, the Student Coordinator from 2nd B.Voc Optometry, delivering a heartfelt vote of thanks, highlighting the pivotal role of inclusion in making the session a resounding success.





MES KEVEEYAM COLLEGE
VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA
NAAC Re-accredited with 'A+' Grade
www.meskeveeyamcollege.ac.in



Talk on

**EMPOWERING WOMEN:
PROMOTING EQUALITY**



Ms. Layana Aanand
Head, Department of Women Studies,
University of Calicut

Organized by KSWDC Women Cell

@ AUDITORIUM, 16.02.2024, 10.00 AM



**The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)**
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala



head@kswdc.org - info@kswdc.org

1st Floor, Transport Bhavan, KSRTC Building, Eastfort,Attakulangara P.O, Thiruvananthapuram-695023, Kerala, India.0471-2454585, 2454570, 9496015015, 9496015

39. Talk on 'Empowering Women, Promoting Equality'

"Empowering Women, Promoting Equality" - a talk hosted by KSWDC Women's Cell, unfolded on February 26, 2024, within the auditorium's walls. Ms. Layana Aanand, from the Department of Women's Studies at Calicut University, served as the resource person. The event commenced with a warm welcome from Women's Cell Coordinator, Dr. Soumini C., setting the stage for an enlightening discourse. Principal Dr. Vinod Kumar K P delivered an inspiring presidential address, emphasizing the importance of gender equality and women's empowerment in today's society. Mr. Nisab T, the IQAC coordinator, facilitated the event.

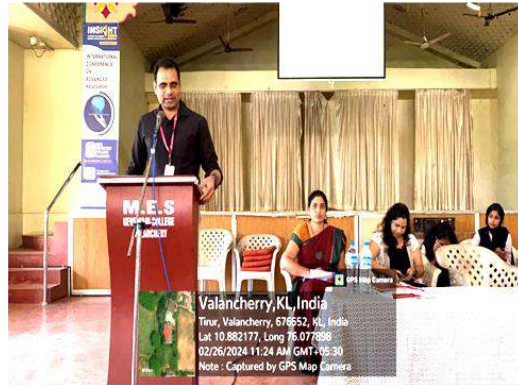
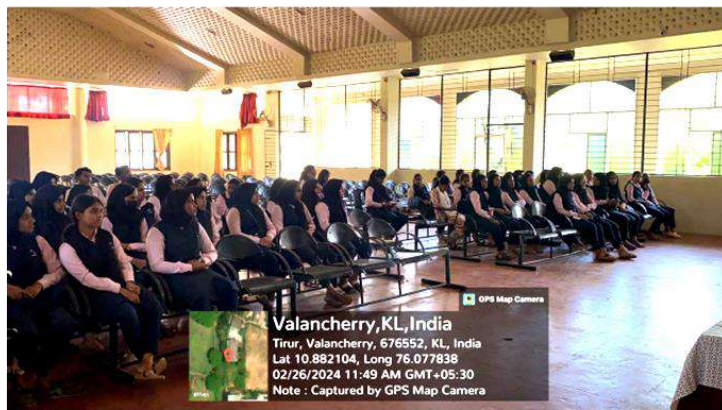
Expressions of gratitude resonated through a heartfelt vote of thanks, tendered by the diligent student coordinator, acknowledging the efforts of all involved. The interaction among the 80 attendees, comprising vibrant students, sparkled with engagement and dialogue, enriching the discourse with diverse perspectives and insights.

Throughout the session, Ms. Layana Aanand's expertise captivated the audience, providing valuable insights into the challenges faced by women and the importance of promoting equality. Students actively participated, demonstrating a keen interest in the subject matter and contributing to a dynamic exchange of ideas.

The session concluded on a high note, leaving a lasting impact on all participants. As they dispersed, inspired and empowered, they carried with them a renewed commitment to championing the cause of gender equality and working towards a more inclusive society. The event served as a beacon of hope, igniting a collective determination to create positive change in the world.

The logo for the Bansuri Music Club was unveiled by distinguished guests Layana Anand and Dr. K P Vinod Kumar. In recognition of excellence, prizes adorned the achievements of participants in various competitions organized by the Women's Cell. Furthermore, deserving students who lent their expertise to awareness and skill development programs, alongside contributors to the Jeevanam initiative, including those involved in paper bag making endeavors, received well-deserved remuneration. Such initiatives not only foster empowerment but also underscore the collective efforts towards fostering equality and community enrichment.

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram





 FOLLOW US ON     | [almashospital](https://www.almashospital.com)

 **ALMAS HOSPITAL**  

അവൾക്കായ്

എം ഇ എസ് കെവീയം കോളേജ്
KSWDC വിമൺ സെല്ലും
അൽമാസ് ഹോസ്പിറ്റലും
സംയുക്തമായി
സംഘടിപ്പിക്കുന്ന

ബോധ വൽക്കരണ ക്ലാസ്സ്

Topic
"TEENGYN: NAVIGATING
GYNECOLOGICAL CONCERNS"

2024 **27** ചൊവ്വ
ഫെബ്രു 10 AM TO 11 AM
VENUE: MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY

 **DR. SHAMNA ABDUL MALIK**
CONSULTANT GYNECOLOGIST
MBBS, DGO

Almas Junction, Kottakkal, Malappuram
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്  9645 766 660
www.almashospital.com

 **ALMAS HOSPITAL**

40. 'Avalkkay' - Awareness session -Teengyn -Navigating Gynecological concerns

The "Avalkkay" awareness session, focusing on navigating gynecological concerns among adolescents, was successfully organized by the KSWDC Women's Cell of our college and Almas Hospital in Kottakkal. Dr. Shamna Abdul Malik, a distinguished Consultant Gynecologist holding MBBS and DGO degrees, led the session as the resource person. The event commenced with a warm welcome extended by Dr. Soumini C., setting a positive tone for the proceedings. Following this, Dr. K. P. Vinod Kumar delivered an enlightening presidential address, highlighting the importance of addressing gynecological issues in adolescents.

Mr. Nisab T., the IQAC coordinator, added to the event's significance by extending felicitations, acknowledging the importance of such awareness sessions. Notably, the presence of Hamdan Mohammed, Assistant Marketing Manager, along with marketing executives Asif Rahman, Badusha, and Sayyid Bilal, underscored the collaborative efforts in promoting the event. The vote of thanks was graciously delivered by student coordinator Ms. Zahira M Sc Physics student, expressing gratitude to all participants and contributors for making the session a success. The highlight of the session was the interactive engagement between students and Dr. Shamna, where doubts and concerns regarding gynecological health were addressed and clarified. This interaction not only enhanced awareness but also empowered students with knowledge to make informed decisions about their health.

Overall, the "Avalkkay" awareness session served as a valuable platform for educating adolescents about gynecological health, fostering collaboration between healthcare professionals, educators, and students in promoting well-being and empowerment within the community.

You Tube Link: <https://youtu.be/RsGPDKWnkc?si=Q3keytNVfI0iUR5->

Women Empowerment Cell Report, MES Keveeyam College, Valanchery, Malappuram





MES KEVEEYAM COLLEGE

VALANCHERY | MALAPPURAM | KERALA

NAAC Re-accredited with 'A+' Grade

www.meskeveeyamcollege.ac.in



Release of

MANUSCRIPT MAGAZINE

DIVA



On 22.12.2023

9.45 am

@ AV Hall

ALL ARE WELCOME

Dr. VINOD KUMAR K P
Principal

BY

KSWDC WOMEN CELL

head@kswdc.org - info@kswdc.org



The Kerala State Women's
Development Corporation Ltd.(KSWDC)
Department of women & Child Development, Govt. of Kerala





MANUSCRIPT MAGAZINE

PREPARED BY

KSWDC WOMEN CELL

MES KEVEEYAM COLLEGE VALANCHERY



Principal's Message

It brings me great pleasure to extend my warmest greetings through the pages of our magazine as we celebrate the remarkable efforts of the Women Empowerment cell at MES KEEVEYAM college. In a world that constantly evolves, the pursuit of gender equality remains an indispensable mission, and our dedicated team at the Women Empowerment cell is at the forefront of this noble cause.

I am deeply appreciative of the hard work and commitment exhibited by the members of our Women Empowerment cell, who consistently strive to create a nurturing environment that fosters equality, respect and empowerment. It is through their tireless dedication that we witness positive transformations within our college community and beyond.

I would like to take this moment to express my heartfelt gratitude to the driving forces behind the Women Empowerment cell: the coordinator, Dr. Soumini, and the joint coordinators, Anupama and Dr. Janeeshma. Their exemplary leadership, passion and steadfast commitment have played a pivotal role in propelling the cell to new heights. Dr. Soumini's vision and efforts have not only shaped the cell but have also served as a beacon, inspiring others to actively contribute to the cause of women's empowerment.

As we delve into the pages of this magazine, let us not only celebrate the achievements of the Women Empowerment cell

but also reflect on the collective responsibility we share in advancing the principles of gender equality. Together, let us continue to build a future where every individual, regardless of gender, can thrive and contribute to the betterment of society.

Wishing you an insightful and empowering read.

Warm regards

Dx. Vinod Kumar .kP

'ദിവ്യ'യിലെ കുഞ്ഞു നക്ഷത്രങ്ങൾക്ക്
പൂക്കൾക്ക് പനവകൾക്ക് ദിവകൾക്ക്
ദൈവീയ നൃത്തശാസ്ത്രം



Dr. SOUMINI-C

വുമൺ സെൽ
കോർഡിനേറ്റർ

Editorial Board

Patron

Dr. Vinod Kumar K.P.
(Principal)

Women Cell coordinator

Dr. Soumini C.

Staff Editor

Dr. Janeeshma E.

Cover Designing

Murshida Sherin Kavungal

Student Editors

Coordinator

Salima P.

Editors

Murshida Sherin Kavungal

Fathima Shafna

Hanan

Shahana Sherin K.K.

Liyana

Amna K.

Fathima Hannan

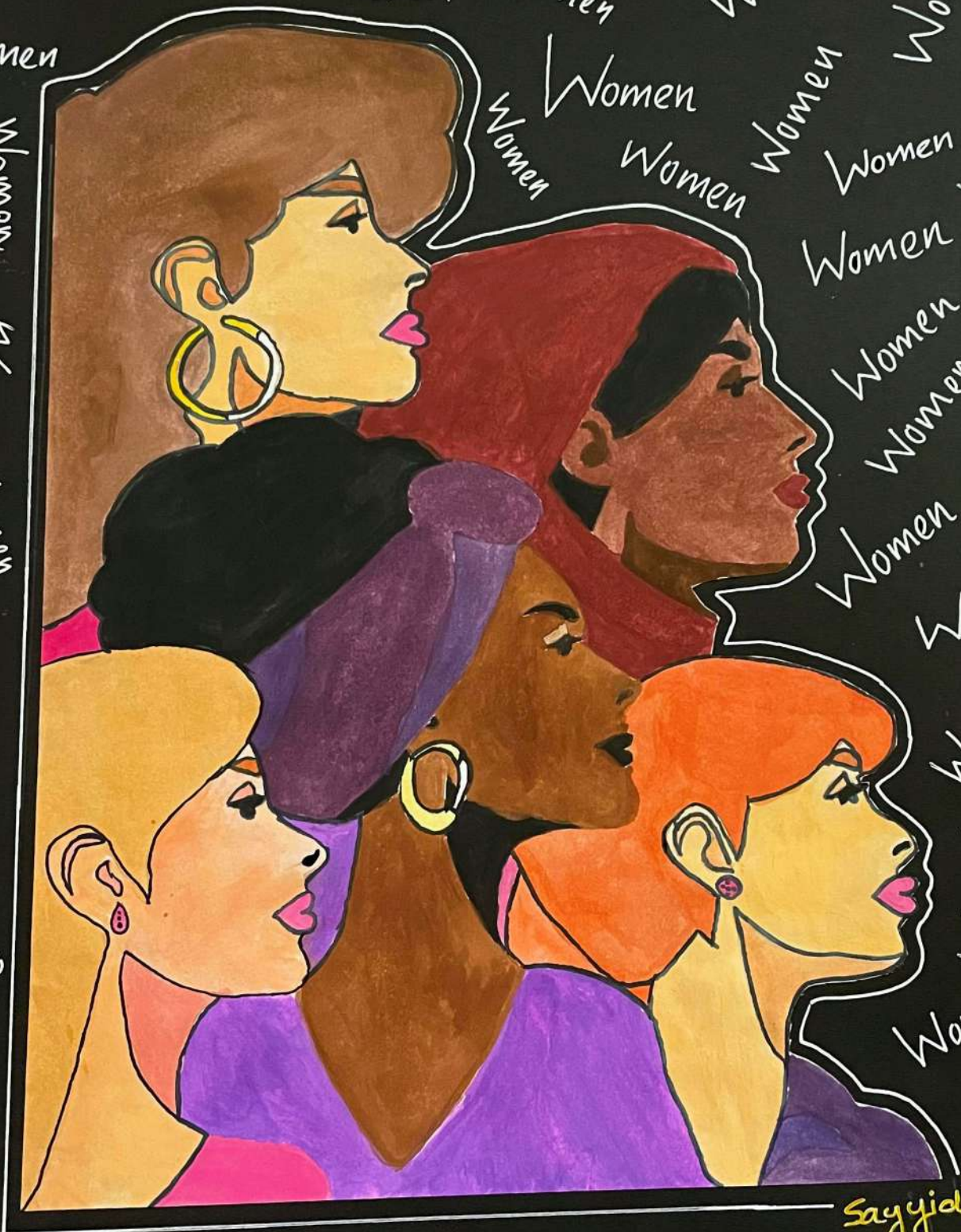
Ansiya T.

ഹൃദിറ്റോറിയൽ

നൂന്നിച്ചുർക്കപ്പെട്ട
ഈ അക്ഷരങ്ങൾ ;
ഈ വരകൾ ;
ഈ വർണ്ണങ്ങൾ ;
നഷ്ടപ്പെടലുകളുടെ,
വിരഹത്തിന്റെ,
വെട്ടിപ്പിടിക്കലിന്റെ,
കഥകളാണ്...

ദാരോ 'ദിവ' യുടെയും
ഉയിർപ്പുക്കുന്നിടത്ത്,
മടൽ ചോക്കുന്നിടത്ത്,
ഇനിയൊരു ഉയർത്തെഴുന്നേൽപ്പിനായ്...
ഞങ്ങൾ നിങ്ങൾക്കായ് സമർപ്പിക്കുന്നു.
നമ്മളിലെ ദിവകൾക്കായ്...
ദിവയുടെ ദാരോ നാളുകളും ഒരു ലോകം
നിങ്ങൾക്കായ് നൂറുകുന്നു .

Editorial Team
Dept. of Botany.



Sayyidath minha KP
I Bsc Zoology



ചിലനേരം ആ ഭേർപാട് വല്ലാതെ അലട്ടും.

വരുമെന്ന് അറിയാം...

രണ്ടാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷം,

മുറ്റഭൂമിയിൽ ചെവിലേറ്റ്

മുറിവേൽക്കുന്നതിലും

മതജ്ഞ പട്ടണിരിയാണോ മനുഷ്യൻ
കാണുന്നത്

സ്വപ്നങ്ങളിൽ വന്ന് തലോടുന്നുണ്ട്

സ്മനേഹം തരുന്നുണ്ട്

പറയാനുള്ളത് പറയാനുമുണ്ട്

അതിലുപരി

ചേർത്തുപിടിക്കാനുമുണ്ട്.

ഹൃദയംയാണോ മനുഷ്യൻ സിന്ധുക്കൾ കരുതാൻ,

ഉമ്മയുടെ സാമീപ്യത്തിലോ

അതോ തലയിണയിലോ

കുറച്ചു തന്നെക്കുന്നുണ്ടാവാം

മുസല്ലിയിൽ നാമുക്ക്

മുന്തിലായിരിക്കും ലാമാർഗ്ഗത്തിൽ

തണിഞ്ഞമരുന്നതും തണുക്കുന്നതും

മെല്ലാം...

അത്തണിവിടുന്നത് പഠിച്ച ഉപപാഠം.

ചില നിമിഷം ഭ്രാന്താവണം.

ആ വാസ്തവം ഇല്ലാതെ...

താർക്കന്താർത്ഥൻ നല്ലിന്റെ രുചിയിൽ
 നൊമ്പരപ്പെടും
 നിന്ദയെ ചുരുക്കും,
 ആ സ്വപ്നത്തിലാണ് ചൊന്നുച
 ചുട്ടുപുറംചെറും നൽകാൻ
 കാണിരിച്ചാണ് കാണുവാനായി.
 ഹൃദയം ആയിരുന്നു
 വിരഹാലസം.

Fasna Sheri K.P.

MA. ENGLISH. 1st year

പറഞ്ഞുതീരാൻ കൊതിച്ചത്....



പറഞ്ഞറിഞ്ഞ കഥകളുൾക്കൊള്ളുന്ന ഏകാന്തതയാണ് ഖഗോളം മനുഷ്യജീവിതമെന്ന് പണ്ടാരോ പറഞ്ഞത് ഇത്രമിടയൊരി വല്ലാതെ ഭാർമ്മികത്വം നിറയുന്നതാണ്. തിരക്കുപിടിച്ച ഔദ്യോഗിക പദവികളും ചീറ്റിപ്പാടുന്ന മനുഷ്യജീവിതത്തിനും പരിസമാപ്തി വന്നുചേർന്നപ്പോഴാണ് നാം ജീവിതഖാഗോളംകൊള്ളുന്ന അനന്തസാഗരം വറ്റിക്കാൻ വീർപ്പുവെട്ടുന്നത്. ഏതോ ഏതൊക്കെ അപര്യാപ്തമായി തോന്നുന്നു. ഏതോ പറയാനായി മാറ്റിവെച്ചുപോലെ... ആരോടോ പറയാൻ മറന്നത്....

റിട്ടേഴ്സെന്റെ ജീവിതം ദുഷ്ടമാണ്. പോലീസ് മേധാവി-
ത്വത്തിലെ പൗരസ്ത്യവും അഭിമാനവുമൊന്നും അറുതിവന്നെന്ന്
വിശ്വസനീയമല്ല. സൂര്യന്റെ ചാലിൽ പതിവിലും മാധുര്യം കുറവാണ്.
സംസാരപ്രിയമായിരുന്ന വീണമൊഴികൾ ചിരിയിൽ മാധുര്യമില്ല. തന്റെ
അമ്മയുടെ ഭാർമ്മികത്വം ഇത്രമിടയൊരി മനസ്സിൽ നിന്നും വിട്ടുമാറുന്നില്ല.
തങ്ങൾ കരുതിച്ച് കഴിച്ചുകൂട്ടിയ ഇരുണ്ട ദിനരാത്രങ്ങളും കാലത്തൊഴിയുടെ
ഇരുണ്ട പൂർണ്ണതയിലും അമ്മയുടെ താരാട്ടിൽ സ്വർഗ്ഗം കണ്ടെത്തിയിരുന്ന
ആ പഴയ കൃഷ്ണൻകുട്ടിക്ക് നന്നേ പഴക്കം ചെന്നു. മാതൃത്വം ഏതാ
പവിത്രമാണെന്ന് ഞാൻ വല്ലാതെ ഭാർമ്മിക്കുന്നു. അതെ!!

ഇതും തന്നെയാണ് ഇത്ര ദിവസമായി തന്റെ ഭാർമ്മികത്വം
അമ്മയുടെ പിടിച്ചുകൂലിക്കിരുന്ന ആ തീക്ഷ്ണതയുടെ കനൽ
“അമ്മ”. പാൽ പോലെ നിറഞ്ഞൊഴുകുന്ന ആ വാക്ക് ഏതോ ഏതൊ
ഭാർമ്മികത്വം വന്നില്ല? എന്തു കൊണ്ട് ഈ പാപി അതോർത്തില്ല?

കണ്ണുൾ ജലിൽ സുപ്രസക്തമായിരിക്കെ തന്റെ ഔദ്യോഗിക
ജീവിതത്തിൽ നടന്ന സുപ്രധാന വിഷയം ഞാൻ ഭാർമ്മികത്വം വിരുദ്ധിൻ
നിന്നും മറവിന്റെ ഭൂമിയിലേക്ക് പറഞ്ഞുവിടാൻ തുനിഞ്ഞിരുന്നു. പാലൊട്ടു

അപ്പൂവും അവന്റെ വൃദ്ധമാല അമ്മയും ഹന്റെ മനസ്സിൽ നിന്നും മാലാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കൊലപാതകശ്രമമാണ് കൂറ്റം. പീഡനത്തിന്റെ കറുത്ത നിഴലുകൾ അപ്പൂവിനു നേരെ പതിച്ചിരിക്കാൻ മുകളിൽ നിന്നും കടുത്ത ഫലഭൂതിയുണ്ടായിരിക്കുന്നു. തന്റെ ജീവിതോപാധിയായ ഈ ജോലി പോകാതിരിക്കുവാൻ ചിലന്ത കണ്ടിപ്പൊന്നു നടക്കുന്നത് ഹന്റെ ദൃഷ്ടിയിലുണ്ട്. അവനെ തന്റെ പൊളിഞ്ഞുവീഴ്ന്ന കൂടിയിൽ നിന്നും പോലീസ് വാഹനത്തിലേക്ക് കയറ്റുമ്പോൾ ഇരുകൂടും മാറോടൊത്ത് സ്വയം കുറ്റാരോപിതമായി വിടുന്ന ഈ അമ്മയുടെ ഹൃദയം ഇന്നും ഹന്റെ തുടിയിൽ അവശേഷിക്കുന്നുണ്ട്.

"അമ്മ... ഞാനല്ല... ഞാനല്ല ഹന്റെ അനുകൂലതയെ മരണത്തിലേക്ക് കൈപിടിച്ച് നടത്തിയതാണ്" അവൻ ഉറക്കെ ചിന്തിക്കുകയുണ്ടായിരുന്നു. വാസ്തവമാണ്. തന്റെ അമ്മയുടെ അന്ത്യത്തിനുശേഷം കൃഷ്ണൻപെരുള്ള ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്ന ഈ ബാലൻ ഹന്റെ നവയുടെ കരുതലാക്കാൻ സാധിക്കും? ഹത്തിനവൻ അവളുടെ മാറിടങ്ങളെ ശൂന്യമാക്കാൻ ശ്രമിക്കണം?

ഇതെല്ലാം കണ്ടിപ്പൊന്നു നടക്കുക പ്രമാണകരമെന്നിരുന്നാലും തന്റെ പദവിയിൽ ശീലമാണ്. മാത്രമല്ല, മന്ത്രിയുടെ പുത്രന്റെ ലീലാലീലാസങ്ങൾക്കു മേൽ നിരപരാധികളുടെ ജീവൻ പോലീസുനിതാദ്യമായല്ല.

സ്വന്തം അറിയിപ്പിന്റെ ദാരുണാന്ത്യത്തിന്റെ കാവലാളായ അവൻ മരണമല്ലാതെ മറ്റൊരു ശിക്ഷയും ഈ ദരണകൂടത്തിന് നൽകുവാൻ നിവർത്തിയില്ല. കൃഷ്ണത്തിൽ അരാച്ചാരുടെ കയർ മുറുകുന്നതിനു മുമ്പേ അവൻ പറഞ്ഞത് തന്റെ അമ്മയെ കുറുകോൽ കയ്യുവാനായിരുന്നില്ല..... തന്റെ പെരുള്ള ശവകുടീരത്തിന് ഒരുപറ്റം പുഷ്പങ്ങളും അർപ്പിക്കുവാനായിരുന്നില്ല.... മറിച്ച് ഒരു പോലീസുകാരൻ ജീവിതത്തിൽ കേൾക്കാൻ വെറുക്കുന്ന ഈ മാതാവിരുന്നു... "നീതി". ഇനിയൊരിക്കലും ഇത്തരം മൊരു സാഹചര്യത്തിൽ ഒരു ജീവനും പോലീസുതന്നെ അവൻ ഹനോട് കൽപ്പിച്ചിരുന്നു. തന്റെ കൃഷ്ണനുകൂലതയുടെ വ്യാപകരോടുള്ള പ്രതികര-

ദാഹത്തിനുമേൽ തന്റെ നട്ടിലുള്ള ദാഹം ജീവനും വേണ്ടിയുള്ള പോ-
രാട്ടമാലിരുന്ന അവന്റെ കണ്ണിലെരിയുന്ന അഗ്നി. അതിനൊരു നിറമേ
ഉണ്ടാമിരുന്നുള്ളൂ.... സ്വാതന്ത്ര്യദാഹം.... തനിക്ക് ഒന്നും ബാക്കിയില്ല-
ന്നറിഞ്ഞിട്ടും, തന്റെ ജീവിതം ഇരുട്ടിലെ ഏതാത്തത്തിൽ ഒരു കൂക്കു-
പൊട്ടാമി പരിണമിക്കുമ്പോഴും, അവനിലെ ആ ദാഹത്തെ ഒരു
ദമനീയതയുടെ മൃഗംമൃടിയിലൂടെ നോക്കാൻ എനിക്കു കഴിഞ്ഞില്ല. തന്റെ
അമ്മയുടെ മാറുപിളർക്കുന്ന ദമനീയതയിലൂടെ അവൻ കാണിച്ചിരുന്ന
ഡെർമി എന്തുകൊണ്ട് താൻ മറന്നുപോയി....

ഇതിനെല്ലാം മറുപടി ഒന്നുമാത്രം. "ഭയം"! ജീവിതത്തിൽ
ഏതൊരുവനും താൻ ഇഷ്ടപ്പെടാതെ ഉള്ളിൽ കടന്നുകയറി പിന്നീട്
മാംസങ്ങളെ പിളർന്നു കൊണ്ട് അകത്തുപരക്കുന്ന ആ വികാരം
എന്നെയും ഇരുട്ടിലാക്കിയിരുന്നു. അന്നു താനൊന്നു മുതിർന്നവനിൽ
ചിലരുടെയും ജീവിതം ഇന്ന് ശൂന്യതയിലെത്തി നിൽക്കില്ലാമിരുന്നു.
പിഞ്ചിളം മനസ്സിൽ പൂശിരി വിരിയേണ്ടുന്ന നാളുകളിൽ തന്നെ മരണ
ഭയം എത്തിനിൽക്കുന്ന കാഴ്ച ഏതെ നിത്യജീവനും ബേദനാജനകവുമാ-
ണെന്ന് ഞാൻ ദാർശ്ഠ്യരസനയിൽ....

അതെ, താൻ വർഷങ്ങൾക്കപ്പുറം തന്റെ മാതൃത്വത്തിന്റെ
വേരുകളുറ്റുപോയ ആ അമ്മയോടും സഹപാഠികൾക്കൊപ്പം കൂട്ടിച്ചും
പഠിച്ചും ജീവിതമാലോചമാക്കി മാറ്റേണ്ടിരുന്ന ആ പിഞ്ചാമനയോടും
ഈ നാട്ടിലെ ദാഹം ബാല്യങ്ങളോടുമുള്ള കടം പേരി എന്റെ മനസ്സ്
മരവിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒരു രാജ്യത്തെ ദാഹം പെൺകുട്ടികളോടും അവരുടെ
സ്നേഹം തുളുമ്പുന്ന പൂശിരിയോടുമുള്ള അടങ്ങാത്ത വാത്സല്യവും
കുറ്റബോധവും എന്നെ മരണഭയത്തേക്കാൾ വല്ലാതെ ഭയപ്പെടുത്തുന്നു.
എന്നിതി കുറ്റബോധാഗ്നിയിൽ എരിഞ്ഞടങ്ങുമെന്ന ചോദ്യം എനിലാഴ്-
ന്നിറങ്ങി ഒരു ചോദ്യവിഹാരമായി നിൽക്കുന്നു.

അന്നു ഞാനീ ലോകത്തോട് പറഞ്ഞിരുന്നതിൽ.... ദാഹം

പെൺകുഞ്ഞും തന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് സ്വയംമാൻ ഏർപ്പെടാനാ-
ക്കിയിരുന്നെങ്കിൽ പൗരസ്വന്തമായിട്ടുള്ള കഴുതൻ കണ്ണിനുമേൽ
ഒരുവളെങ്കിലും ഉൾക്കൊള്ളാൻ ശ്രമിച്ചിരുന്നുവെങ്കിൽ.... ഒരു
നിരപരാധിയെങ്കിലും കുറ്റവിമുക്തനായിരുന്നെങ്കിൽ....

Aishwarya .C
B.com finance 3rd Sem



Hanna

Broc Second year Optometry

രണ്ടാം നൂറ്റാണ്ടിനെ

നേരം സന്ധ്യ കഴിഞ്ഞു. ജോലിയിൽനിന്നും ഏതാണ്ട് ഒന്നാഴ്ചയുണ സമയം. എല്ലാവരും ജോലി കഴിഞ്ഞ് വീട്ടിലേക്ക് മടങ്ങുകയാണ്. പലരും അങ്ങോട്ടുവരിഞ്ഞാട്ടും നടക്കുന്നു. ചിലർ ഏതെങ്കിലും കാരണത്താൽ താമസിക്കുന്നു. സന്ധ്യയെത്തി രാത്രിയുടെ വരവറിയിച്ചു നായ്ക്കുട്ടങ്ങൾ കാര്യപ്പെടുന്നു. ഇന്നെങ്ങോ രാത്രിക്ക് ഇരുട്ടു കൂടുതലാണ്. ആ ഇരുട്ട് ഭീകരമാണെങ്കിലും സൂക്ഷിക്കുന്നു. എന്നും ഭയമെന്ന പിടിച്ചു വർത്തമാനം. ഇന്ന് അതിന്റെ തീവ്രത കൂടിയതു പോലെ! കാർമ്മികളിലെവിടെയോ ഒരു നല്ല കാലം എത്തിക്കണ്ടായിരുന്നു. അച്ഛനുമ്മയും ഒരു കുഞ്ഞു നിയന്ത്രണമുള്ള ഒരു കൊച്ചുവീട്. സന്തോഷം മാത്രം നിറഞ്ഞു നിന്നിരുന്ന ആ വീട്ടിൽ ഞങ്ങൾ ദാരിദ്ര്യത്തെ വില വെച്ചറിയാമായിരുന്നു. അന്നും വിഷ്ണുവുമ്മയും ഒന്നിച്ച് സന്തോഷം നൽകി. അച്ഛനായിരുന്നു ഏതെങ്കിലും. അമ്മയെപ്പോലെ ഒരു പൊടിക്ക് ഇഴുകുകയും അച്ഛനെത്തന്നെയും. മകളുടെ വരവ് കൂടുതൽ കൂട്ടിക്കൂട്ടുകയും ചെയ്തു. അന്ന് സമീപത്തിലായി പല ദൂരത്തുള്ളവർ വരുത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു.

മഴ കടുത്ത് നിന്ന സമയത്ത് വീട്ടിൽ ഞങ്ങളെല്ലാവരും കൂടി കിടന്നുറങ്ങിയ രാത്രി: അന്ന് ഒരു വീട്ടിലുള്ള അദ്ധ്വാനമുണ്ടായിരുന്നു. നേരം വെളുത്തപ്പോൾ അതുകൊണ്ട്. ശ്രദ്ധാർഹമായിരുന്നു.

പട്ടപ്പെട്ടു. പെട്ടെന്ന് വെളിച്ചം വന്നു. ആനക്കയലേ എന്ന്
എടുത്തു. അച്ഛനേയും അമ്മയേയും കാണാനില്ല. ദേഹം ദുഃഖ-
വൽ നല്ല ഭവനം. ഭോധം മറഞ്ഞു. പിന്നെ കണ്ണുതുറന്നത്
ആശ്ചര്യപ്രതികീടത്തിലായിരുന്നു. അച്ഛനും അമ്മയും എന്ന്
കാണാൻ വന്നില്ല. പകരം ഭവന രണ്ടുപേർ വന്നു. അവർ എന്ന്
തലോടി. എനിട്ട് പോയി. കുറെ കഴിഞ്ഞ് അവർ തിരിച്ചുവന്നു.
എനിട്ട് പറഞ്ഞു. ഇനി ഭാഗ്യം അച്ഛനും അമ്മയും ഞങ്ങൾ
ആണെന്ന്. എതിർക്കാനും മനസ്സിലായില്ല... ബന്ധുക്കളുടെ കൂടെ
വെണം. അവിടെയും എന്റെ കണ്ണുകൾ അച്ഛനേയും അമ്മയേയും
പരന്നി. കണ്ടില്ല. കാലം കൂറേ പോയി. പതിയെ ഞാനു സത്യം
മനസ്സിലാക്കി. എന്റെ അച്ഛനും അമ്മയും മരിച്ചുപോയെന്ന്.
പിന്നെ എന്റെ കുഞ്ഞായിരുന്നു. എല്ലാം ഞാൻ മറന്നു. പതിയെ
ചിരിക്കാൻ തുടങ്ങി. കളിക്കാൻ തുടങ്ങി. അവരെന്റെ അച്ഛനും
അമ്മയുമായി മാറി. പിന്നെ എപ്പോഴോ, എന്ന് അച്ഛന്റെ
പെരുമാറ്റം മാറിയെടുത്തു. തലോടലിന്റെ ഭാഗത്ത് കൂടി. ചില
സ്വപ്നശബ്ദങ്ങൾ എന്ന് വിർപ്പു മുട്ടിച്ചു. ചേർത്തു ഞാൻ ആ
മീറ്റു വിട്ടിറങ്ങി. ആരോടും പറയാതെ, എങ്ങോട്ടെന്നറിയാതെ
ഉള്ള യാത്ര ഇന്നി നെൽവിൽ കൊണ്ടെത്തിച്ചു. ഈ നെൽപ്പു
മീഥിലിൽ എന്ന് പോലെ അനേകങ്ങൾ യാചിക്കുന്നു. എന്റെയീ
ന്ദ്ര വയസിൽ ഞാനെങ്ങോട് അനുഭവിച്ചു. ഇനിയും ജീവിതം
നീണ്ടു കിടക്കുന്നു. അവസാനം എന്താകുമെന്നറിയില്ല. ഞാനൊരു
പെൺകുട്ടിയായി. ശരീരം വളർന്നുനന്നുസരിച്ച് പഴിയേണ്ടതെ
ക്കണ്ണുകൾ എന്ന് തുറിച്ചു നോക്കുന്നു. എന്റെ മുന്നിൽ നീണ്ടു കിടക്കുന്ന
ഈ പഴിയേണ്ടതും അടുമില്ലാത്ത ഭൂമിയും മാത്രമാണുള്ളത്
ആകാശത്തെ മിന്നിതിളങ്ങുന്ന നാണുളള നോക്കി ഞാനിന്നി
രായി ഉയങ്ങു... ..

ഇഷ്ടപി

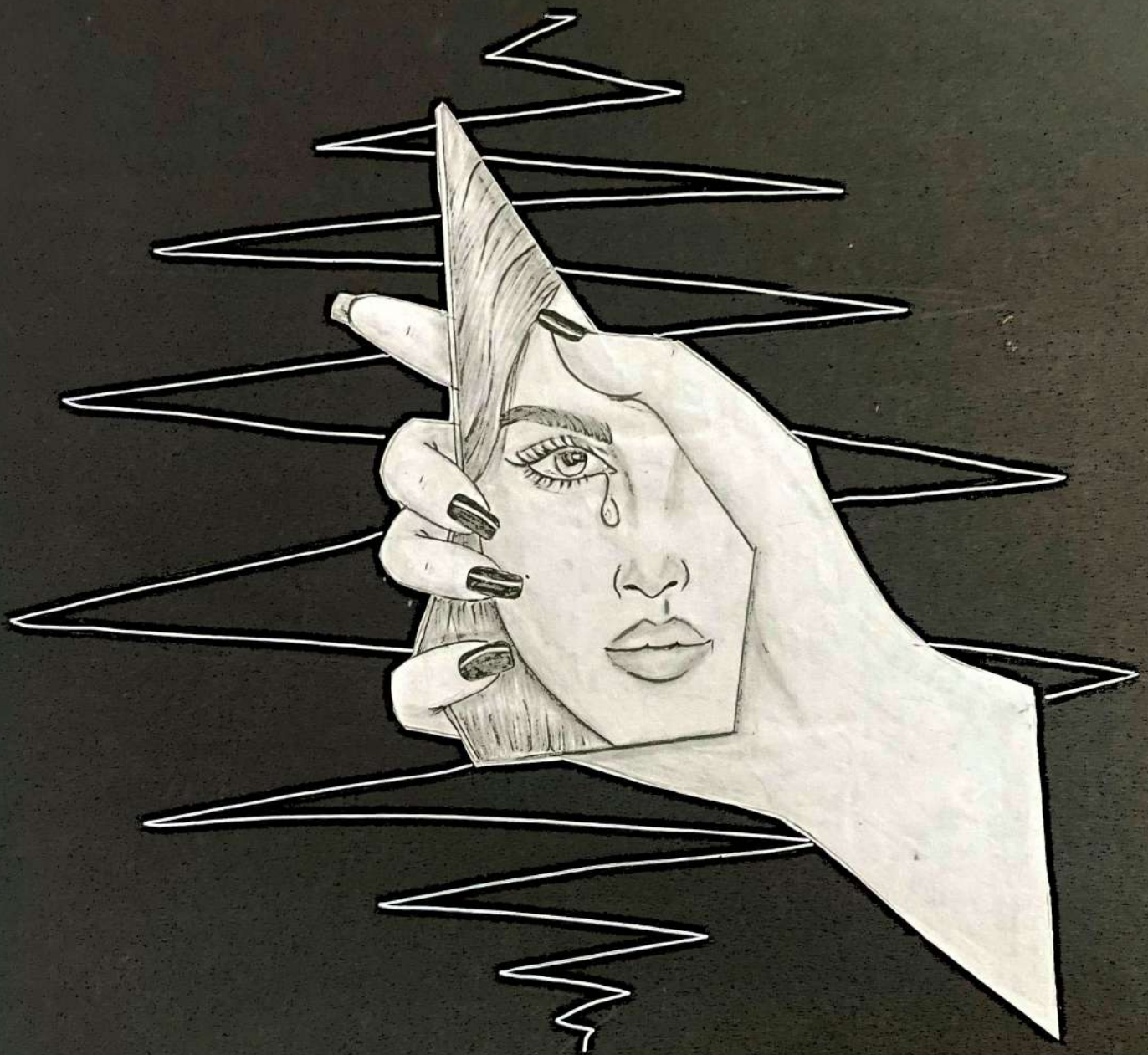
ഒരു ശിവഭക്തനായിട്ട് ഭണ്ഡാരത്തിന് താഴെ ദിവനവും ഒരു വരനായ സ്ത്രീ വന്ന് ഭിക്ഷ യാചിക്കാറുണ്ട്. ചുരുങ്ങും ചിലർ മാത്രമേ വല്ലതും നൽകുകയുള്ളൂ. അമ്മക്ക് ഭ്രാന്താണ് എന്നു പറഞ്ഞ് അമ്പലമുക്ക് ഉപേക്ഷിച്ച് പോയതാണ് മകൻ. അതിൽ പിന്നെ ഭിക്ഷ യാചിച്ച് ഭവനം എന്നെങ്കിലും കഴിഞ്ഞാൽ. പല ദിവസങ്ങളിലും പട്ടിണി തന്നെ ആകും. എന്നതേയും പോലെ ഒരു സാധാരണ ദിവസം ആ അമ്മ ഭണ്ഡാരത്തിന് അടുത്ത് ഇരുന്നു. ആ സമയം ഒരു ആഡംബരകാരിൽ പ്രൗഢി തോന്നിക്കുന്ന വസ്ത്രത്തിൽ കൂറാൽ ഇറങ്ങി വന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ കയ്യിൽ നൂറു രൂപയും ഉണ്ടായിരുന്നു. ആ ധൈര്യ തനിക്ക് കിട്ടും എന്ന് പ്രതീക്ഷിച്ച അമ്മയെ തോക്കുക പോലും ചെയ്യാതെ, പണം ഭണ്ഡാരത്തിൽ നിക്ഷേപിച്ച് പോയി. ഇതെല്ലാം അദ്ദേഹത്തിന്റെ മകൻ കാണുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അവൻ ഓടിപോയി നൂറു രൂപ അമ്മയുടെ കയ്യിൽ തൊട്ടത് കാറിൽ കയറി. ഇത് ഇഷ്ടപ്രധാന മകനെ അദ്ദേഹം കുറച്ച് വഴക്ക് പറയുകയും ചെയ്തു.

കിട്ടിയ നൂറു രൂപകൊണ്ട് അടുത്തു കണ്ട കടവിൽ ചിപ്പ് പാത്രത്തിൽ ഇട്ടു വച്ചിരിക്കുന്ന ഇഷ്ടപി മേടിച്ച് കുഴിച്ചു.

മകൻ വീട്ടിൽ നിന്നു ഉപേക്ഷിച്ചതിൽ പിന്നെ ആ അമ്മ
ഇഷ്ടലി കഴിച്ചിട്ടില്ല. അതിനാലാവാം ആ ഇഷ്ടലിക്ക് നല്ല
രുചിയുണ്ടായിരുന്നോ? "ഇന്നും ഇഷ്ടലിയാണോ. എനിക്ക്
ഇഷ്ടലി വേണ്ട," എനിങ്ങനെ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തെ
മാറ്റി നിർത്തുന്നവർക്ക് അതിന്റെ വില അറിയില്ല. എന്നാൽ
പട്ടിണി കിടക്കുന്നവൻ പച്ചക്കറും പോലും രുചി.
യുണ്ടായിരുന്നോ. ഭക്ഷണം കഴിക്കാതെ വഴുക്ക് ഉണ്ടാക്കി
പോകുന്നവർക്ക് ആശ്ചര്യകരമായ അവസ്ഥ ഒരു പാഠ-
മാണ്. കൂടാതെ നമ്മൾ നിർദ്ദേഷിക്കുന്ന പൈസ ദൈവ-
ത്തിന് കിട്ടുന്നുണ്ടോ? ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ്
പാകം ഇല്ലാത്തവൻ ഭക്ഷണം നൽകുന്നവനാണ് ദൈവം.
ഉള്ളവൻ ഇല്ലാത്തവൻ നൽകുമ്പോഴാണ് അവനെക്കു
റിച്ചാൽ ഭക്ഷണം ആകുന്നത്. അല്ലാതെ ദൈവത്തെ
പൈസ കൊണ്ട് കൂട്ടുമ്പോഴല്ല.

Hitha . K.T

I Sem Integrated Botany.



Amna Fathima P.k
1st year B Voc Optometry

കടലും കരയും



വശ്യമനോഹരിലാം കടലൊരിക്കൽ
കരയോടു കിന്നാരം പറഞ്ഞിടലേ
ചൊല്ലുകയുണ്ടായി നാടുകാണൻ
എന്തു ഭംഗിലാണെന്നോ?
ആചാരമേറിയ കരയുടെ മേലിൽ
നാടിന്റെ രൂപങ്ങൾ പ്രപഞ്ചം കണ്ടു
എങ്ങിനെ മൂറാൻ കഴിയും എനിക്ക്
സ്തംഭിച്ചു നിൽക്കുകയാണ് എന്നും ഞാനിവിടെ
വശ്യമനോഹരി കടലിനെപ്പോലെ
അലയുന്നവയെ നിറയുന്നു ഞാൻ
അജിപും എന്നെ മറയ്ക്കപ്പെടുകയും
മനുജന്റെ കൂടെ കൂടിയപ്പോൾ
കാഴ്ചകളെല്ലാം കാണാൻ പറ്റി
ജീവിതം അങ്ങനെ പാഴായപ്പോൾ.



Fathima Samecha
B.voc optometray 1st year.

Relationship between man & nature

Nature is our mother. Nature finds truth, happiness and virtue together. Man's ignorance of this immortal nature is the only source of unhappiness. From the immemorial man has been using the priceless gift of nature might disappear one day.

Today the forests are being destroyed mercilessly to rectify the needs of human population. With the vanishing of other forests, the surroundings are becoming concrete jungles. The protective ozone layer is also being depleted. It is going to affect more than half of the world's population through global warming. Apart from these we are polluting air and water in an unprecedented scale and wrecking nature in a way that make regeneration impossible.

The progress of civilisation is ~~take~~ measured in proportion to man's success in meeting challenges of nature. But the developments in the fields of industry and technology are certainly a mixed blessings. Their side effects are gradually affecting the environment, which in turn endangers his very existence.

Nature, it seems is, in no mood to stand any future abuses. And man in turn, has now realised that he has to

work with it, and he will never tolerate the rape of good earth in future. It is at this point, that his aesthetic instinct will come to his rescue. After all, he is bringing about industrial progress with the aim of making the world a better, more beautiful and more comfortable place to live in.

In his mad race for power and prosperity, man is now aware of the fact that the nature and its resources are vast but limited. He has realised that, if the present trends are allowed to go unchecked, the future of life on earth will be endangered. Let us all join hands to make the nature as pure as before and try to maintain the immortal relationship at mother and between man and nature.

Arya. K. Prasad

1st year

Integrated Botany



കറുത്ത പൂക്കൾ വിരിയുന്ന ഉദ്യാനം

മരണാരു ഹരമിൽ ! കറുത്തു

കരങ്ങാണവർ പ്രകൃതിക്ക്
വിലക്കും അന്യാധങ്ങയും കണ്ടവർ
അവർ, നിറങ്ങേറിയ പൂക്കളായി വിടർന്നു
അവരെ, കറുത്ത പൂക്കളായി
വളർത്തി വിരിയിക്കുന്നു !

ഉദ്യാനം വളർക്കുവളർത്തലുള്ളിൽ,
വിരിയുന്നത് കറുത്ത പൂക്കളെ
ന്നത് സുനിശ്ചയം !

പ്രകൃതിയുടെ കരങ്ങൾക്ക്
അവരോട് എതിർത്താൻ തഴിയില്ല !

കുഴിഞ്ഞാലും ഹൃദയവരെ...

മാനസിക വിദ്രോഹിയർക്ക്,

വെല്ലുനന്നെല്ലാം ഭ്രാന്തമാണവർക്ക്

സ്നേഹം അന്നമാലവർക്കെന്ന്

കൂടാച്ചിറച്ചുകൾ !

കനൽ പോലെ ഹരിയുന്നവെന്റുപ്പി

ന്റെ ജ്വാലകൾ ആളുന്നത് പ്രകൃതി

യ്ക്കു നമ്മളിൽ

ചീന്തി നനിക്കുന്ന ചോരയിത്തുകൾ വീശുന്നു



നിർമ്മാണ കൗതുക പൂർണ്ണമാണ്
ഹര ! ഹാ ഇതാണവർക്ക് ലോകം
പ്രഭാതം പോലും കൗതുകത്തോടെ
രക്തികൾക്ക് അവർ ഇരുട്ട് കൂട്ടി ,
കൗതുക കരങ്ങൾക്ക്
വികാരമേകുന്നത് രക്തി
മൃഗ ഇരുട്ടുന്നത് സംശയം ,
അമ്മയുടെ നെഞ്ചിൽ ചുടേറ്റി
ട്ടില്ലാത്ത
വാത്സല്യ വാക്കുകൾ കേട്ടിട്ടില്ലാത്ത
റചവികൾക്കൊന്ന് ഉദ്യാനം
അവരുടെ ഉദ്യാനം നിറഭേദങ്ങൾ
ഉണ്ടെന്നല്ല അന്യായമായ വിചിത്ര
വികാരങ്ങളുടെ വേദിയാണ്
രാടി വീണ കൗതുക പൂർണ്ണമാണ്
നിറവ്യത്യാസമില്ല , ചോർ പൂർ
ത്തിട്ടുണ്ടെന്ന് മാത്രം !

Fathimathul Rumaisha .c.k
BSc-physics . 3rd Sem



Anoosha p
MSc. polymer chemistry Ist sem

purpose

Being Human's quite a ride, wouldn't you agree?

Striving for flawlessness, a mask for all to see,

I haven't deciphered my human purpose on this earth,

Yet why not to be a tree, a animal, or a different birth?

My accomplishments as a human seem slight, acceptance is scarce, questions take flight.

"Why this? Why that? They persistantly ask.

Lets embrace diversity, Discard the task.

Avoid imposing,
let individuals just be,
craft your persona,
embrace liberty.

Quite or bold, your character's your call, let others find their path,
stand tall.

claim your identity, its your right,
the world's ours to share,
let's unite.



Murshida Sherin Kavungal
Int. Botany 3rd Sem

കുഞ്ഞപ്പൂവ്

അത്രമേൽ പ്രിയപ്പെട്ടതാരി പൂക്കോട്ടിൽ
വിടർന്നതാരി കുഞ്ഞപ്പൂവിൽ ഗന്ധം.
കാറ്റിന്ത്ര വീശിയിട്ടും മാധാരത
മറയ്ക്കത പൂലരിയിലും രാത്രിയിലും.

കുഞ്ഞപ്പൂക്കൾക്ക് പറയാനുള്ളത്
ദുഃഖത്തിന്റെയും അവമേന്മയുടെയും
കഥകൾ മാത്രം.
എന്തിനെന്നാലും എൻ പ്രിയ പൂക്കോട്ടത്തിൽ
വിടർന്നതാരി കുഞ്ഞപ്പൂവിനെത്തൊരു
ഭാവമാണെന്നറിയാതെ ഞാൻ.

കുഞ്ഞപ്പൂക്കൾ വിരിഞ്ഞ ഈ
ഉദ്യാനത്തെ ഭംഗി എന്ന് പറയുമോ
അഭംഗി എന്ന് പറയുമോ?
എങ്കിലും അത്രമേൽ പ്രിയപ്പെട്ടതാണെൻ
പൂക്കോട്ടവും പൂക്കളും.

Abi Basheer
BSc. polymer chemistry
Ist year



Let me See the World!

Fathima Hiba. T
Bvoc. Optometry 3rd sem





Dowry; A social evil

Dowry, also known as Dahej, is one of the deep rooted societal ills that has become an obstacle to women's regular lives. Dowry has become a social norm, which is a major issue for both society and women.

The dowry system in India refers to the bride's family giving to the bridegroom, his parents, or his relatives as a condition of the marriage.

There are certain origins of dowry, whether it was permitted or prohibited by the shastras, whether it was an integral element of Kanyadan and whether it is distinct from streedhan. It is widely accepted that streedhan refers to the wealth of a woman - the gold, jewellery, cloths, and other property that belongs to the bride and is hers to use whereas dowry refers to the wealth that goes with the woman, that is the wealth that does not belong to her, but accompanies her, when she marries into her husband's family. Women are therefore placed in a position of reliance in both their personal and their marital families.

Nowadays dowry and dowry-related violence are

inextricably linked with perceptions of wealth and greed thoughts and view about women's standing in Indian Society. According to the National Family Health Survey (NFHS) at least one in every five married women in India has suffered domestic abuse.

There were several cases reported as per the last years report based on the dowry deaths. When Uthara, a 25-year old differently abled women, was found death due to snakebite on March 2, 2020 in Kerala. A Police investigation followed, and the chargesheet gave details of a conspiracy, pointing to a murder painstakingly planned and executed by her husband Sooraj. Vismaya V. Nair was a Bachelor's student of Ayurveda medicines was found dead in husband's house at Sasthamkotta in the Kollam district of Kerala. The frustrated act of her husband named Kiran for demanded cash instead of a car worth ten lakh rupees at the wedding, Vismaya committed suicide. Like that several dowry death cases are reported day-by-day in our current Indian society.

Dowry is deeply embedded in the social fabric of India. It is strongly embedded in society's patriarchal mindset. Women become a commodity as consumerism increased. Dowry is encouraged due to women's disempowerment, male domination, and financial dependency on males. Several legislations, notably the dowry prohibition Act of 1961, have undoubtedly been adopted but action on the enforcement of such dowry regulations remain insufficient or lacking.

Anakha.S.Babu
Int-Botany Ist Sem



പുരുഷീവൻ

മരം അത് ഒരു ജീവനായ്
വരമായ്,
അതിൻ ചടകപ്പിൻ തണലായ്
ശാന്തി സമാധാനമായ്
ശ്വാസമയ് കുളിർമയായ്
ഇലചൊഴിയുറ്റം മറ്റിവായ്
നളിർക്കുറ്റം ചുരുട്ടജീവനായ്
നൂട്ടനൂട്ടയായ്...



Fahad Rahiman . k
Int. Botany Ist Sem

BOOK REVIEW: A THOUSAND SPLENDID SUNS

“One could not count the moons that shimmer on her roofs, or the thousands splendid suns that hide behind her walls.”

‘A thousand splendid suns’, by the author of ‘The kite runner’ is an outstanding novel depicting the life of Afghan women at the time of soviet invasion to the country, later on the harsh rule of Talibans. The story revolves around the courageous fight of two Afghani women at the time of Afghanistan war, Mariam and Laila.

Mariam, is an illegitimate daughter of a Herat business owner and was brought up in a gloomy poverty ridden childhood with the loss of her only one family, that was her mother. On the passing of her mother she was forced to marry a forty year old shop keeper named Rasheed where she was taunted with harsh treatments by her husband, with no other to take care of her, she herself became a slave to her husband.

Laila, on the other hand was brought up in a family where education for girls was glorified. She lost her parents and her lover due to crucial bombing and was married to Rasheed as a second wife.

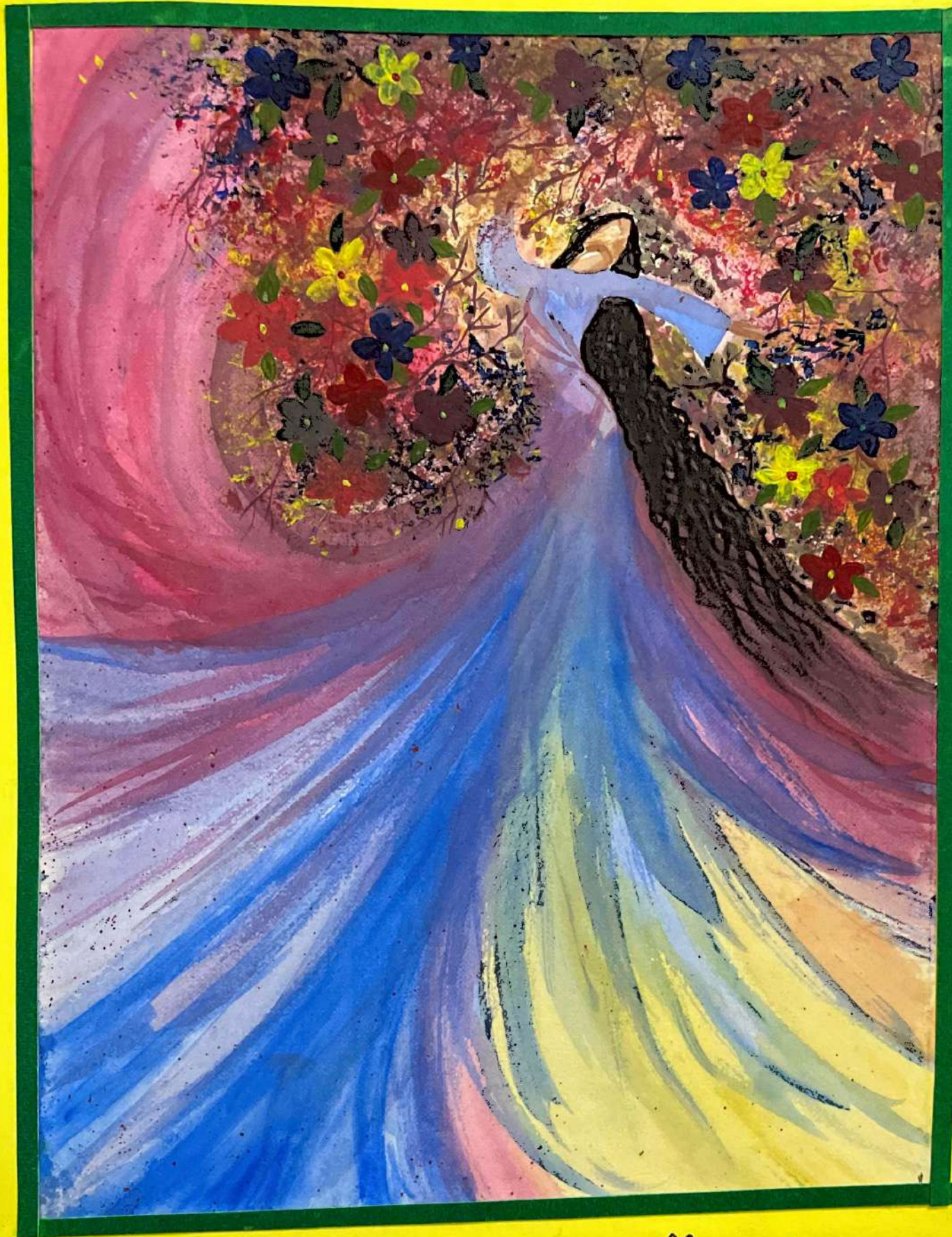
The brave women fought so hard to escape from the capture of Rasheed who haunted them mentally and physically with harsh words and often beat them to bleeding.

The story highlights love, friendship, bravery much more the harsh reality of Afghanistan war and its consequences leaving people with debris of memories on their homeland, and to seek refuge in other countries.

The story makes you cry throughout the novel, the fight, difficulties, helplessness and violence burdened by the women becomes heartbreakingly sympathetic as if you are one among them.

I highly recommend others to read this book, such an outstanding masterpiece.

By: Suhana Sinu
Bvoc optometry



Murshida Sherin Kavungal
Int-Botany 3rd Sem



Gopika K
1st. Int. Botany.



Murshida Sherin Kavungal
Int-Botany 3rd Sem

കിന്നാസും കിടലാസും....

വൈകിട്ട് അടുത്തുളളിൽ നിൽക്കുമ്പോഴാണ് ചിരിയും ക്ഷീഭം

രണ്ടാകു വരുന്നത് കണ്ടത്. ആലോ... ആത്മപത് കിന്നാസും

കിടലാസും അല്ല, അങ്ങല്ലോ മനസ്സും ചാത്തത് ഒരു ചിരി.

പ്രായം പത്തുവയസ്സ് ആയിരുന്നത്. മൂലം നൂറ്റാണ്ടും കുറച്ചായവുമാണ്

മറ്റൊരു മാർഗ്ഗവും കൊണ്ടും, മനസ്സ് ചെറുപ്പം മൂലം

രണ്ടാകും ഒരുമിച്ചുപോക കണ്ടിട്ടില്ല, അവർ ഒരേ ഒരേ നാളിലും

ഇല്ല. സ്കൂളിലേക്ക് പോകുമ്പോൾ കിന്നാസും മനസ്സിൽ രണ്ടാകും

മറ്റും അടിച്ചുവെക്കുന്നതായും അല്ലെങ്കിൽ ഒരാളിൽക്കൂടി ചിരിച്ചു ക്ഷീഭിച്ചു

പോകുന്നതായും.

"ഉമ്മേ ഇവർ ഇപ്പോഴും മറ്റൊരേ ആളോ?" മനസ്സ് ചോദിച്ചു
അതിനുള്ള ഉത്തരം മറ്റൊരാൾ ഒരു കോട്ടയും പറ്റാതെ നിൽക്കുന്നു

ഒരു മനോഹര സന്ധ്യയെത്തിയത് കിന്നാസായിരുന്നു. ഉമ്മേ തുടങ്ങി.

"പിടിക്കുന്ന ഒരു കെട്ടിടംകൊടുക്കുന്ന സമയത്ത് ഓപ്പ് ചെയ്തതാണ്.

കുറച്ചൊന്നും മനസ്സും കട്ടിയിട്ടില്ല. അന്നു നമ്മുടെ മീറ്റിംഗ് പരിപാടി

യിൽ മൂന്ന് രണ്ട് കൊല്ലം അവർ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. പത്തു മാർക്കും ഇതിൽ

വെക്കുന്നതായും. നാലോ നല്ല സ്പോർട്ടിൽ ആണെന്ന്.

ചിന്നാ രണ്ടാകും കെട്ടിടം മറ്റൊരാൾ പ്രാദേശികമായി

ചിന്നാ രണ്ടും ഓരോസമയത്ത് കൂടെ പ്രശ്നങ്ങളായിട്ട് ഇവിടെ

അന്നു കൂടി, ഇപ്പോൾ രണ്ടാകും അടുത്തൊന്നു ഓരോ പെരന്ത്

മിക്കളും ചേരുന്നതും ഉള്ളതാണ്. ചിലപ്പോഴോ കാര്യം തല്ലിക്കൊടുത്തു
ചിലപ്പോഴോ കാര്യം നല്ല അടിമ ചത്താലോ ചോര, നാലും അടുത്ത
നേരം ഉച്ചം തന്നെയായും, ഉച്ചം ചോരി ഉറങ്ങിക്കൊടുത്തു
ഇപ്പോൾ: ചെറുനാൾ തലേന്നാണ് രണ്ടാലോ കുമ്പാലിട്ട് താൻ
കാണുക: ഓരോ അരിച്ചായും ചിട്ടിച്ചു വരുന്നത് കാണാം"

ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ അങ്ങനെയായി, അസൂയ ചെക്കാൻ പാടില്ല
നുള്ള കൂട്ടുകെട്ടുകൾ വലുതാക്കുന്നയാൾക്കും സന്ദർഭം മരിക്കുന്നതി
ലൂടെ...

കന്നാടം കലാസംഗമം മനസ്സും അതുപോലെ മനോഹരമാകട്ടെ...

Fasna Sheri kp.
MA-ENGLISH Ist year

ചിത്രം

ചുംബിച്ചു പോയിച്ചു
കാലുകൾ കൊണ്ട്
തന്റെ അടിവലറ്റിന് ആണു
ചവിട്ടുതോടും ആരോ
പറയുന്നത് കേട്ടു
"ജമിത്തുക ദൂരിയോമം
ജാരണം നി അമ്മലാസ്.....!"



- Human Evolution

Human evolution is the lengthy process of change by which people originated from apelike ancestors. Scientific evidence shows that the physical and behavioral traits shared by all people originated from apelike ancestors and evolved over a period of approximately six million years.

One of the earliest defining human traits, bipedalism, the ability to walk on two legs evolved over 4 million years ago. Other important human characteristics such as a large and complex brain, the ability to make and use tools, and the capacity for language developed more recently. Many advanced traits including complex symbolic expression, art and elaborate cultural diversity emerged mainly during the past 100,000 years.

Humans are primates, physical & genetic similarities show that the modern human species, *Homo sapiens* has a very close relationship to another group of primate species, the apes. Humans and the great apes (Large apes) of Africa chimpanzees including bonobos, or so called pygmy chimpanzees) and gorillas shares a common ancestor that lived between 8 and 6 million years ago. Human first evolved in Africa and much of human evolution occurred on that continent. The fossils of early humans who lived between 6 and 2 million years ago come entirely from Africa.

Most scientists currently recognize some 15 to 20 different species of early humans. Scientists do not all agree, however, about how these species are related or which one simply died out. Many early human species—certainly the majority of them—left no living descendants. Scientists also debate over how to identify and classify particular species of early humans and about what factors influenced the evolution and extinction of each species.

Early humans first migrated out of Africa into Asia probably between 2 million and 1.8 million years ago. They entered Europe somewhat later, between 1.5 million and 1 million years. Species of modern humans populated many parts of the world much later. For instance, people first came to Australia probably within the past 30,000 years or so. The beginning of agriculture and the rise of the civilizations occurred within the past 12,000 years.

⇒ The process of Evolution :

The process of evolution is a series of natural changes that causes species (population of different organisms) to arise, adapt to the environments and become extinct. All species or organisms have originated through the process of biological evolution. In animals that reproduce sexually, including humans, the term species refers to a group whose adult members regularly interbreed, resulting in fertile offspring that in offspring themselves capable of reproducing. Scientists classify each species with a unique two-part scientific name. In this system, modern humans are classified as *Homo sapiens*.

Evolution occurs when there is a change in the genetic material the chemical molecule, DNA which is inherited from the parents and especially in the proportions of different genes in a population. Genes represent the segments of DNA that provide the chemical code for providing genes are expressed. That is how they influenced the body or behaviour of an organism. Genes also change how the body and behaviour of an organism develop during its life and this is why genetically inherited characteristics can influence the likelihood of an organism's survival and reproduction.

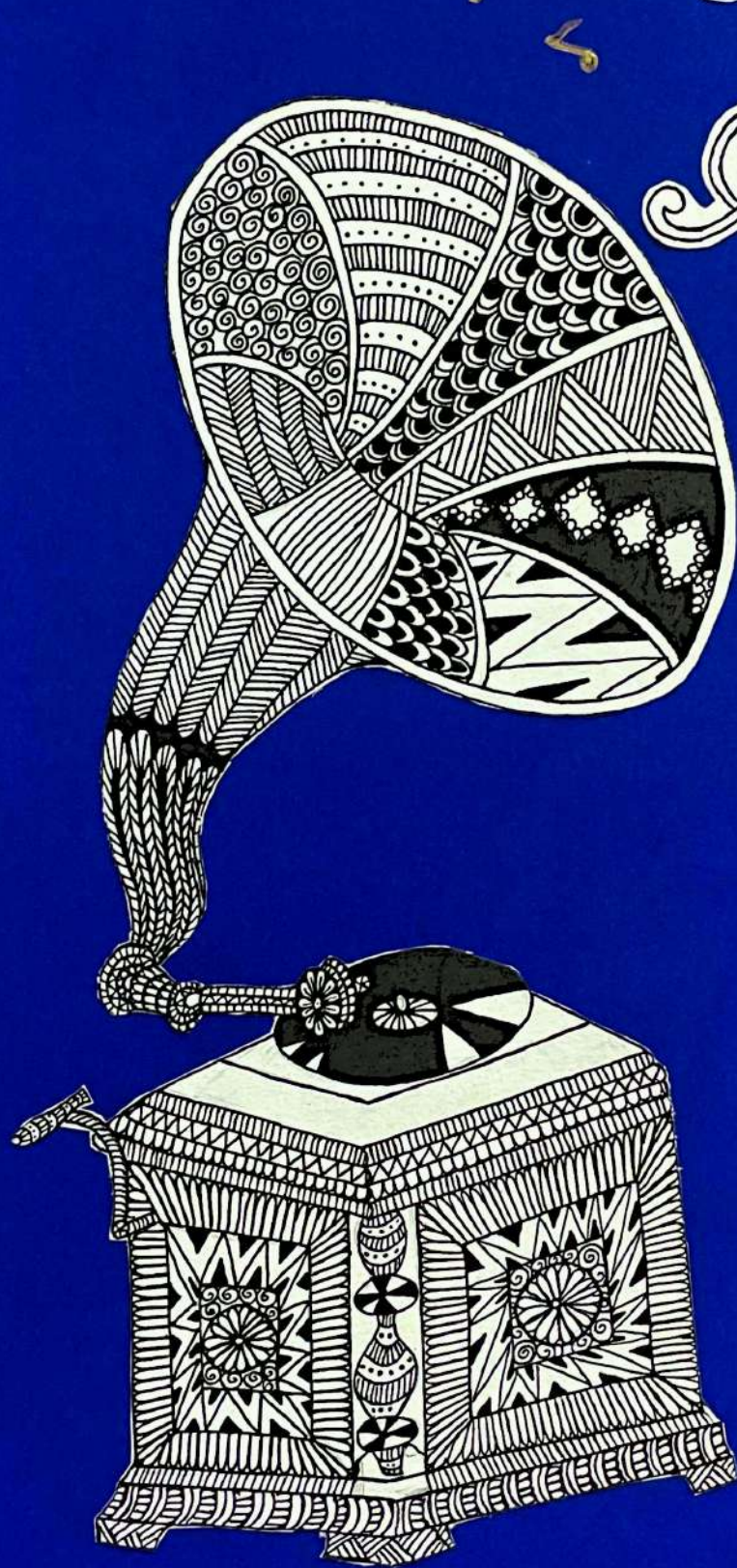
Hanna Parveen
INT. BOTANY 1st sem.



Shahana
B.com (Self) Ist Sem



Ramee Sha Farvi
BSc - Zoology Ist Sem

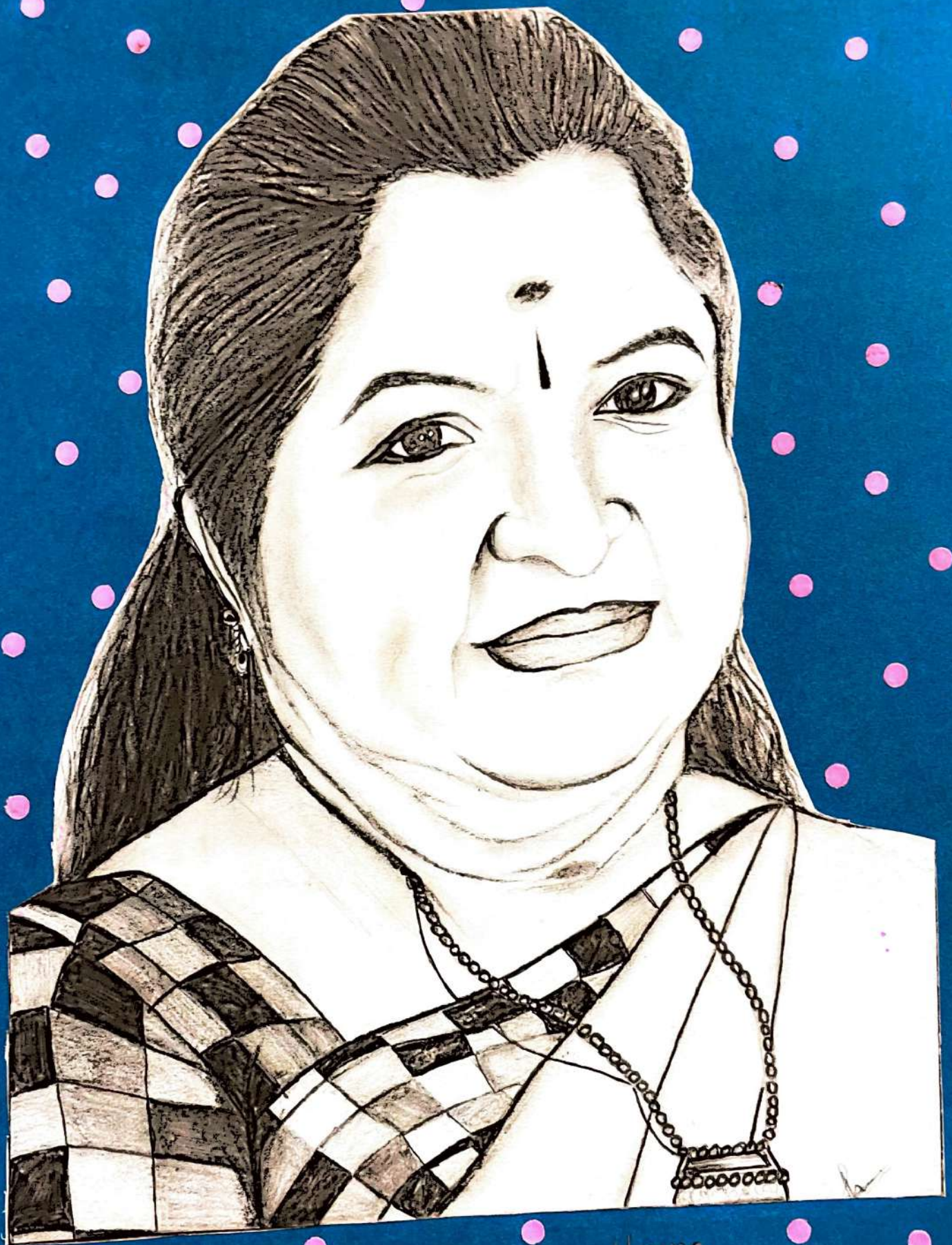


Shahana Banu.K
BSc. psychology



മലയാളത്തിന്റെ
വാനമ്പാട്

Shameema Thasni
BVOC optometry 3rd year

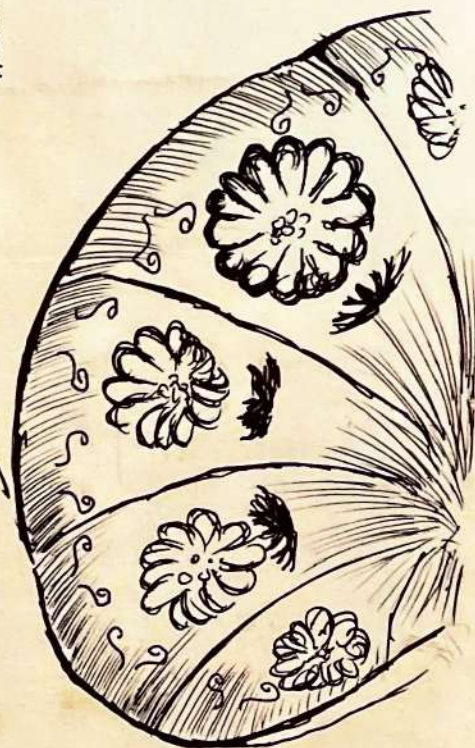


Harna
B.voc optometry



DILSHA
BCA IIIrd sem





Aswathi
Achu

Aswathi



SHYJITH M.P
B.COM. CA 2nd



Fathima Sanha
B.com Finance



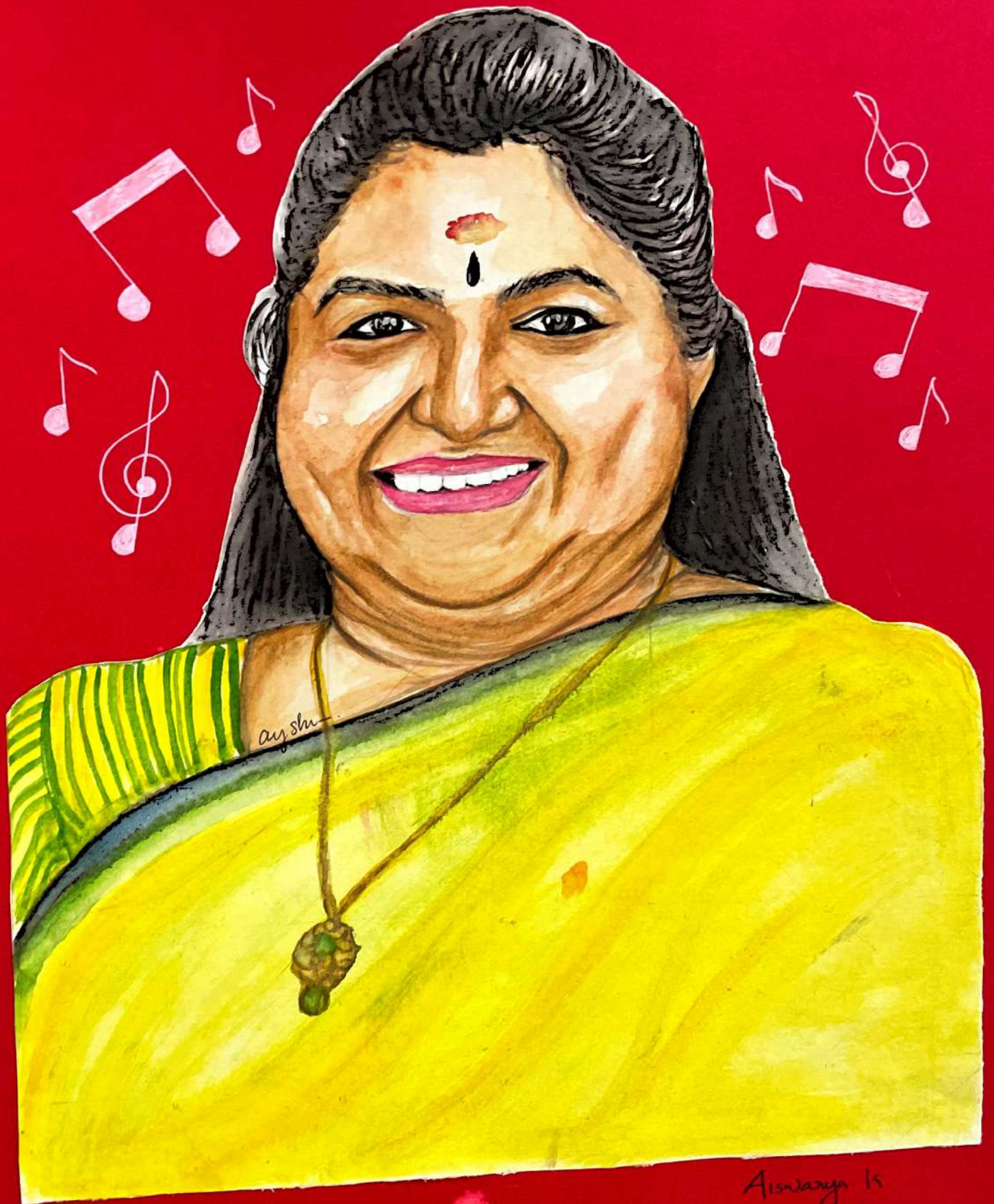
Arjun K

B.com finance 3rd year



Ashu

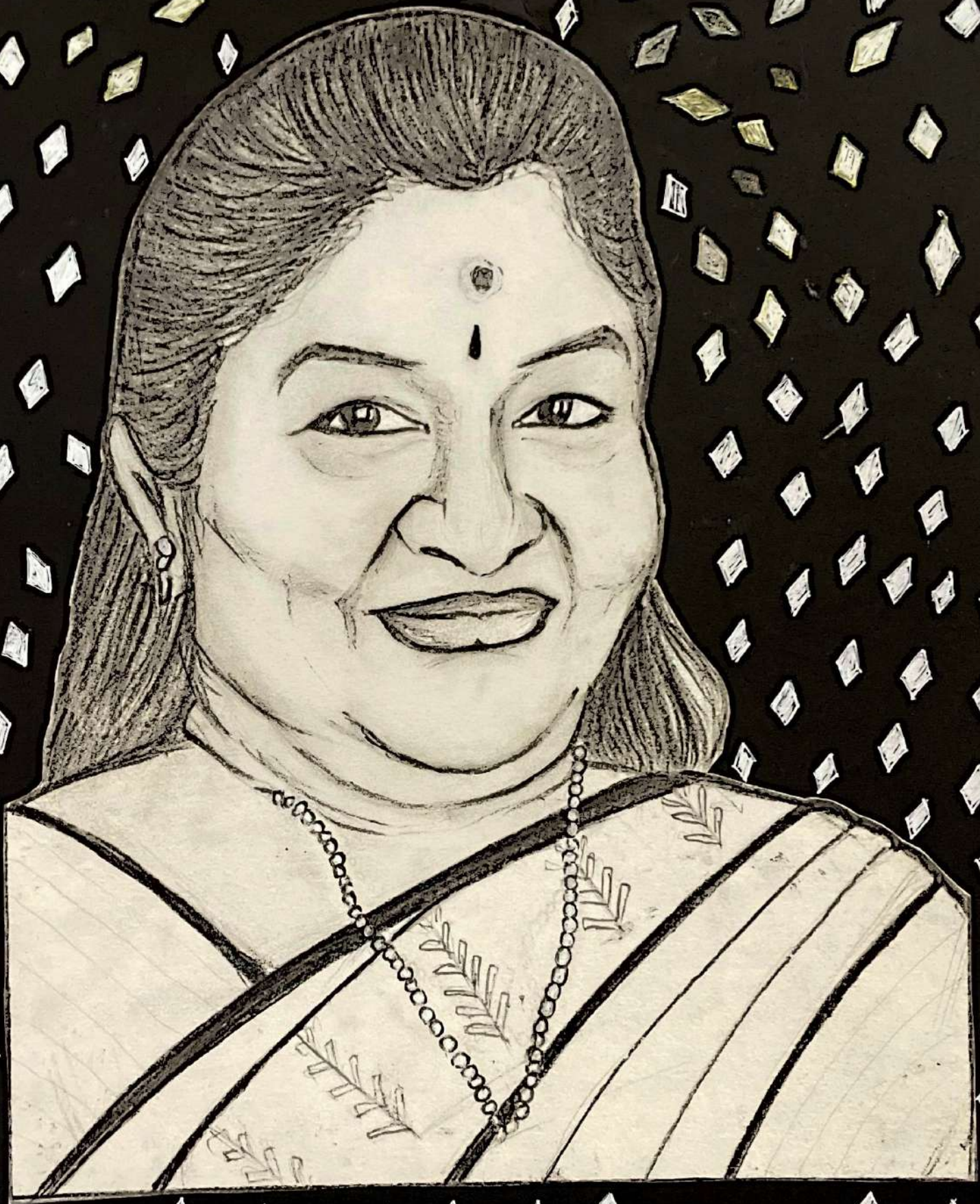
Ashwathi T
Beom.



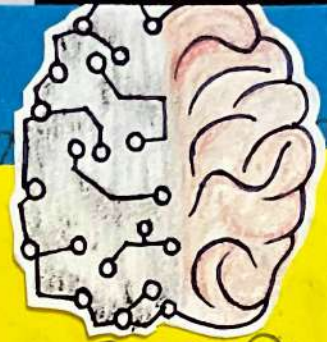
Aishwarya is
Bsc psychology



Devika . P.K
IInd year B.A. English



AFNA.M
Bsc. Physics 3rd year.



മനുഷ്യനെ കറക്കുന്ന ഐ.ഐ

എന്താണ് ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ്? അതിന്റെ ചുരുക്കം.

എന്താണ് മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ? ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് മനുഷ്യജീവിതത്തെ എങ്ങനെയാണെന്ന് പ്രാധിനിത്യം? എന്നിങ്ങനെ കരുപ്പാട് പോകുമ്പോൾ ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് എന്ന വാക്ക് കേൾക്കുമ്പോൾ നമുക്കിടയിൽ ഉയരാനുണ്ട്. ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് ഇപ്പോൾ നമുക്കെല്ലാവർക്കും പരിചിതമായ കരുവാണ്. ഇപ്പോൾ എന്തൊക്കെ നമ്മൾ ഗതാഗതനിയമങ്ങൾ അനുസരിക്കാനായി ഭരണകൂടം നമുക്കായി സൃഷ്ടിച്ച ഒരു ക്യാമറയാണ് ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് ക്യാമറ.

ഇപ്പോൾ എല്ലാവർക്കും മനസ്സിലായില്ലെങ്കിൽ എന്താണ് ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് എന്ന്. ഈ ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ കരുപ്പാട് മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. നമ്മൾ പലരും ഐ.ഐ [ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ്] ക്യാമറ പോയിട്ട് ഗതാഗതനിയമങ്ങൾ അതിന്റെ ചട്ടം പോലെ അനുസരിക്കുന്നു. കാരണം എന്തെന്നതോ ഗതാഗതനിയമങ്ങൾ അനുസരിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ നമ്മൾ അതിന് വലിയ വില കൊടുക്കേണ്ടി വരും. ഭരണകൂടം ഗതാഗതനിയമങ്ങൾ പാലിക്കാത്തവർക്ക് വലിയ പിഴതന്നെയാണ്. ഇടയ്ക്കുനാൾ പോകാൻ കഴിയാതെ എന്ന് വിചാരിച്ച് എല്ലാവരും ഗതാഗതനിയമങ്ങൾ പാലിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് തെങ്ങ് ശരിയും ജനങ്ങൾക്ക് ഉപകാരം തന്നെയാണ്. കാരണം ഏതാനായിലോ പല ഡൗൺലോഡുകളിലും പല ആളുകളും അപകടങ്ങളിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടുന്നുണ്ട്. നമ്മൾ എ.ഐ.യോമെന്റ് ഉപയോഗിച്ച് ഹെൽത്ത് ഉടുന്നതുകൊണ്ട് ഉല്ലാസത്തിൽ സിറ്റിംഗ്സ് ഉടുന്നതുകൊണ്ടാണ്. മുൻപൊക്കെ ഹെൽത്ത് പരീക്ഷണങ്ങൾ അപകടവും ഉത്തരത്തിൽ ഉറപ്പായതോ- ഹെൽത്ത് പരീക്ഷണങ്ങൾ ഹെൽത്ത് പരീക്ഷണങ്ങൾ അപകടവും നാലുപക്ഷമായി- നെൽത്ത് പരീക്ഷണങ്ങൾ അപകടത്തിലും ആയിരുന്നു. ഉത്തരം നാൽ ആദ്യം പറഞ്ഞത് ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് ജനങ്ങൾക്ക് ഉപകാരമാണെന്ന്. ജനങ്ങൾ ഉത്കൃഷ്ടരായതിൽ താണതുകയും ഭരണമെടുത്തിന്റെ മൂലം സഹകരിച്ച് ഗതാഗതത്തിലും പാലിക്കുകയും ചെയ്യണം. ഏതാൽ നമുക്കുതന്നെ തുറക്കാതെ അപകടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാം.

നിങ്ങൾ തന്നാലോലിച്ചുനോക്കൂ... ഭരണമെടുത്തിന്റെ ആദ്യമായി... ഏതാതെന്നോ ആദ്യമായി ഹിമം തെറ്റിച്ചാൽ ഭരണമെടുത്തിന് ആദ്യമായിലൂടെയും പിഴുപത്തത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ ലഭിക്കുന്നതും തന്നെതിൽ ഗതാഗതത്തിലും ജനങ്ങൾ പാലിക്കണം അല്ലെങ്കിൽ പിഴു ഭരണമെടുത്തിന് നൽകുകയും പിന്നീട് തെറ്റ് ആവർത്തിക്കാ- തിരിക്കുകയും ചെയ്യാം ഏതാതെ ഭരണമെടുത്തിന്റെയും ആദ്യം. ഭരണമെടുപ്പും അപകടങ്ങൾ ഒഴിവാക്കാനാണ് ശ്രമിക്കുന്നത്. അതിന് നമ്മളും സഹകരിക്കണം.

എന്ത് അഭിപ്രായത്തിൽ ആർട്ടിഫിഷ്യൽ ഇൻ്റലിജൻസ് ഭരണമെടുപ്പ് മുൻപേതന്നെ ഉപയോഗിക്കാൻ വേണ്ടതായിരുന്നു.

[illegible]

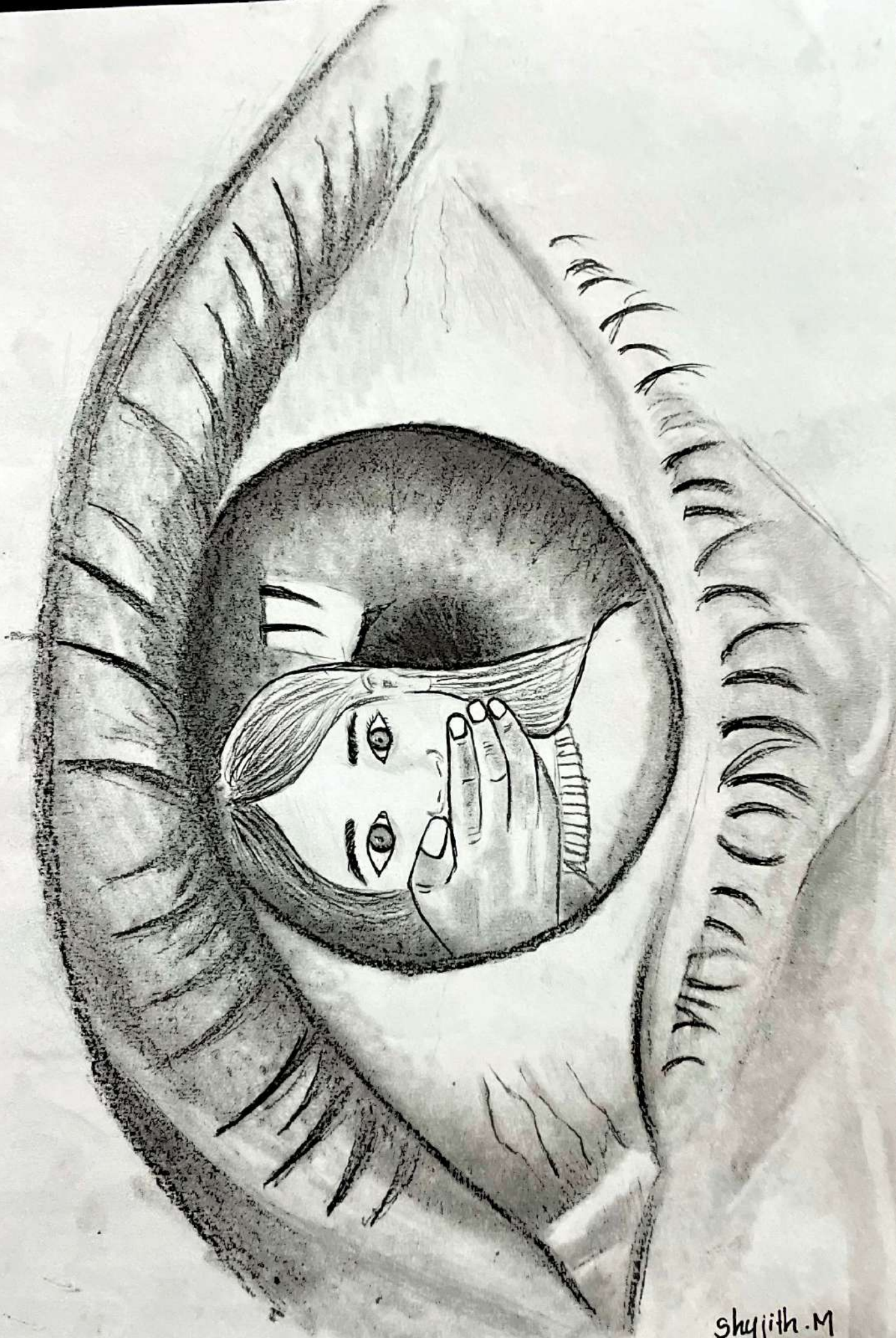
ദൈവമേ ഞാൻ നിങ്ങൾക്ക് ദുഷ്ടൻ ആവരുവില്ല. അതിൽ
പൊരുൾ ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഇനിയെങ്കിലും ഗണപതി-
നിയമങ്ങൾ പാലിക്കും എന്ന് സ്വയം നിശ്ചയിക്കുക.

എന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ ആർക്കിമെഡീസ് ഇൻവിജൻസ്
അനുഭവ കർമ്മമാണെന്നും. നാം ഭാരതാര്യത്തും നമ്മുടെയും
സാമൂഹികത്തിന്റെയും ഭവനമായി പ്രവർത്തിക്കണം. അതോടൊപ്പം
ജനീ ഭവനങ്ങളും ഗണപതിനിയമങ്ങൾ അനുസരിക്കുന്നതിനാൽ
എന്റെ പ്രാർത്ഥന പണം ഞാൻ അനുഭവത്തിന് നൽകി
എന്ന് ഞാൻ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്തുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഭാരതാര്യത്തും.
പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുക. ഗണപതിനിയമം അനുസരിക്കുന്നതിന്റെ
പ്രതിഫലം ഇനിയൊരു ജീവനും ചെയ്യാതിരിക്കട്ടെ.

Anjukrishna P.
Msc. Computer Science Ist year.



Fathima Munha.
BSc polymer chemistry 1st yr



shyjith.M

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّ
الْعَالَمِينَ

دالفا

DHILFA-A 1st Bsc Zoology



Shafna Palappura, Integrated Botany



ARJUN K

1st year student

അവളും മനുഷ്യനാണ്....

ഈ ശിശുദിനത്തിലെ പ്രധാന വാർത്ത സ്പീഹാർ സ്വദേശിയാക 2% വെസ്റ്റ്-കോസ്റ്റ് കോളി കൊലകൾ വിധിച്ചതായിരുന്നു. ഏതാണ്ട് മൂന്നര മാസങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് ആലുവയിൽ നടന്ന ഭരണ പെന്റാഗോൺ കോളി കൊലകൾക്ക് ശരിപത്രം കേൾക്കുകയും ചെയ്തു. കേൾക്കുകയും ചെയ്ത പെന്റാഗോൺ കോളി കൊലകൾക്ക് ശരിപത്രം കേൾക്കുകയും ചെയ്തു. കേൾക്കുകയും ചെയ്ത പെന്റാഗോൺ കോളി കൊലകൾക്ക് ശരിപത്രം കേൾക്കുകയും ചെയ്തു.

പക്ഷേ, ഈ സന്തോഷത്തിന് എന്ത് ആവശ്യമാണ്? കാരണം പരിസ്ഥിതി മിന്നിപ്പോകാൻ കൂടെ പീഡനം എന്ന രീതിയിൽ ഇന്ത്യയിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾക്കെതിരെ ഉണ്ടാകുന്ന അക്രമങ്ങൾ വേണ്ടത്ര പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാകാൻ കഴിയാത്തതാണ്. പരിസ്ഥിതി മിന്നിപ്പോകാൻ കൂടെ പീഡനം എന്ന രീതിയിൽ ഇന്ത്യയിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾക്കെതിരെ ഉണ്ടാകുന്ന അക്രമങ്ങൾ വേണ്ടത്ര പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാകാൻ കഴിയാത്തതാണ്. പരിസ്ഥിതി മിന്നിപ്പോകാൻ കൂടെ പീഡനം എന്ന രീതിയിൽ ഇന്ത്യയിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന സ്ത്രീകൾക്കെതിരെ ഉണ്ടാകുന്ന അക്രമങ്ങൾ വേണ്ടത്ര പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാകാൻ കഴിയാത്തതാണ്.

സമൂഹത്തിന്റെ സമീപനം ആകാം ചാനലാണ്.

പിഡനങ്ങൾക്കു പിന്നിലേ പേർക്കു കണ്ടെത്തുന്നതിലും ചില മുൻപിയിരുത്തലുകൾ. സമൂഹത്തിന് ഇന്നും സ്ത്രീ വസ്ത്രധാരണത്തെ ചോദ്യം ചെയ്ത് കൊണ്ട് ചാനലും ഈ വിഷയത്തെ സമീപിക്കുന്നത് ശരിയായ വിശകലനമാവില്ല. "അവളുടെ വസ്ത്രധാരണമാണ് അവനെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്". അങ്ങനെയെങ്കിൽ 92 വയസ്സുള്ള സ്ത്രീ മദ്രാസിൽ പിഡനത്തിലായിരുന്നെന്ന്, ഓഡിസയിൽ 80 വയസ്സുള്ള സ്ത്രീ, തെലുങ്കിൽ 63 വയസ്സുള്ള സ്ത്രീ കൂട്ടത്തലാൻ സ്വപത്തിനായിരുന്നെന്ന്, മുംബൈയിൽ 41 വയസ്സുള്ള സ്ത്രീയും ദ്രോപാലിൽ ഗന്ധിനിക്കായ മൃഷത്തിയെന്ന് വയസ്സുകാരിയും സിറാറിൽ പന്നും ജ്യോ കാൽമിരിൽ ഫട്ടർ ഹരിമാനിൽ അഞ്ചര വയസ്സുള്ള കുടിയേറ്റക്കാരും സംഘം ചേർന്ന് പിഡനത്തിൽ പെട്ടു.

മുൻ ചാനലും പോലെയുള്ള കൂറും മുമ്പ് വയസ്സുള്ള സ്വന്തം അച്ഛന്റെ സഹോദരത്തിൽ നിന്നും പിഡനത്തിന് ഇരയായതൊക്കെ ഏത് വസ്ത്രധാരണമിലെ പ്രശ്നം കൊണ്ടായിരിക്കും?!!

And people say that rape happens when girls wear short cloths and roam outside at night --- why?

അതേത്തോറസുകരയ്ക്ക് പ്രേരകമായി ഈ ഭരണത്തോൾ മുന്നോട്ടുവന്നു വിധിമെഴുത്തുകൾ നടത്തുന്നത് മുറിവിന്റെ ചിഹ്നങ്ങൾക്കുപോലേ പേരും നടത്തി നിരവധിയിടയുന്നതിന് മുമ്പാണ്. പരിഷ്കൃത സമൂഹം ഏതെങ്കിലും നാട്ടുത്തിൽ നാൾ തിരഞ്ഞു കാണുന്നതിലേക്കാണ് പുറംകൊള്ളുന്നത് എന്നത് ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമാണ്. അഥവാ ഇവിടെ മൃഗങ്ങൾ മനുഷ്യന്മാർക്ക് പരിശീലനം നടത്തുമ്പോൾ മറ്റു ചിലർ മനുഷ്യനിൽ നിന്നും മൃഗങ്ങളായി

മാറിതൊണ്ടിനിൽക്കുന്നു.

കുറ്റം ചെയ്ത ശേഷം തടഞ്ഞ ശിക്ഷ നൽകുന്നതിലും വലവേദം കുറ്റം പെരുത്തുന്ന സാഹചര്യം ഒട്ടിവാങ്ങുകയാണ്. കുറ്റം ചെയ്യാനുള്ള ആഗ്രഹം അവസരങ്ങൾ ധാരാളമുണ്ടാക്കുക; ഈ അവസരങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നവരാണ് നിയമത്തിന്റെ തെക്കിൽ നിന്നും നേർപെടാൻ ധാരാളം അവസരങ്ങളും ഉണ്ടായിരിക്കുക. ഫന്നിങ്ങ് തടഞ്ഞ ശിക്ഷ ഏറ്റെടുത്തു നൽകി വിരോധാഭാസമാണ്. പ്രായ ദുർഭര്യം തന്നെ സംസ്കാരങ്ങളെ വലിച്ചെറിഞ്ഞ് മുന്നിൽ ജീവിതം വാതിലുടച്ചു തുറന്നിരിക്കുന്ന പ്രവണത ഹൃദയം തിരിച്ചിൽ വിശ്വസനം ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടില്ല. സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ നൂതന സാധ്യത തലമുടിക്ക് സൈക്സനങ്ങളും, കമ്പ്യൂട്ടറുകളും വരവന്നു വിരിച്ചു കൊടുക്കുമ്പോൾ സ്കൂളിലെ വെറും ശീതര പ്രധാനമായ 'ഡസ്സ്' വാതിലാണെന്ന വലക്കും മുന്നിൽ ഏറ്റവും വലിയതാരിച്ചും ഒരു പോലെ വിട്ടിട്ടില്ലാത്തതാണ്. ആവശ്യം കഴിഞ്ഞു വലിച്ചെറിഞ്ഞതാണ് ഡിസ് പോസിസിൾ സംസ്കാരത്തിൽ സ്കൂൾ തട്ടി ഉൾ പിടിക്കുന്നു. പത്തു വയസ്സുതാമസപോലും സൈന്യവിഹാരം നടത്താൻ പാകത്തിൽ കമ്പ്യൂട്ടറുകളുടെ ലോകം ആണ് പറന്നു തിടക്കുമ്പോൾ വികലമായ തലമുടിക്ക് ജ്ഞാനവും സ്വയത്തിന്റെ കൗതുകവും ശരിപ്പെടുത്തുകയാണെന്ന് പരിനാലതാണെന്നപോലും ജ്ഞാനം സൈക്സനങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. അതിവേഗം പര്യന്ന ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ പിൻബലം തട്ടി ആവശ്യമായ ജ്ഞാനം കേൾ വിരോധങ്ങളെ ഉടവും സാധ്യതയും ഏറ്റെടുത്ത് നിശ്ചയ്ക്ക് ചെയ്യപ്പെടുന്ന തിരുവാൻ പ്രവണതകേന്ദ്രം കളിൽ ലഹരിയുടെ പങ്ക് അനിവേര്യവുമായിത്തീർന്നു ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്.

കാരണങ്ങളെ പൂനർ നിരവധിച്ച് ശരിയായ നീതി നിവഹണ സാധിക്കുന്ന
തരത്തിൽ നമ്മുടെ നിയമ സമ്പ്രദായം തികഞ്ഞ ജുഡീഷ്യൽ പ്രവർത്തിയാൽ
ഒരു പെണ്കുട്ടിയും ആകേടുകൾപ്പെടുന്ന സാമ്പത്തിക ഉന്മാദിപ്പ്
സൈബർ നരകോടിക്ക് ലോ ഹർവർഡ് കോളേജുമായ നീതിയിൽ സമത
മേഖലകളിലും ആനന്ദ കണ്ണാടി പ്രവർത്തിപ്പിക്കേണ്ടതായുണ്ട്.

അവർക്കു മുന്നുകുന്നെന്ന് വസ്തുവല്ല.

അതേജ്ഞിതർ പെരു പെരുക്കുന്ന ഉടമായി ലഹരികൃഷ്ണൻ ഉപകടോ-
ത്തിൽ ഡിസൈസുകൾക്കും മാനുസക്ട്രെസ്സ് ആ മേഖലകളെ കൂടുതൽ
നിയമ നിർമ്മാണങ്ങൾക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ടതിന്നു ആവശ്യമായ അനുകൂലതയി-
ൽ ആണ് പ്രവർത്തിക്കാം ഒരു മാറ്റം... പക്ഷെ പ്രവർത്തിക്കേണ്ടതായി ചു-
ന്നാകുമ്പോഴാണ് ഇന്നും ഒരു ചോദ്യചിഹ്നമായി അവശേഷിക്കുന്നു.



Vasila p.p
Int-Botany 3rd Sem

അന്ന് ലഭിക്കാനെ
 െയ്ക്കുവാൻ...

അവർ ഏതൊ ചിന്തിച്ചിരിക്കുകയായിരുന്നു . മീന അവളെ നടിപിളിച്ചു. ഞാൻ
 ഏതൊക്കെയാ ചിന്തിച്ചുപോയി . ഉദ്യോഗ ഏതാണു ഉണ്ടാകണമെന്ന് .
 പല സ്ഥലം ഉണ്ടോ? മീന അവളോട് ഭേദത്തിൽ ചോദിച്ചു . നിനക്ക്
 പറ്റാൻ മോശം , നീ അവനെ ആലോചിച്ചു നിന്നു ജീവിതം നല്ലതുമാണ്.

അയ്യ പറഞ്ഞു ഏനിക്ക് അറിയാം മിദ നീ ഏന്ത നല്ലനിനാന്ന് പറയുന്നെ. ഏനിക്ക് അലന്ന ഇങ്ക്മാന്ന് മറക്കാനാക്കുന്നുമില്ല. പക്ഷേ അലന്നോ? അലന്ന് ഇങ്ക്മാന്ന് ഏനാന്ന് ഏന്ത വിശ്വാസം. ഏക്കിന് നിനക്ക് അന്ന് പോദിച്ചുപ്പോ... .

ചോദ്യം പരമ ഘനമൊന്നു അതിൻ പറ്റിനില്ക്കുന്നു . നീ
 ദൂർവ്വചിന്താവിഷ്ണുവായ ശ്യാമമൊന്നു മോളെ നീ നിന്നു ജ്വലിക്കു
 സ്വയം നമുക്കു . മീന അയ്യപ്പിനെ ദാമരമെഴുത്തി . കർമ്മമെ
 ഘനമൊന്നു . ഈ പതിനെട്ടാം വയസ്സിൽ അന്നൊരുപാട് അനുഭവിച്ചു .
 പീറ്റിൾ ബാധനമെങ്കിലും പെട്ടെന്നു

അച്ചുനമ്മമാരുടെ കണ്ണിനിൻ കണ്ടു ചുറ്റും . ഉന്മൂലം പേട്നങ്ങൾ
കുറു പിറ്റാടത്തിക്കും കൊടുക്കരുതേ . ഹനു നെദവരേ അതാത്
താനും പറഞ്ഞത് . ഉന്മൂലം പേട്നങ്ങൾ കിടവിന്ന നീ ഉന്മൂലം
കൂടെന്നോ ഹന്നാൻ ഹനു ചോറ്റം .

മിനുക്കി പൊതുവെ എന്തിന് മനസ്സിലാക്കുന്നു . നാലരണ്ടു അടവുകൾ
എന്തിന് മറുത്തു എന്ന് . ഏതെങ്കിലും ദിവസവും അടവുകൾ കോണ്ടിഷൻ
കൊണ്ടുവരും . അടവുകൾ എന്തിന് വിവിധതരത്തിലുള്ള മിനുക്കി

ആയിരലക്ഷി ഞാനു ആശ്ചര്യപ്പെട്ടു. ഞാനും ഞാനും എനിക്ക് നന്നായില്ല
ഇന്നു ഞാൻ അറിയിക്കുന്നില്ല.

ഞാൻ മുഴുപ്പി. ടീച്ചർ ജ്ഞാനി പന്നു രാജ്യം ഇരുപതു
ജ്ഞാനി എഴുതിയിട്ടില്ല. ടീച്ചർ ജ്ഞാനി നാണിമയിൽ അഭിമാനം അറിവ്
പന്നു. പന്നു അഭിമാനം അറിവ് ഇരുപതു അറിവ് നന്നു സുഖപൂർണ്ണ
നന്നുവെന്നോ ചോദിച്ചു. അമ്മ പന്നിലേ... ദാ ഉദിച്ചു നിന്നു
അറിവ് .. നീയ്ക്ക് കഴിയാത്ത ഒരു ചിരിച്ചുറപ്പാണ് പറഞ്ഞു. പന്നു
അറിവ്ക്ക് അറിവ് പലതും ഉണ്ടാകുമോ. നീ പറഞ്ഞു നോക്ക് പറയാനുണ്ട്
അറിവ് എഴുതിയിട്ടില്ല. അറിവ് പലതും പറഞ്ഞാലോ? എന്താണ് നീ
ഇരുപതു വിവരമാകുന്നതിനുള്ള നന്നോ... ഉദാഹരണത്തിന് ടീച്ചർ ഉദാഹരണ
പറഞ്ഞു. ജ്ഞാനി നിശ്ചിതമായിട്ടില്ല.

എന്താ അറിവ് പറഞ്ഞോ പറയാം ലേ... ഇന്ന് ജ്ഞാനി വിട്ടു
പറയാം. പന്നു ജ്ഞാനി വിട്ടുറപ്പാണ് അറിവ് പോയിട്ടില്ലെന്നുണ്ടെന്നു
അറിവ് പോയി. അറിവ് സുഖപൂർണ്ണ ഉദാഹരണം ചോദിച്ചു നോക്കൂ.
നീയ്ക്ക് പറഞ്ഞു. അന്ന് അറിവ് അറിയാതില്ല. അറിവ് എഴുതിയിട്ടില്ല പറയാൻ?

അമ്മ പന്നു ചോദിക്കുന്നു. അമ്മ അറിവ് വിട്ടു. നീ
എന്താറായില്ല എന്ന്. അന്ന് അറിവ് സുഖപൂർണ്ണ സാധ്യത അറിവിലേക്കു
നിന്നിരിക്കാൻ അറിവ്. ലോകം എഴുതിയിട്ടാണ്. അന്ന് ലോകം എഴുതിയിട്ടാണ്
അന്ന് അറിവ് അറിവ് അറിവ്. അറിവ് എന്താണ് പറയാൻ
പന്നുവെന്നു. ഇതു ചിന്തിക്കുന്ന എനിക്ക് അറിവ് എഴുതിയിട്ടില്ല.

അറിവ് എന്താ ഇരുപതുവോ? ആയിരലക്ഷി ഇരുപതു സാധ്യതയുള്ള ഒരു
പെണ്ണിനെ സുഖപൂർണ്ണ അറിവ് അറിവ്. അറിവ് അറിവ് അറിവ്
അറിവ് അറിവ്. ഉദാഹരണം ഉദാഹരണം. എന്താണ് ചിന്തിക്കാൻ
ഇരുപതുവോ ചോദിക്കുന്നു. അറിവ് അറിവ് ഇരുപതുവോ

നിർമ്മാണ അതാത് നല്ലത് .

അവർക്ക് അഭയം ഉണ്ടാകുന്നു . പക്ഷെ അത് ദുഷ്ടബന്ധന
രജിസ്ട്രേഷൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന് അവർ . അത് വന്നില്ല . അവർ
അത് വളരെ സങ്കടമായി തീർന്നു . പിറ്റേന്ന് അവർ പണയപ്പെട്ട അവർ
മനഃപൂർവ്വം ഒഴുവാക്കി . അവർക്ക് വേണ്ടുന്നതെല്ലാം ഉൾപ്പെടെ എന്ന്
അവർക്ക് അവർ വേണ്ടുന്നതെല്ലാം ഉൾപ്പെടെ എന്ന് അവർക്ക് വിചാരിച്ചു .

കാലം കൂടുമ്പോൾ പോയി . അവർക്ക് അത് സ്വപ്നം തോന്നി .
ഒരു ACCA അറിയാൻ . അവർക്ക് അവർക്ക് സ്വപ്നം പോലെ
ഒരു സിനിമയ്ക്ക് മുമ്പെത്തി . ഇത് അത്ഭുതപരമായ ഒരു ദുഷ്ടബന്ധനമായി
കുറിക്കുന്നു .

വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം അവർ തിരിച്ചു . അവർ അവർക്ക്
സാക്ഷാത്കാരം . അവർക്ക് ഒരു തൊഴിലെടുക്കാനോ അവർക്ക് അത്
പറഞ്ഞു . അവർക്ക് ഏതെങ്കിലും പൊതു പ്രവർത്തിയെ എന്ന് നിന്ന
ഉൾപ്പെടെ തീർന്നു . എന്ന് അവർ ഉറപ്പായി ചിന്തിച്ചു . അവർക്ക് ഒരു
തൊഴിലിന്മേൽ അവർക്ക് അത് പറഞ്ഞു . എന്ന് നിന്ന ഉൾപ്പെടെ തീർ-
ന്നു . പക്ഷെ ആ ചിന്തി മനസ്സായി തീർന്നു . ഇത് നമ്മൾ അത്
നമ്മെ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതിന്

Surabhi - KM

B.Com Finance 2nd year





Vasila p.p
Int-Botany 3rd Sem

കാലമേ നീ കനിയൂ...

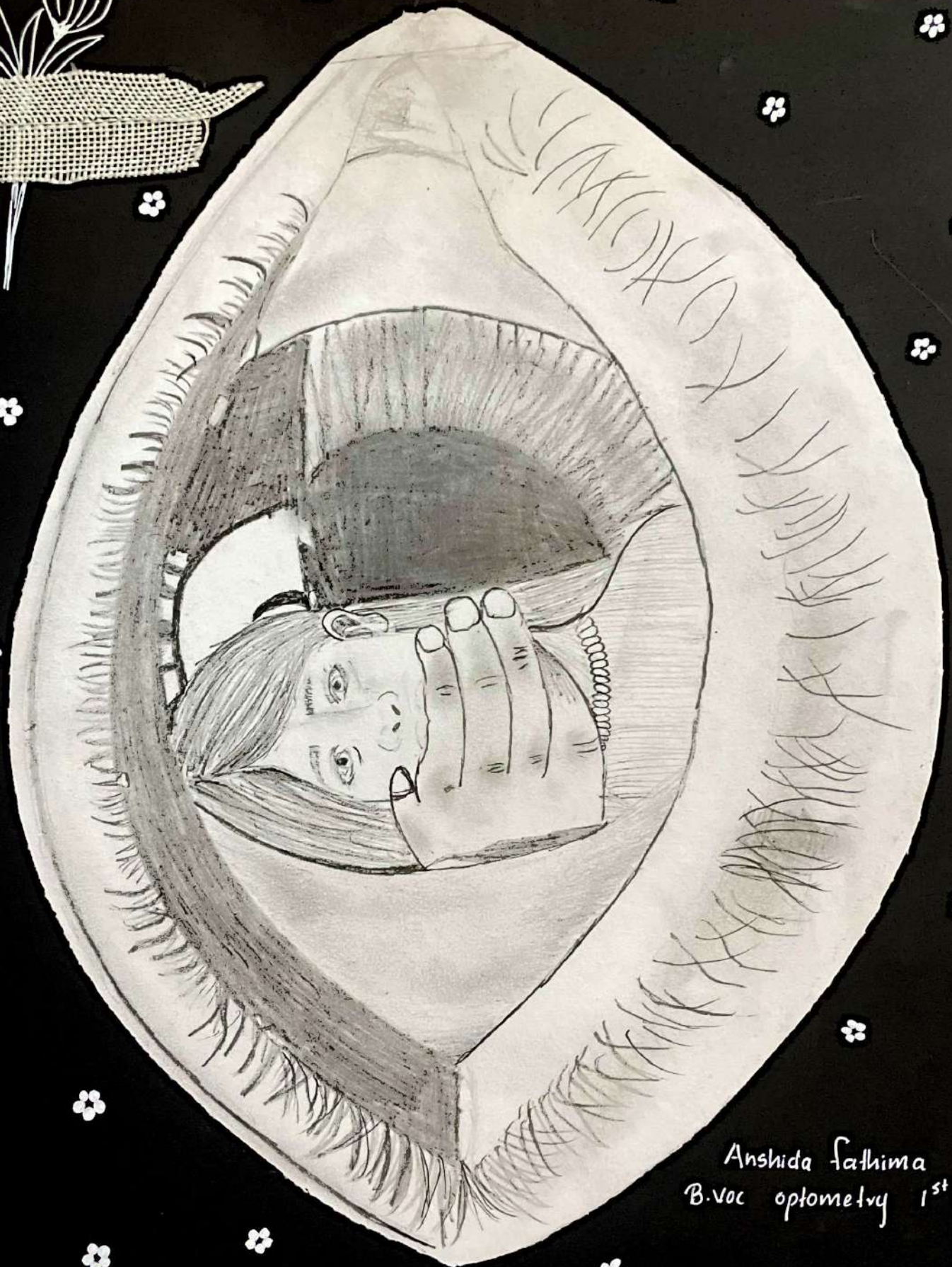
കാലമേ നീയിന്ന് ഏറെയധികമാണ് മാറി-
ത്തുടങ്ങുമൊരുദ്യാനമാണ് മാറുന്നത്.
പണ്ടു നിൻ ഉദ്യാനം നിറഞ്ഞുനിന്നൊരാ-
ശ്വകളുള്ള പൂക്കൾ വിരിഞ്ഞതൊർക്കുന്നത് ഞാൻ.
ഇന്നു നിൻ മുമ്പിൽ തരളമൊരു പൂക്കൾ,
കാർന്നിറമുള്ള നിൻ അധിമതി പൂക്കൾ!

നിറഭേദങ്ങൾ നിറഞ്ഞൊരാ നിന്റെ
ഉദ്യാനം ഇന്നും കാർത്തുപോകുന്നത് ഞാൻ.
ഏതൊരുമില്ലാ മനസ്സിൽ വിഷ്ണു
എന്നെന്നും നമ്മൾ മാറുന്ന വെൺപൂക്കൾ!
എങ്കിലിതാ ഇന്ന് നീ തരുന്നത് കാർന്നിറമുള്ള
കുറുത്തപൂക്കൾ, അത് അധിമതി പൂക്കൾ.

വർണ്ണപ്പൂക്കൾ തൻ ശിരസ്സ് താഴ്ത്തി
കരിനിറപ്പൂക്കൾ തൻ ശിരസ്സുലർത്തി
വർണ്ണനപ്പൂക്കൾ നിറഞ്ഞൊരുദ്യാനമിന്ന്
കരിനിറപ്പൂക്കൾ നിറഞ്ഞൊഴുകി.

ശിരസ്സുകൾ താഴ്ത്തി നിൽക്കുന്ന പൂർണ്ണം
ശിരസ്സൊന്നുലർത്താൻ ശ്രമിച്ചുവെല്ല.
എങ്കിലാ കരിപൂർണ്ണം അടിച്ചുവെത്തി
അതിന്റെ ശിരസ്സുകൾ താഴ്ത്തി വീണ്ടും വീണ്ടും!

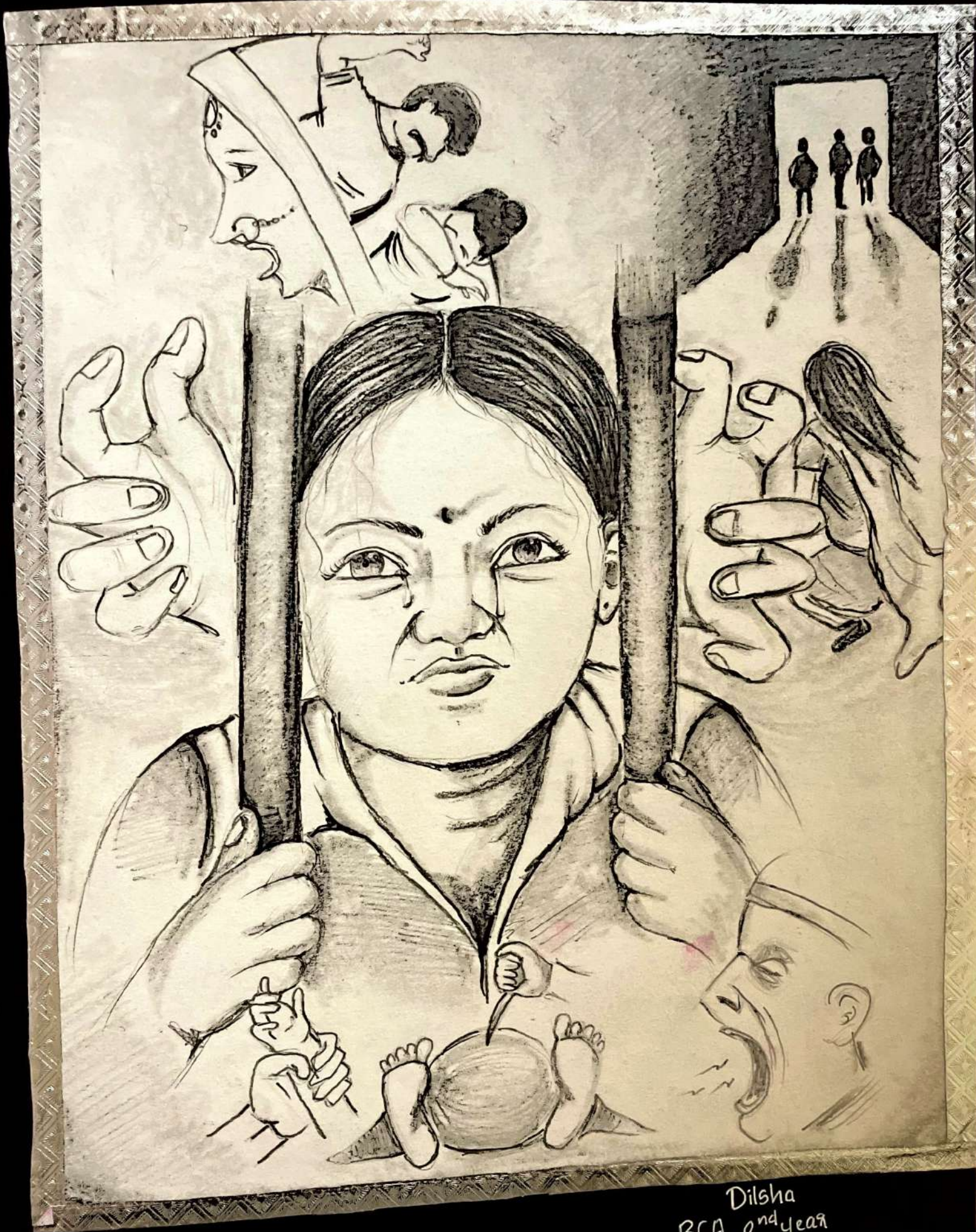
വർണ്ണനപൂർവ്വം നൻ മനസ്സിലാർത്തി
"ഇത ലോകം എന്തൊരു കഷ്ടലോകം!
പാടില്ല അഴിമതി പാടുള്ളതല്ല ,
ഞങ്ങളുമില്ലാതെത്തീർന്നു വെക്കുകയും
പാടില്ല കരിവർണ്ണ വളരുന്ന ഇവിടെ
ഇത് സത്യത്തിൽ ധർമ്മത്തിൽ ഉദ്യമം!"
അടുത്തു ശോഭ നൻ പ്രകാശം പോലെ
പ്രതീക്ഷയും അവരുടെ മനസ്സിൽ വിളങ്ങി!
എന്തൊന്നിരുന്നാലും ഞങ്ങളീ മനസ്സ്
എന്നുപോലെയുണ്ടാകട്ടെ കരിവർണ്ണ
ശിരസ്സുമാർത്തി നിൽപ്പു വീരനാൽ .



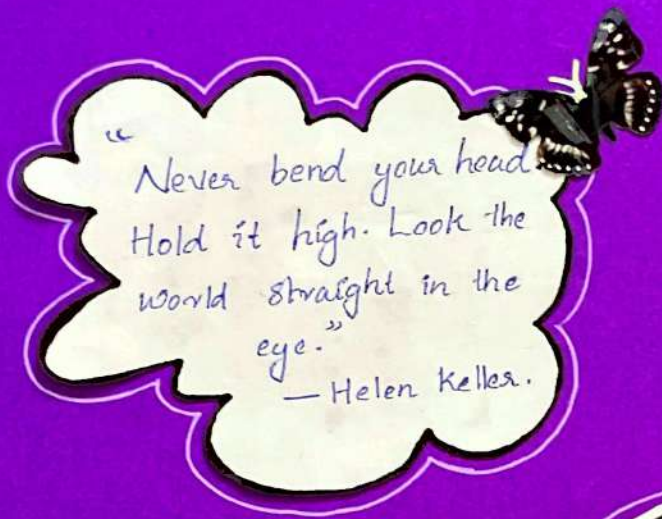
Anshida Fathima
B.Voc optometry 1st year



Namisha
1st year BSc. Polymer



Dilsha
BCA 2nd year



Navya.N.K
BSc Zoology 3rd year

ബാല്യകാലസഖി

പ്രശസ്ത മലയാള ഹൃദയസ്തോതാവ് സൈയ്യാദ് മുഹമ്മദ് ബഷീർ രചിച്ച 'ബാല്യകാലസഖി' പ്രണയത്തിന്റെയും നഷ്ടങ്ങളുടെയും സാമൂഹിക മാനദണ്ഡങ്ങളുടെയും അഭാവമായ കഥ നൽകുന്ന ഒരു കാലാതീതമായ മാസ്റ്റർ പീസ് ആണ്. മഹാശ്വസ്തിയിൽ 1944 ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച ഈ നോവൽ നവകേരളത്തിൽ മറികടന്നു. സമ്പന്നമായ ആഖ്യാനവും ആഴത്തിലുള്ള സാമൂഹിക വ്യാഖ്യാനവും ഓരോ വായനക്കാരനും ആകർഷിക്കുന്നു.

നവോത്ഥാന മനോഭാവമായ പട്ടണത്തെ പാശ്ചാത്യവൽക്കരിക്കുന്ന "ബാല്യകാലസഖി" ബാല്യകാല സ്മൃതികളോടെ മജ്ജിയിന്റെയും സുഹൃത്തുക്കളുടെയും കഥ വിവരിക്കുന്നു. അവരുടെ ആത്മകാലങ്ങളിലെ നിർഭയജ്ഞതയെ സമർപ്പമായി പങ്കുവെക്കുന്നു. ഒരു ദേശാഭിമാനത്തിന്റെ ഉജ്ജ്വലമായ ചിന്തയെ വരുത്തിയതാണ് ബഷീറിന്റെ ആഖ്യാനം. സൈയ്യാദ് നിർമ്മാണം. ദി ചൈൻസ് ഓഫ് കമ്പാനിയൻ' എന്ന വിവരണങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന നോവലിന്റെ അഭിരുചിയെ അവരുടെ ബന്ധത്തിന്റെ സാക്ഷരത ഉൾക്കൊള്ളുന്നു.

മജ്ജിയും സുഹൃത്തും തമ്മിലുള്ള ^{പ്രണയബദ്ധം} പ്രണയബദ്ധം പ്രണയത്തെ തടയുന്ന സാമൂഹിക പരിമിതികളെ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു. നോവലിന്റെ പ്രഭാവപരമായ ഭാഷയ്ക്ക് മുമ്പുള്ള വിശദീകരണങ്ങൾ സാമൂഹിക വിമർശനത്തിനും പ്രഭാവപരമായ ആഴത്തിന് പുറമെ "ബാല്യകാലസഖി" അതിന്റെ ദാമ്പ്യ

വൈദികർ തന്നെ ആലോചിക്കേണ്ടതാണ്. ദാഹം പ്രശ്നങ്ങളാലും
പ്രാദേശിക നൂപങ്ങളാലും സ്പർശമാലിനീകരണം ഗുണത്തിൽ ബാധിക്കുന്നു.
മലമൂത്ര ദാഹം പാലിനിത്യം പ്രത്യേകമാണ്. ആ ക്ലേശ സന്തോഷത്തിനും മൂത്രം
സങ്കാശനത്തിനും മൂത്രം നിമിഷങ്ങളായിട്ടായിട്ട് നല്ലതല്ലാത്ത ദുർഗന്ധം
മനുഷ്യ വിഭാഗങ്ങളുടെ സുരക്ഷിതത്വം പരിരക്ഷിക്കുന്നു.

കുറേ സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ട് എന്ന നിലയിൽ 'സാലുകാലസലി' അതിന്റെ ശാശ്വതമായ പ്രയോജനവും സാമ്പത്തിക പ്രാധാന്യവും തൊന്ന് വ്യാപകമായ പ്രയോജനം നേടിയിട്ടുണ്ട്. പ്രയോജനം, ന്യായം, സാമൂഹിക മാനദണ്ഡങ്ങൾ എന്നിവയെ അറിയാൻ സാധിക്കുന്ന അന്വേഷണങ്ങൾ കാലികവും സാമ്പത്തികമായ അതിരവുമുള്ള മറ്റൊരു നോട്ടീസ്

സമാപനത്തിൽ, വൈജ്ഞാനികർ സമൂഹത്തിന് "സാധുതയുടെ" സമൂഹത്തെ പ്രതിപാദിക്കുന്നതിനും വിമർശനത്തിനും സാധിതവുമാകുന്നതിനും ശക്തിയേറിയതായി നിലകൊള്ളുന്നു. ശ്രദ്ധേയമായ ഒരു പ്രാധാന്യം ഉണ്ടെന്നായിരുന്നു വൈജ്ഞാനികർക്കുള്ളതും കർമ്മശാസ്ത്രത്തിന്റെയും അതിന്റെയും നോവൽ സാഹിത്യത്തിന്റെയും അന്ത്യമായിത്തീർന്നു. ഇതിന്റെയും അതിന്റെയും അന്ത്യമായിത്തീർന്നു.

[illegible]

"സാലുതാലസഖി" കീഴെ കാവ്യാനുഷ്ഠാനം നടത്തിയതിനെത്തുടർന്ന് അദ്ദേഹം അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഈ സൈദ്ധാന്തിക ആശയത്തിലേക്ക് സംഭാവന ചെയ്യുന്നു. ഒരു ആത്മീയമായി ഉയർന്ന ചിന്തി-കരിക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യൻ, സാമൂഹിക മാനദണ്ഡങ്ങൾ നേരിടാൻ കഴിയാത്തതിന്റെ പ്രതീകമായി മാറുന്നു. സമൂഹത്തിന്റെ പ്രതിഷേധ സാഹചര്യങ്ങളെ നേരിടാനുള്ള തന്റെ ഉദ്ദേശ്യം, തന്റെ കാവ്യാനുഷ്ഠാനം ജീവൻ പങ്കാളിയെ സഹായിക്കുന്ന ക്രിസ്ത്യാനിതവം അദ്ദേഹം സന്തോഷത്തോടെ സമൂഹത്തിലേക്ക് നൽകുന്നു.

നോവലിന്റെ ആത്മീയത ശ്രദ്ധേയമാണ്, കാവ്യാനുഷ്ഠാനം പാലിയം ചെയ്യുന്ന ഒരു നോവൽ - ലിനിയർ ടൈം ലൈൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. മനുഷ്യന്റെയും സമൂഹത്തിന്റെയും സാലുതാലസഖി പ്രാധാന്യത്തിലാണ് അദ്ദേഹം നേരിടുന്ന സെല്ലുവിളികളിലുള്ള സംഭാഷണ ആശയത്തിന്റെ സൈദ്ധാന്തിക സ്വാധീനം വരുത്തിയിരിക്കുന്നു. നോവൽ ഉപയോഗിച്ച് സാമൂഹിക പ്രശ്നം മറിച്ചിട്ട് വളരെ കാലത്തിനുശേഷം വാമനന്ദാരിന് പ്രതിധ്വനിക്കുന്ന ഒരു വാമനന്ദാരിന് സമർപ്പിക്കുന്നു.



Sheela sheri
Bvoc Retail Management
1st year

الله
بسمه
صلى الله عليه وسلم
صلى الله عليه وسلم

Fathima Hadila k.p
B.voc optometry
2nd year.

Women Empowerment Barriers

Women's empowerment has become a significant topic of discussion in development and economics. Economic development allow women to control and benefit from resource, assets, and income. It also aids to the ability to manage risk and improve women's wellbeing.

Many of the barriers to women's empowerment and equity are the results of withdrawals. While many women are aware of the issue based on gender equality.

- * Significant gender imbalance that pose challenge in managing a sustainable environment
- * The effects of leadership and decision making women's responsibility at home, make it difficult to take part and engaged in decision making. As this indicates that women's need priority and skills are being ignored when managing resources and making decision. This affects empowerment in community and the power to create to changes.
- * The effects of violence against women. Human rights watch claims that a lot of women all around the world faced to toxic environment at work where they encounter a variety of

unwanted sexual acts. This affects women in long term, from physical & mental health to public engagement. A barriers to women's growth value and a factor in the discrimination of jobs based on gender is the fear of enduring violence at work.



Anamika PT.
INT. BOTANY 1st sem.

കരച്ചില്



പലരും

പലനായാസ്

കരയാൻ...

മെല്ലാമരും...

വായിച്ചു പുസ്തകത്തിലെ

വരിയായി കരുതുന്നവരുണ്ട്

അർത്ഥവും വ്യാഖ്യാനവും

മെല്ലാരിലും മെത്തുന്നവ....

പു വിരിയുമാ പോലെ

വൃത്തത്തിൽ മെഴുത്തുപേട

കവിതയായി കരുതുന്നവരുണ്ട്...

ആ വൃത്തത്തിൽ

അക്ഷരക്കൂലിക്ക് മാത്രം

മനസ്സിലാക്കുന്നവ...

ചിലതിനാൽ മാത്രം ചെയ്യുന്ന മറ്റു

പോലെ...

പുറമെലും പുറത്തും

മെല്ലാർക്കും കാണാനും

അറിയാനുമായി മെഴുത്തിലു

നിർഭയം പോലെ കരുതുന്നവരുണ്ട്...

ചില മരണങ്ങൾ പോലെ...

ചില കവിതകൾ പോലെ

കണ്ണുനീർമുണ്ട്...

മോശമില്ലാത്ത മൗനം

വായിതടയ്ക്കാൻ കഴിയാത്ത...

മിഷൻ പോലെ...

മോശമില്ലാത്ത പേരുന്ന കവിതകൾ

പോലെ കണ്ണുനീർമുണ്ട്...

പേരുന്നയിൽ ശാസനം മുട്ടിക്കിടക്കുന്ന
കവിത...

ഒരു കണ്ണുനീർമുണ്ട് ചുറ്റത്തു വന്ന്

ഒന്നുപോലെ...

വേറെ ശബ്ദമായി

Anupriya.

Psychology



Namisha
16/10/2022

Namisha
1st year Bsc. Polymer Chemistry

ദേരു തിരിഞ്ഞുനോട്ടം

മുൻപോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിൽ അവൻ തിരിഞ്ഞുനോക്കി
ചിത്തിൽ നിന്നൊരു മുഴക്കം.

യാഥാർത്ഥ്യമോ, അതോ ദിവ്യസ്വപ്നമോ?

ക്ലേശവും വെളിച്ചാനും വിതച്ച വയറുപവിഴ്?

കുളുളാരവവും തപാഴിക്കും അനുവിജയവിത്?

കുളുപുളിടും കച്ചയലവിത്, ആനക്കുത്തവിത്?

ലേറിൽ ഉല്ലസിച്ച് ഉടലുത്തുവെവിത്?

നാട്ടുവർത്താനം പറഞ്ഞിടും കൃഷ്ണനും മുഹമ്മദും

കുറുപ്പക്കോസും മനസ്സെ പിരിഞ്ഞുപോയോ?

പതിയെ പതിയെ ശബ്ദം വൃണം.

പട്ടുപ്പാത്തുവിൻ കുളിയുതേ, സഞ്ചാരത്തിന് നിരോധനം.

മുഖിന് നാം പുഷ്പിച്ച ബോധമുൾ മിതസ്വരമുൾ

അത് മനുഷ്യ, നിന്നെ വധിക്കാൻ, അനുവിനമല്ല

തെളവത്തിൻ പ്രതിധ്വനി.

വേഗം വീണുപോം, മെല്ലാം മാറിയിരിക്കുന്നു

മാറ്റമില്ലാത്തതെന്നിനേ, മാറ്റമേ നിനക്ക് മനസ്സാ.

മാറ്റമേ നിനക്ക് മനസ്സാ.

Vivek Vaama. P
Bsc. chemistry 5th Sem.



Fathima minha
Bsc polymer chemistry Ist year

പറയാൻ മറന്നത്....

അന്നൊരു ജലമുൻ ചൂടിയാണ് ഞാൻ ആദ്യമായി അവളെ കാണുന്നത്. പണ്ടൊരിക്കൽ പറയാൻ വെച്ചതെന്നോ പറഞ്ഞു തീർക്കുന്ന തിരഞ്ഞിലായിരുന്നു അവൾ... ഏറെ നാൾ നോക്കി നിൽ മാത്രം കടന്ന് പോയെങ്കിലും പിന്നീട് വന്ന ഒരു ദിവസം ഞങ്ങൾ ആ ബദാം ഗാലറിൽ മീറ്റിംഗ് ഇരുന്ന് ഒത്തിരി സംസാരിച്ചു. പെട്ടെന്ന് അവളുടെ ഇലകൾക്കുള്ളിൽ നിന്നുതിർന്ന ഒരു വെളുത്തുളളി എന്നെ തലോടി ഉണർത്തി... പതിവില്ലാത്ത പരി അവൾ ഒരുപാട് സംസാരിക്കാൻ തുടങ്ങി... പെട്ടെന്ന് നമ്മെ അവൾ പൂർണ്ണമായി കൊണ്ട് നിറയ്ക്കുകയായി. അത് എന്ന് കൊണ്ടാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ അധികസമയം എടുത്തില്ല... എല്ലാ കോളേജിലേയും പോലെ ഞങ്ങൾക്കും കിട്ടി ഒരു റാഗിംഗ്. മനസ്സിലാണെങ്കിലും അവനെ മധ്യസ്ഥം പറഞ്ഞ് ഞങ്ങൾ ഒരു പിടി ദേഷ്യവും ഉള്ളിലാക്കി അവിടെ നിന്നും മാറിനോടുന്നത്. പിന്നീടുള്ള കാരോ ഇടവേളകളിലും ഞാൻ അവളെ സന്ദർശിക്കാൻ തുടങ്ങി... പരസ്പരം ഒന്നും പറയാതെ ഞങ്ങളുടെ മനസ്സുകൾ തമ്മിൽ ഏറെ അടുത്തു... വേനലിലെ ചൂടിലും മഴയിലും ഡിസംബറിലെ തണുപ്പിലും ഞാൻ അവൾക്കൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നു. പെട്ടെന്നൊരിക്കൽ ഞങ്ങൾക്കിടയിൽ വന്ന ചെറിയ ഒരു ഇടവേളയിൽ ഞങ്ങൾ തമ്മിൽ ഒരുപാടകുന്നു... അവളെ പോലെ പലരെയും കണ്ടെങ്കിലും അവളോളം ഒന്നും എനിലേക്ക് ആകർഷിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലായിരുന്നു... ക്രിസ്തുമസ് അവധിക്ക് ശേഷം അവളെ കണ്ട ഞാൻ ആരെ അമ്പരന്നു. ഒട്ടും സംസാരിക്കാതെ ഏറെ നേരവും മനോഹാരിതയുള്ള പ്രകൃതം.... അവളിലെ പൂർണ്ണത പോലും അസ്തമിച്ചിരുന്നു.... ഞാൻ എത്രയേറെ സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടും ഒന്നും പറയാതെ മൗനത്തോടെ, ഏറെ

വികരണങ്ങളുടെയും നിസ്സഹായതയുടെയും ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ പങ്കാളിത്തം. അവർ പോലും അറിയാതെ അവരുടെ കണ്ണുകളിൽ കണ്ണുനീർ തളം തളി നിന്നിരുന്നു... പക്ഷേ അതിലൂടെ അവർ മനസ്സിലാക്കും ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ നിന്ന് അകറ്റുന്നതായി എനിക്ക് തോന്നി... കാര്യം പൊഴിക്കാൻ വീണ്ടും അവരുടെ ഇലകൾക്കും ശിശിരങ്ങൾക്കും താൻ കൂട്ടിയിട്ടു... നീ ഏതെങ്കിലും വികൃതമായാലും എന്റെ മനസ്സിൽ എന്തും ആവശ്യപ്പെടുന്നതാണ് നിറഞ്ഞ നിർമ്മാണം എന്ന് മനസ്സിലാക്കാനായിരുന്നെന്ന് മനസ്സിലാക്കി... ഈ കാലത്തിനിടയിൽ താൻ ഒരിക്കലും കാണാത്ത ഒരു മുമ്പാകെ കൊണ്ട് തന്നെ ആദ്യം ഒരു ചേർച്ചയ്ക്കായി പിന്നീട് അവർ പതിവ് ശിശിരത്തിന് അടിമപ്പെടുകയാണെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി... അവർ മനസ്സിലാക്കുന്നതാണ് ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ എന്ന് അറിഞ്ഞുകൊണ്ട്... അവർ ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ താൻ അവരുടെ ഏതെങ്കിലും സ്വന്തമാക്കി ആഗ്രഹിച്ചു... ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ വെറും വെറും ഒരു തരത്തിൽ അവരുടെ പഴയ ശോഭയിലേക്ക് തിരിച്ച് കൊണ്ട് വന്നു. മൺ പട്ടുപുത്ത ഒരു സന്ദർഭം... ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ നിന്ന് തന്നെ ഏതെങ്കിലും മട്ടിലായിട്ട് ശ്രദ്ധ അവളിലേക്ക് തിരിച്ചു... അന്ന് ആ വേർതിരിവിൽ ഒരു അനുഭവമായിരുന്നു. പിന്നീടും താൻ പഴയ പോലെ സംസാരിക്കാൻ തുടങ്ങി എങ്കിലും ഉള്ളിലെ സ്നേഹം തുറന്ന് പറയാൻ രണ്ട് പേരും തയ്യാറായില്ല... ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ കണ്ണുകളിലേക്ക് നോക്കി ഇരിക്കും. മനസ്സിലാക്കി തമ്മിൽ മൗനമായി ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ സംസാരിച്ച് തമ്മിൽ ഉള്ളിൽ ഇനിപ്പറയുന്ന പഴയതെ നിർമ്മാണ പ്രണയം കൊണ്ടും അത്രാശ്രം... പക്ഷേ, ഈ മനോഹര നിമിഷങ്ങൾക്കിടയിൽ അപ്രതീക്ഷിതമായി കടന്ന് വന്ന lock down തമ്മിൽ വീണ്ടും ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ... പരസ്പരം ഇനി വീണ്ടും എന്ന് കാണും എന്ന് പോലും പറയാൻ കഴിയാതെ തമ്മിൽ വീണ്ടും അകന്നു. ഇനി വീണ്ടും കണ്ണുനീർ മൂടാനാകും, അന്നിത് വരെ താൻ അവളോട് പറയാൻ മടിച്ചിരുന്നു

എന്റെ ഉള്ളിൽ പൂത്ത് നിൽക്കുന്ന ആ പ്രണയം ഞാൻ അവളോട്
തന്നെ പറയും...

ജ്യോതിഷനങ്ങൾക്കിപ്പുറം മൂലം ഗാലറിയിലെ ആ പൂമരങ്ങൾ
എനിക്കായി ഇനിയും പൂക്കൾ പൊഴിക്കും.....
വസന്തം വരും.... വരാതിരിക്കില്ല.....

SuSmi.K.Skariya
MSc.Computer Science Ist Sem



Namisha

FIRST year BSc. Chemist



Navigating Contemporary Challenges

An overview of issues faced by women today

In the 21st century, Women have made significant strides towards equality, yet a myriad of challenges persist, shaping the complex landscape they navigate daily. This delves into some of the pressing issues faced by women today, shedding light on the ongoing struggle for gender parity.

One of the paramount challenges is the persistent gender pay gap. Despite advancements, women on average, continue to earn less than their male counterparts for similar work. This economic disparity not only hampers financial independence but also perpetuates broader societal inequalities. Violence against women remains a critical issue, manifesting in various forms such as domestic violence, sexual assault and harassment.

The #MeToo movement has spotlighted the prevalence of such incidents, emphasizing the urgent need for systematic change and a cultural shift towards a safer environment for women.

Balancing career and family is another significant hurdle. The expectations placed on women to excel in both

professional and domestic spheres create a constant juggling act, often leading to burnout and limiting career advancement opportunities.

Reproductive rights continue to be a contentious issue. Access to affordable and comprehensive health care, including family planning services, remains uneven globally. Political debates over women's autonomy in making choices about their bodies persist, highlighting the ongoing struggle for reproductive freedom.

Underrepresentation in leadership roles and decision-making positions is a structural issue that hinders progress. Despite women's increasing participation in the work force, the glass ceiling remains, impeding their ascent to leadership positions and perpetuating gender imbalances in various industries.

Body image and social expectations of beauty also contribute to the challenges women face. The media's portrayal of an idealized female body can lead to unrealistic standards, fostering self-esteem issues and impacting mental health.

Intersectionality further exacerbates the challenges faced by women, with those from marginalized communities experiencing compounded disadvantages. Recognizing and addressing these intersecting layers of oppression is crucial

for achieving true gender equality.

In conclusion, while progress has been made women continue to confront a range of complex challenges in contemporary society. Achieving gender equality requires concerted efforts on multiple fronts encompassing legal reforms, cultural shifts, and a commitment to dismantling systemic barriers.

Fathima Hanan . KT
Integrated Botany
1st year





st. Subana Sinu

The Rape of child
is
The Rape of Divinity



SAVE
Girl child





Sayyidath Minha k.p
Bsc. Zoology 1st year



Namisha
26/11/2023

Namisha
Bsc. chemistry 1st year





Namisha

1st year BSc chemistry



Shehann B. com (2016)
1st year

I AM NOT
FOR SALE



BLAME THE
SYSTEM
NOT THE
VICTIM

